

Tabla M10. Frecuencia de consumo de diferentes alimentos

Le voy a leer una serie de alimentos para que me diga cuáles de ellos consume Ud. a diario, varias veces a la semana, una vez a la semana o casi nunca o nunca.

A DIARIO + VARIAS VECES A LA SEMANA								
	Carnes		Pescados		Huevos		Leche y derivados	
	%	(n)	%	(n)	%	(n)	%	(n)
Total	79,7	(1.983)	63,3	(1.574)	66,4	(1.652)	90,3	(2.245)
Sexo								
Hombre	81,7	(994)	60,1	(731)	66,6	(810)	89,6	(1.089)
Mujer	77,8	(989)	66,3	(843)	66,2	(842)	91,0	(1.156)
Edad								
Hasta 24 años	84,6	(170)	53,2	(107)	71,1	(143)	93,5	(188)
De 25 a 34	83,5	(303)	55,1	(200)	64,7	(235)	89,3	(324)
De 35 a 44	86,0	(405)	58,4	(275)	70,7	(333)	90,2	(425)
De 45 a 54	80,0	(376)	64,0	(301)	65,1	(306)	88,9	(418)
De 55 a 64	77,9	(300)	67,0	(258)	63,9	(246)	89,4	(344)
65 años o más	71,9	(429)	72,5	(433)	65,2	(389)	91,5	(546)
Estado civil								
Casado/a	80,6	(1.041)	69,9	(903)	67,2	(868)	91,3	(1.180)
Soltero/a	82,7	(664)	55,2	(443)	66,0	(530)	89,3	(717)
Viudo/a	71,5	(143)	65,0	(130)	64,0	(128)	95,5	(191)
Separado/a	75,0	(51)	52,9	(36)	72,1	(49)	86,8	(59)
Divorciado/a	68,4	(80)	50,4	(59)	60,7	(71)	78,6	(92)
Educación								
Primaria o menos	73,2	(424)	65,6	(380)	67,0	(388)	90,8	(526)
Secundaria inicial	81,5	(493)	58,5	(354)	67,6	(409)	92,7	(561)
FP de grado medio	85,4	(164)	55,7	(107)	64,6	(124)	93,2	(179)
Secundaria superior	80,4	(283)	63,6	(224)	64,8	(228)	88,6	(312)
FP de grado superior	84,6	(198)	64,5	(151)	69,2	(162)	88,0	(206)
Universidad	80,4	(418)	68,7	(357)	65,0	(338)	87,7	(456)
Situación laboral								
Ocupados/as	83,6	(920)	62,0	(682)	65,1	(716)	90,0	(990)
Parados/as	78,5	(332)	53,2	(225)	67,8	(287)	88,9	(376)
Jubilados/as o pensionistas	73,5	(485)	69,4	(458)	64,8	(428)	90,2	(595)
Estudiantes	85,6	(95)	60,4	(67)	71,2	(79)	92,8	(103)
Trabajo doméstico no remunerado	77,9	(141)	74,0	(134)	73,5	(133)	93,9	(170)
Clase social								
Clase alta/media-alta	81,8	(423)	68,9	(356)	63,6	(329)	90,5	(468)
Nuevas clases medias	80,6	(431)	62,6	(335)	64,1	(343)	90,5	(484)
Viejas clases medias	79,2	(262)	63,7	(211)	72,2	(239)	89,4	(296)
Obreros/as cualificados/as	79,8	(577)	63,9	(462)	68,6	(496)	90,7	(656)
Obreros/as no cualificados/as	75,7	(240)	55,2	(175)	64,4	(204)	88,6	(281)

Fuente: CIS, Barómetro de marzo 2017, estudio 3.170.

Nota: Para facilitar la comparación de los resultados, se presentan solo dos categorías de respuesta agrupadas ("A diario" + "Varias veces a la semana").