

Tabla M18. Frecuencia en la práctica de ejercicio físico

¿Con qué frecuencia hace Ud. ejercicio físico para mantenerse en forma durante al menos 20 o 30 minutos?

| | Diariamente | Varias veces a la semana | Una vez a la semana | Varias veces al mes | Nunca o casi nunca | (NO LEER)* No puede por edad, incapacidad o enfermedad | N.S. | N.C. | Total | (n) |
|-------------------------|-------------|--------------------------|---------------------|---------------------|--------------------|---|------|------|-------|---------|
| Total | 32,4 | 24,8 | 6,8 | 5,7 | 27,4 | 2,8 | 0,0 | 0,1 | 100 | (2.487) |
| Ideología | | | | | | | | | | |
| Izquierda 1-2 | 33,5 | 30,7 | 4,6 | 3,7 | 24,8 | 2,8 | 0,0 | 0,0 | 100 | (218) |
| 3-4 | 29,1 | 28,1 | 7,5 | 7,1 | 26,7 | 1,5 | 0,0 | 0,0 | 100 | (666) |
| 5 | 30,9 | 27,0 | 7,4 | 5,7 | 27,3 | 1,4 | 0,0 | 0,2 | 100 | (488) |
| 6 | 38,9 | 23,1 | 8,7 | 6,7 | 21,6 | 1,0 | 0,0 | 0,0 | 100 | (208) |
| 7-8 | 29,0 | 29,0 | 7,6 | 5,3 | 27,1 | 1,9 | 0,0 | 0,0 | 100 | (262) |
| Derecha 9-10 | 44,4 | 14,8 | 3,7 | 3,7 | 27,8 | 5,6 | 0,0 | 0,0 | 100 | (54) |
| N.S. | 35,0 | 15,5 | 6,1 | 5,1 | 31,6 | 6,7 | 0,0 | 0,0 | 100 | (297) |
| N.C. | 35,0 | 18,0 | 5,1 | 4,4 | 31,0 | 5,8 | 0,3 | 0,3 | 100 | (294) |
| Recuerdo de voto | | | | | | | | | | |
| PP | 33,0 | 22,7 | 5,2 | 5,6 | 30,6 | 2,7 | 0,0 | 0,2 | 100 | (445) |
| PSOE | 33,3 | 22,6 | 7,1 | 4,5 | 28,1 | 4,5 | 0,0 | 0,0 | 100 | (381) |
| Unidos Podemos | 30,2 | 28,6 | 9,0 | 4,7 | 26,3 | 1,2 | 0,0 | 0,0 | 100 | (255) |
| Ciudadanos | 30,5 | 36,0 | 9,0 | 2,5 | 21,5 | 0,5 | 0,0 | 0,0 | 100 | (200) |
| Otros partidos | 27,8 | 30,6 | 9,2 | 11,3 | 19,7 | 1,4 | 0,0 | 0,0 | 100 | (284) |
| No tenía edad | 27,3 | 27,3 | 9,1 | 13,6 | 22,7 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 100 | (22) |
| En blanco | 44,7 | 13,2 | 2,6 | 15,8 | 23,7 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 100 | (38) |
| No votó | 31,6 | 19,2 | 5,6 | 5,2 | 33,9 | 4,1 | 0,2 | 0,2 | 100 | (443) |
| No recuerda | 29,1 | 20,9 | 7,0 | 7,0 | 33,7 | 2,3 | 0,0 | 0,0 | 100 | (86) |
| N.C. | 38,1 | 25,2 | 5,4 | 3,6 | 23,7 | 3,9 | 0,0 | 0,0 | 100 | (333) |
| Religión | | | | | | | | | | |
| Creyente practicante | 38,2 | 19,6 | 5,3 | 4,2 | 26,3 | 6,0 | 0,0 | 0,4 | 100 | (285) |
| Creyente no practicante | 31,9 | 24,1 | 6,7 | 5,5 | 28,6 | 3,1 | 0,0 | 0,0 | 100 | (1.520) |
| Ateo/a, no creyente | 30,5 | 28,5 | 7,8 | 7,0 | 25,0 | 0,8 | 0,2 | 0,2 | 100 | (613) |
| N.C. | 36,2 | 27,5 | 5,8 | 2,9 | 26,1 | 1,4 | 0,0 | 0,0 | 100 | (69) |
| Hábitat | | | | | | | | | | |
| Pueblo o ciudad pequeña | 38,5 | 20,1 | 7,2 | 4,1 | 26,7 | 3,2 | 0,2 | 0,0 | 100 | (558) |
| Ciudad mediana | 29,7 | 27,2 | 6,9 | 6,1 | 27,5 | 2,5 | 0,0 | 0,1 | 100 | (950) |
| Ciudad grande | 31,2 | 24,5 | 6,3 | 6,7 | 28,2 | 3,1 | 0,0 | 0,0 | 100 | (731) |
| Gran núcleo urbano | 32,7 | 27,4 | 6,9 | 4,4 | 26,2 | 2,0 | 0,0 | 0,4 | 100 | (248) |

Fuente: CIS, Barómetro de marzo 2017, estudio 3.170.

* Los/as entrevistadores/as no ofrecen las opciones de respuesta "NO LEER", pero las registran cuando son mencionadas espontáneamente por las personas entrevistadas.