

**Tabla M10. Frecuencia de consumo de diferentes alimentos**

Le voy a leer una serie de alimentos para que me diga cuáles de ellos consume Ud. a diario, varias veces a la semana, una vez a la semana o casi nunca o nunca.

A DIARIO + VARIAS VECES A LA SEMANA								
	Carnes		Pescados		Huevos		Leche y derivados	
	%	(n)	%	(n)	%	(n)	%	(n)
<b>Total</b>	79,7	(1.983)	63,3	(1.574)	66,4	(1.652)	90,3	(2.245)
<b>Sexo</b>								
Hombre	81,7	(994)	60,1	(731)	66,6	(810)	89,6	(1.089)
Mujer	77,8	(989)	66,3	(843)	66,2	(842)	91,0	(1.156)
<b>Edad</b>								
Hasta 24 años	84,6	(170)	53,2	(107)	71,1	(143)	93,5	(188)
De 25 a 34	83,5	(303)	55,1	(200)	64,7	(235)	89,3	(324)
De 35 a 44	86,0	(405)	58,4	(275)	70,7	(333)	90,2	(425)
De 45 a 54	80,0	(376)	64,0	(301)	65,1	(306)	88,9	(418)
De 55 a 64	77,9	(300)	67,0	(258)	63,9	(246)	89,4	(344)
65 años o más	71,9	(429)	72,5	(433)	65,2	(389)	91,5	(546)
<b>Estado civil</b>								
Casado/a	80,6	(1.041)	69,9	(903)	67,2	(868)	91,3	(1.180)
Soltero/a	82,7	(664)	55,2	(443)	66,0	(530)	89,3	(717)
Viudo/a	71,5	(143)	65,0	(130)	64,0	(128)	95,5	(191)
Separado/a	75,0	(51)	52,9	(36)	72,1	(49)	86,8	(59)
Divorciado/a	68,4	(80)	50,4	(59)	60,7	(71)	78,6	(92)
<b>Educación</b>								
Primaria o menos	73,2	(424)	65,6	(380)	67,0	(388)	90,8	(526)
Secundaria inicial	81,5	(493)	58,5	(354)	67,6	(409)	92,7	(561)
FP de grado medio	85,4	(164)	55,7	(107)	64,6	(124)	93,2	(179)
Secundaria superior	80,4	(283)	63,6	(224)	64,8	(228)	88,6	(312)
FP de grado superior	84,6	(198)	64,5	(151)	69,2	(162)	88,0	(206)
Universidad	80,4	(418)	68,7	(357)	65,0	(338)	87,7	(456)
<b>Situación laboral</b>								
Ocupados/as	83,6	(920)	62,0	(682)	65,1	(716)	90,0	(990)
Parados/as	78,5	(332)	53,2	(225)	67,8	(287)	88,9	(376)
Jubilados/as o pensionistas	73,5	(485)	69,4	(458)	64,8	(428)	90,2	(595)
Estudiantes	85,6	(95)	60,4	(67)	71,2	(79)	92,8	(103)
Trabajo doméstico no remunerado	77,9	(141)	74,0	(134)	73,5	(133)	93,9	(170)
<b>Clase social</b>								
Clase alta/media-alta	81,8	(423)	68,9	(356)	63,6	(329)	90,5	(468)
Nuevas clases medias	80,6	(431)	62,6	(335)	64,1	(343)	90,5	(484)
Viejas clases medias	79,2	(262)	63,7	(211)	72,2	(239)	89,4	(296)
Obreros/as cualificados/as	79,8	(577)	63,9	(462)	68,6	(496)	90,7	(656)
Obreros/as no cualificados/as	75,7	(240)	55,2	(175)	64,4	(204)	88,6	(281)

Fuente: CIS, Barómetro de marzo 2017, estudio 3.170.

Nota: Para facilitar la comparación de los resultados, se presentan solo dos categorías de respuesta agrupadas ("A diario" + "Varias veces a la semana").