

Tabla M17. Frecuencia en la práctica de ejercicio físico

¿Con qué frecuencia hace Ud. ejercicio físico para mantenerse en forma durante al menos 20 o 30 minutos?

	Diariamente	Varias veces a la semana	Una vez a la semana	Varias veces al mes	Nunca o casi nunca	(NO LEER)* No puede por edad, incapacidad o enfermedad	N.S.	N.C.	Total	(n)
Total	32,4	24,8	6,8	5,7	27,4	2,8	0,0	0,1	100	(2487)
Sexo										
Hombre	36,2	24,8	6,6	4,9	25,0	2,4	0,0	0,1	100	(1216)
Mujer	28,8	24,8	7,0	6,4	29,7	3,2	0,1	0,1	100	(1271)
Edad										
Hasta 24 años	28,4	31,8	8,5	9,0	22,4	0,0	0,0	0,0	100	(201)
De 25 a 34	25,3	32,0	8,0	6,6	27,3	0,8	0,0	0,0	100	(363)
De 35 a 44	20,4	31,2	9,3	6,6	31,6	0,2	0,2	0,4	100	(471)
De 45 a 54	34,3	24,3	7,7	5,7	26,6	1,5	0,0	0,0	100	(470)
De 55 a 64	36,1	21,0	4,9	6,2	29,1	2,6	0,0	0,0	100	(385)
65 años o más	43,7	15,9	4,0	2,8	25,3	8,2	0,0	0,0	100	(597)
Estado civil										
Casado/a	35,1	22,8	6,3	5,3	27,9	2,5	0,0	0,1	100	(1292)
Soltero/a	26,7	31,3	8,6	6,7	25,5	1,0	0,1	0,1	100	(803)
Viudo/a	36,5	16,0	4,5	2,0	29,0	12,0	0,0	0,0	100	(200)
Separado/a	25,0	20,6	5,9	8,8	36,8	2,9	0,0	0,0	100	(68)
Divorciado/a	40,2	20,5	4,3	5,1	26,5	3,4	0,0	0,0	100	(117)
Educación										
Primaria o menos	39,7	14,7	3,6	2,4	31,1	8,5	0,0	0,0	100	(579)
Secundaria inicial	31,2	22,5	6,0	6,1	32,7	1,3	0,0	0,2	100	(605)
FP de grado medio	34,9	20,3	7,8	9,4	27,1	0,5	0,0	0,0	100	(192)
Secundaria superior	28,7	26,4	8,8	5,7	27,8	2,0	0,3	0,3	100	(352)
FP de grado superior	32,1	32,1	6,4	6,8	22,2	0,4	0,0	0,0	100	(234)
Universidad	27,5	35,8	9,8	6,9	19,4	0,6	0,0	0,0	100	(520)
Situación laboral										
Ocupados/as	26,7	30,1	8,5	6,5	27,6	0,5	0,0	0,0	100	(1100)
Parados/as	29,3	24,1	7,3	7,6	30,0	0,9	0,2	0,5	100	(423)
Jubilados/as o pensionistas	45,0	16,4	3,9	2,7	23,6	8,3	0,0	0,0	100	(660)
Estudiantes	26,1	38,7	7,2	9,9	18,0	0,0	0,0	0,0	100	(111)
Trabajo doméstico no remunerado	30,9	17,1	5,5	4,4	39,8	2,2	0,0	0,0	100	(181)
Clase social										
Clase alta/media-alta	30,0	34,2	8,9	6,4	19,7	0,8	0,0	0,0	100	(517)
Nuevas clases medias	31,6	27,3	6,7	8,2	24,3	1,9	0,0	0,0	100	(535)
Viejas clases medias	37,5	19,9	4,5	3,6	31,4	3,0	0,0	0,0	100	(331)
Obreros/as cualificados/as	33,3	20,9	7,2	4,7	29,6	4,0	0,0	0,3	100	(723)
Obreros/as no cualificados/as	29,3	19,6	5,0	5,0	37,2	3,8	0,0	0,0	100	(317)

Fuente: CIS, Barómetro de marzo 2017, estudio 3.170.

* Los/as entrevistadores/as no ofrecen las opciones de respuesta "NO LEER", pero las registran cuando son mencionadas espontáneamente por las personas entrevistadas.