

# CIS

Centro de Investigaciones Sociológicas

## ***EFFECTOS Y CONSECUENCIAS DEL CORONAVIRUS (V)***

AVANCE DE RESULTADOS

*Estudio nº 3336*

***Septiembre 2021***

# CIS

Centro de Investigaciones Sociológicas

EFFECTOS Y CONSECUENCIAS DEL  
CORONAVIRUS (V)

**AVANCE DE RESULTADOS**

*FICHA TÉCNICA*

*Estudio nº 3336*

***Septiembre 2021***

## ESTUDIO CIS N° 3336

### EFFECTOS Y CONSECUENCIAS DEL CORONAVIRUS (V)

#### FICHA TÉCNICA

##### Ámbito:

Nacional.

##### Universo:

Población española de ambos sexos de 18 años y más.

##### Tamaño de la muestra:

**Diseñada:** 3.200 entrevistas.

**Realizada:** 3.097 entrevistas.

##### Afijación:

Proporcional.

##### Ponderación:

No procede.

##### Puntos de muestreo:

1.107 municipios y 50 provincias.

##### Procedimiento de muestreo:

Se ha procedido a la selección aleatoria de teléfonos fijos y móviles con un porcentaje del 27,6% y del 72,4%, respectivamente. La selección de los individuos se ha llevado a cabo mediante la aplicación de cuotas de sexo y edad.

Los estratos se han formado por el cruce de las 17 comunidades autónomas y las dos ciudades autónomas con el tamaño de hábitat, dividido en 7 categorías: menor o igual a 2.000 habitantes; de 2.001 a 10.000; de 10.001 a 50.000; de 50.001 a 100.000; de 100.001 a 400.000; de 400.001 a 1.000.000, y más de 1.000.000 de habitantes.

Los cuestionarios se han aplicado mediante entrevista telefónica asistida por ordenador (CATI).

##### Error muestral:

Para un nivel de confianza del 95,5% (dos sigmas) y  $P = Q$ , el error real es de  $\pm 1,8\%$  para el conjunto de la muestra, en el supuesto de muestreo aleatorio simple.

##### Fecha de realización:

Del 11 al 30 de septiembre de 2021.

# CIS

Centro de Investigaciones Sociológicas

EFFECTOS Y CONSECUENCIAS DEL  
CORONAVIRUS (V)

**AVANCE DE RESULTADOS**

*DISTRIBUCIONES MARGINALES*

*Estudio nº 3336*

***Septiembre 2021***

**NOTAS:**

A. Los/as entrevistadores/as no ofrecen las opciones de respuesta "NO LEER", pero las registran cuando son mencionadas espontáneamente por las personas entrevistadas.

B. Las categorías de respuesta que muestran porcentaje 0,0 han recibido al menos una mención en la encuesta pero, debido a la presentación de resultados con 1 solo decimal y al redondeo, no llega a visualizarse el valor real. Si las categorías no han sido respondidas por ninguna persona entrevistada, en los resultados se indica con un guión '-'.

C. En la pregunta P26aR la opción "Más País" incluye las respuestas a Más País y EQUO en las siguientes circunscripciones: Cádiz, Granada, Málaga, Sevilla, Asturias, Las Palmas, Santa Cruz de Tenerife, Barcelona, A Coruña, Pontevedra, Madrid, Murcia, Bizkaia; en Zaragoza "Más País-Chunta Aragonesista" recoge las menciones a la Chunta Aragonesista, Más País y EQUO; en las Illes Balears la opción "MÉS (PSM-Entesa)" recoge las menciones a MÉS y ERC; en Canarias la opción "CCa-NC" recoge las menciones a Coalición Canaria y Nueva Canarias; en Cataluña la opción "En Comú Podem" incluye las menciones a En Comú Podem, Podemos, ICV (Iniciativa per Catalunya-Verds) y Unidas Podemos; en la Comunitat Valenciana la opción "Més Compromís" incluye las menciones a Compromís, Más País y EQUO; en Galicia "En Común-Unidas Podemos" agrupa las menciones a Podemos y Esquerda Unida; la opción "NA+" incluye las menciones a PP, Ciudadanos y UPN, recogidas en la Comunidad Foral de Navarra; en el Principado de Asturias las menciones a Foro Asturias se incluyen dentro del "PP"; en el resto de circunscripciones la opción "Unidas Podemos" recoge las menciones a Podemos, Izquierda Unida, Unidas Podemos y EQUO.

D. La categoría "Inclasificable" en la P13 recoge los casos de personas entrevistadas que han realizado alguna o algunas de las actividades de la pregunta 12, y no se ha podido registrar la respuesta en la P13.

E. Para las preguntas etiquetadas MT (muestra total) se han calculado las frecuencias en función del total de la muestra realizada. El principal interés de estas preguntas MT reside en el hecho de obtener una aplicabilidad de los datos para un análisis sociológico más amplio y representativo sobre el total de las personas entrevistadas.

**Pregunta 0a**

Sexo:

Hombre	48,3
Mujer	51,7
(N)	(3.097)

**Pregunta 0b**

¿Qué edad tiene Ud.?

De 18 a 24 años	6,9
De 25 a 34 años	12,4
De 35 a 44 años	17,9
De 45 a 54 años	20,1
De 55 a 64 años	17,4
65 y más años	25,3
(N)	(3.097)

**Pregunta 1**

La situación del coronavirus que se está viviendo en España y en otros lugares ¿le preocupa a Ud. mucho, bastante, algo, nada o casi nada?

Mucho	37,8
Bastante	43,0
(NO LEER) Regular	1,6
Algo	12,6
Nada o casi nada	4,7
N.S.	0,1
N.C.	0,2
(N)	(3.097)

**Pregunta 2**

¿Ha tenido Ud. el coronavirus? ¿Y algún/a familiar? ¿Y algún/a amigo/a? ¿Y algún/a conocido/a?

	Sí	No	N.S.	N.C.	(N)
Ud.	13,7	85,4	0,9	-	(3.097)
Algún/a familiar	52,1	47,7	0,2	-	(3.097)
Algún/a amigo/a	67,5	31,6	1,0	-	(3.097)
Algún/a conocido/a	88,1	11,3	0,5	-	(3.097)

**SÓLO A QUIENES ALGÚN/A FAMILIAR, AMIGO/A O CONOCIDO/A HAN TENIDO CORONAVIRUS**  
(Citan algún 1 en los ítems 2, 3 o 4 en P2)

**Pregunta 3**

¿Y alguna o algunas de estas personas (familiar no conviviente, y/o amigo/a, y/o conocido/a) que lo ha/n tenido, no ha/n podido superar la enfermedad y ha/n fallecido?

	Sí	No	N.S.	N.C.	(N)
Algún/a familiar	17,4	82,3	0,2	0,1	(1.613)
Algún/a amigo/a	15,7	84,3	0,1	-	(2.089)
Algún/a conocido/a	36,8	62,3	0,8	-	(2.730)

**Pregunta 3MT**

¿Y alguna o algunas de estas personas (familiar no conviviente, y/o amigo/a, y/o conocido/a) que lo ha/n tenido, no ha/n podido superar la enfermedad y ha/n fallecido? (SOBRE TOTAL DE PERSONAS ENTREVISTADAS)

	Sí	No	N.S.	N.C.	No tiene/n algún/a familiar, amigo/a o conocido/a que haya tenido coronavirus, N.S. o N.C. (P2)	(N)
Algún/a familiar	9,1	42,8	0,1	0,0	47,9	(3.097)
Algún/a amigo/a	10,6	56,8	0,1	-	32,5	(3.097)
Algún/a conocido/a	32,5	55,0	0,7	-	11,9	(3.097)

**Pregunta 4**

¿Diría Ud. que esta pandemia está cambiando mucho, bastante, algo, poco o no le está cambiando nada o casi nada su forma de vivir? ¿Y su forma de pensar? ¿Y la forma de cuidar de su salud? ¿Y sus hábitos sociales y comportamiento social?

	Mucho	Bastante	(NO LEER) Regular	Algo	Poco	Nada o casi nada	Está en duda, no lo sabría decir	N.C.	(N)
Su forma de vivir	30,3	35,4	0,3	15,6	9,2	8,9	0,2	0,1	(3.097)
Su forma de pensar	19,0	28,5	0,4	19,0	11,8	20,8	0,5	0,1	(3.097)
La forma de cuidar de su salud	19,1	33,5	0,8	16,6	10,4	19,0	0,5	0,1	(3.097)
Sus hábitos sociales y de comportamiento social	32,1	35,1	0,4	13,9	7,1	11,1	0,2	0,2	(3.097)

**SÓLO A QUIENES LA PANDEMIA LES ESTÁ CAMBIANDO SU FORMA DE VIVIR**  
**(1, 2, 3 o 4 en el primer ítem de P4)**  
**(N=2.527)**

**Pregunta 4a**

¿Y en qué aspectos principales está cambiando su forma de vivir? **(RESPUESTA ESPONTÁNEA). (MÁXIMO DOS RESPUESTAS).**

En la reducción, evitación o limitación de las relaciones familiares	4,9
En la reducción, evitación o limitación de las relaciones sociales o actividades sociales o vida social	36,5
En la limitación o disminución de salidas (actividades, paseos, ocio, viajes)	24,0
En las modificaciones en el trabajo (teletrabajo, más trabajo, menos trabajo)	10,4
En aspectos emocionales (soledad, tristeza, miedo, aislamiento, preocupación, pérdida de seres queridos)	10,8
En las medidas higiénicas (mascarilla, distancia, limpieza)	12,7
En las costumbres fuera de casa (precauciones en lo que se hace y dónde se va)	13,1
En la vida cotidiana (actividades, compra online, formación online)	4,8
En las restricciones en general y falta de libertad	6,2
En aspectos económicos (menos ingresos, nivel de vida)	1,5
En el cuidado personal y de la alimentación	2,7
En valorar y disfrutar más la vida y otras cosas	2,3
En planificar el futuro, tener otras prioridades y planteamientos	2,3
En aspectos afectivos (falta de besos, abrazos)	2,3
En la obligación del uso de la mascarilla (agobio, fatiga, molestia)	0,9
En el cambio de relaciones (forma de relacionarse, cambios en las relaciones existentes, rechazo a conocer)	10,5
En empezar a recobrar su vida anterior (tranquilidad, socializar, salir)	1,1
En aspectos laborales (ERTE, pérdida trabajo, búsqueda empleo, cierres)	1,1
Otras respuestas	4,0
En nada, no ha cambiado su forma de vivir	0,3
N.S.	1,1
N.C.	0,4
<b>(N)</b>	<b>(2.527)</b>

**Pregunta 4aMT**

¿Y en qué aspectos principales está cambiando su forma de vivir? (RESPUESTA ESPONTÁNEA). (MÁXIMO DOS RESPUESTAS). (SOBRE TOTAL DE PERSONAS ENTREVISTADAS)

En la reducción, evitación o limitación de las relaciones familiares	4,0
En la reducción, evitación o limitación de las relaciones sociales o actividades sociales o vida social	29,8
En la limitación o disminución de salidas (actividades, paseos, ocio, viajes)	19,6
En las modificaciones en el trabajo (teletrabajo, más trabajo, menos trabajo)	8,5
En aspectos emocionales (soledad, tristeza, miedo, aislamiento, preocupación, pérdida de seres queridos)	8,8
En las medidas higiénicas (mascarilla, distancia, limpieza)	10,4
En las costumbres fuera de casa (precauciones en lo que se hace y dónde se va)	10,7
En la vida cotidiana (actividades, compra online, formación online)	3,9
En las restricciones en general y falta de libertad	5,1
En aspectos económicos (menos ingresos, nivel de vida)	1,3
En el cuidado personal y de la alimentación	2,2
En valorar y disfrutar más la vida y otras cosas	1,8
En planificar el futuro, tener otras prioridades y planteamientos	1,9
En aspectos afectivos (falta de besos, abrazos)	1,8
En la obligación del uso de la mascarilla (agobio, fatiga, molestia)	0,7
En el cambio de relaciones (forma de relacionarse, cambios en las relaciones existentes, rechazo a conocer)	8,6
En empezar a recobrar su vida anterior (tranquilidad, socializar, salir)	0,9
En aspectos laborales (ERTE, pérdida trabajo, búsqueda empleo, cierres)	0,9
Otras respuestas	3,3
En nada, no ha cambiado su forma de vivir	0,3
N.S.	0,9
N.C.	0,4
La pandemia no ha cambiado su forma de vivir, duda o N.C. (P4)	18,4
<b>(N)</b>	<b>(3.097)</b>

**SÓLO A QUIENES LA PANDEMIA LES ESTÁ CAMBIANDO SU FORMA DE PENSAR**

(1, 2, 3 o 4 en el segundo ítem de P4)

(N=2.072)

**Pregunta 4b**

¿Y en qué aspectos su forma de pensar? (RESPUESTA ESPONTÁNEA). (MÁXIMO DOS RESPUESTAS).

En vivir con miedo, temor, intranquilidad	11,1
En valorar otras cosas (lo que se tiene, lo que es importante, la vida, la familia, la salud)	12,8
En cuidarse más y preocuparse por la salud	6,0
En la incertidumbre ante el futuro	5,2
En el cuidado en la forma de relacionarse	11,2
En darse cuenta de la fragilidad de la vida, vivir el momento, el presente	13,6
En la aparición de sentimientos negativos (negatividad, desconfianza, pesimismo)	9,6
En la conciencia de tener la libertad restringida	2,1
En tener que adaptarse a otros hábitos y comportamientos más precavidos	16,8
En la desconfianza y decepción hacia el Gobierno y los/as políticos/as en general	2,8
En la aparición de sentimientos positivos (conciencia, empatía, responsabilidad)	5,5
En la decepción por actitudes negativas de la gente	5,9
En la incredulidad y negación, en pensar que hay manipulación y falta de información	3,9
Otras respuestas	13,0
En nada, no ha cambiado la forma de pensar	1,6
N.S.	5,8
N.C.	3,1
<b>(N)</b>	<b>(2.072)</b>

**Pregunta 4bMT**

¿Y en qué aspectos su forma de pensar? (RESPUESTA ESPONTÁNEA). (MÁXIMO DOS RESPUESTAS). (SOBRE TOTAL DE PERSONAS ENTREVISTADAS)

En vivir con miedo, temor, intranquilidad	7,5
En valorar otras cosas (lo que se tiene, lo que es importante, la vida, la familia, la salud)	8,6
En cuidarse más y preocuparse por la salud	4,0
En la incertidumbre ante el futuro	3,5
En el cuidado en la forma de relacionarse	7,5
En darse cuenta de la fragilidad de la vida, vivir el momento, el presente	9,1
En la aparición de sentimientos negativos (negatividad, desconfianza, pesimismo)	6,4
En la conciencia de tener la libertad restringida	1,4
En tener que adaptarse a otros hábitos y comportamientos más precavidos	11,3
En la desconfianza y decepción hacia el Gobierno y los/as políticos/as en general	1,9
En la aparición de sentimientos positivos (conciencia, empatía, responsabilidad)	3,6
En la decepción por actitudes negativas de la gente	4,0
En la incredulidad y negación, en pensar que hay manipulación y falta de información	2,6
Otras respuestas	8,7
En nada, no ha cambiado la forma de pensar	1,1
N.S.	3,9
N.C.	2,1
La pandemia no ha cambiado su forma de pensar, duda o N.C. (P4)	33,1
<b>(N)</b>	<b>(3.097)</b>

**SÓLO A QUIENES LA PANDEMIA LES ESTÁ CAMBIANDO LA FORMA DE CUIDAR DE SU SALUD**

(1, 2, 3 o 4 en el tercer ítem de P4)

(N=2.169)

**Pregunta 4c**

¿Y la forma de cuidar de su salud? (RESPUESTA ESPONTÁNEA). (MÁXIMO DOS RESPUESTAS).

En las medidas higiénicas (mascarilla, limpieza, cosas que se tocan)	41,7
En la reducción o limitación de relaciones sociales o actividades sociales o vida social	4,4
En la limitación o disminución de las salidas (no salir, salir poco,...)	3,9
En hábitos más saludables y cuidarse más (alimentación, deporte, caminar)	21,1
En que toma más precauciones y cumplir con las medidas de protección	18,2
En más preocupación por la salud y miedo al contagio	11,3
En el distanciamiento físico (evitar el contacto, distancias personales)	7,7
En evitar espacios cerrados y aglomeraciones. Preferencia de actividades al aire libre	3,6
En vacunarse	1,0
En no hacer ciertas actividades y dejarse de cuidar (médico, gimnasio, viajes, de ocio, transporte público)	3,1
En problemas respecto a la atención sanitaria que se recibe	1,6
En acudir más al médico (consultas, tratamientos, revisiones,...)	2,7
Otras respuestas	3,8
En nada, no ha cambiado su forma de cuidar su salud	2,1
N.S.	2,9
N.C.	2,8
<b>(N)</b>	<b>(2.169)</b>

**Pregunta 4cMT**

¿Y la forma de cuidar de su salud? (RESPUESTA ESPONTÁNEA). (MÁXIMO DOS RESPUESTAS). (SOBRE TOTAL DE PERSONAS ENTREVISTADAS)

En las medidas higiénicas (mascarilla, limpieza, cosas que se tocan)	29,2
En la reducción o limitación de relaciones sociales o actividades sociales o vida social	3,1
En la limitación o disminución de las salidas (no salir, salir poco,...)	2,7
En hábitos más saludables y cuidarse más (alimentación, deporte, caminar)	14,8
En que toma más precauciones y cumplir con las medidas de protección	12,7
En más preocupación por la salud y miedo al contagio	7,9
En el distanciamiento físico (evitar el contacto, distancias personales)	5,4
En evitar espacios cerrados y aglomeraciones. Preferencia de actividades al aire libre	2,5
En vacunarse	0,7
En no hacer ciertas actividades y dejarse de cuidar (médico, gimnasio, viajes, de ocio, transporte público)	2,2
En problemas respecto a la atención sanitaria que se recibe	1,1
En acudir más al médico (consultas, tratamientos, revisiones,...)	1,9
Otras respuestas	2,7
En nada, no ha cambiado su forma de cuidar su salud	1,5
N.S.	2,0
N.C.	1,9
La pandemia no ha cambiado la forma de cuidar su salud, duda o N.C. (P4)	30,0
<b>(N)</b>	<b>(3.097)</b>

SÓLO A QUIENES LA PANDEMIA LES ESTÁ CAMBIANDO SUS HÁBITOS SOCIALES Y COMPORTAMIENTO SOCIAL

(1, 2, 3 o 4 en el cuarto ítem de P4)

(N=2.522)

**Pregunta 4d**

¿Y sus hábitos sociales y de comportamiento en la sociedad? (RESPUESTA ESPONTÁNEA). (MÁXIMO DOS RESPUESTAS).

En la reducción o limitación de relaciones sociales y familiares	48,4
En la limitación o disminución de las salidas (actividades, paseos, ocio, viajes)	30,1
En aspectos emocionales, psicológicos	5,8
En la obligación de seguir las medidas de distanciamiento e higiene (mascarillas); cumplir las normas de horarios y aforos	19,9
En preferir actividades al aire libre. Evitar espacios cerrados y aglomeraciones	11,1
En el miedo y la preocupación al relacionarse	7,3
En la falta de contacto físico y afectivo	6,7
Otras respuestas	3,9
En nada, no ha cambiado sus hábitos sociales	1,1
N.S.	1,5
N.C.	1,9
<b>(N)</b>	<b>(2.522)</b>

**Pregunta 4dMT**

¿Y sus hábitos sociales y de comportamiento en la sociedad? (RESPUESTA ESPONTÁNEA). (MÁXIMO DOS RESPUESTAS). (SOBRE TOTAL DE PERSONAS ENTREVISTADAS)

En la reducción o limitación de relaciones sociales y familiares	39,4
En la limitación o disminución de las salidas (actividades, paseos, ocio, viajes)	24,5
En aspectos emocionales, psicológicos	4,7
En la obligación de seguir las medidas de distanciamiento e higiene (mascarillas); cumplir las normas de horarios y aforos	16,2
En preferir actividades al aire libre. Evitar espacios cerrados y aglomeraciones	9,0
En el miedo y la preocupación al relacionarse	5,9
En la falta de contacto físico y afectivo	5,5
Otras respuestas	3,2
En nada, no ha cambiado sus hábitos sociales	0,9
N.S.	1,2
N.C.	1,5
La pandemia no ha cambiado sus hábitos y costumbres sociales, duda o N.C. (P4)	18,6
<b>(N)</b>	<b>(3.097)</b>

**Pregunta 5**

La pandemia del covid-19 ha dado lugar a diversas situaciones que pueden afectar a la salud de las personas, ¿podría decirme si desde que se declaró la pandemia del coronavirus ha sentido Ud....?

	Sí	No	N.S.	N.C.	(N)
Temor a enfermar	61,6	38,1	0,2	0,1	(3.097)
Dolor por la pérdida de algún/a familiar, amigo/a o conocido/a	40,1	59,6	0,2	0,1	(3.097)
Preocupación por haber perdido su empleo personal o el de algún/a familiar	32,8	66,9	0,2	0,1	(3.097)
Inquietud por las medidas que pueden limitar los contactos y relaciones cara a cara con sus familiares, amigos/as y vecinos/as	75,9	23,4	0,3	0,4	(3.097)
Miedo por la posibilidad de poder perder su empleo personal o el de algún/a familiar	48,5	51,3	0,1	0,1	(3.097)
Intranquilidad por no poder afrontar sus gastos (hipotecas, alquileres, préstamos, suministros, telefonía, etc.)	34,5	65,3	0,1	0,1	(3.097)
Miedo por no recuperar su vida tal como era antes de la pandemia	52,5	46,5	0,7	0,3	(3.097)
Miedo por no poder emprender ya proyectos vitales como emanciparse, o abrir un negocio, o hacer algún viaje	45,6	53,9	0,1	0,4	(3.097)
Inquietud y temor ante el futuro	64,0	35,5	0,5	0,1	(3.097)

**Pregunta 6**

¿Con qué frecuencia: siempre, la mayor parte del tiempo, a veces, o nunca, se ha sentido Ud. últimamente...?

	Siempre	La mayor parte del tiempo	A veces	Nunca	N.S.	N.C.	(N)
Especialmente tenso/a o ansioso/a	5,4	14,2	54,4	25,5	0,2	0,2	(3.097)
Solo/a	3,6	6,4	28,8	60,9	0,0	0,2	(3.097)
Deprimido/a	3,0	6,0	34,1	56,7	0,1	0,1	(3.097)
Preocupado/a	9,2	15,0	60,4	15,1	0,1	0,1	(3.097)
Enfadado/a	3,8	7,6	47,9	40,6	0,1	0,1	(3.097)
Triste	4,2	8,7	56,3	30,6	0,1	0,1	(3.097)

**Pregunta 7**

¿Cree que la crisis del coronavirus ha tenido efectos en la salud emocional de las personas que la han sufrido directamente, como los/las sanitarios/as, ancianos/as, etc. o cree que ha tenido efectos en la salud emocional de todo tipo de personas?

Ha tenido efectos en la salud emocional de las personas que la han sufrido directamente	17,5
Ha tenido efectos en la salud emocional de todo tipo de personas	80,1
N.S.	1,5
N.C.	0,8
<b>(N)</b>	<b>(3.097)</b>

**Pregunta 8**

Durante la pandemia algunas personas han cambiado costumbres o formas de pensar. ¿Diría Ud. que...?

	Sí	No	(NO LEER) Igual, lo mismo que antes	N.S.	N.C.	(N)
Ha aprendido a organizar mejor su tiempo para no aburrirse	51,0	43,0	5,0	0,6	0,4	(3.097)
Ha descubierto aficiones nuevas o actividades que nunca antes había realizado y que le gustan	31,0	65,5	3,5	0,1	-	(3.097)
Se ha hecho más religioso/a o espiritual	9,6	81,7	8,4	0,1	0,2	(3.097)
Ha cambiado sus valores y ahora valora y aprecia cosas que antes no	60,5	33,1	5,7	0,5	0,2	(3.097)
Se ha interesado más por la gente que le importa, por si se encuentran bien física y emocionalmente	82,0	11,2	6,4	0,2	0,2	(3.097)
Se ha interesado por el futuro más que antes	52,7	41,3	5,3	0,5	0,2	(3.097)
Ha aprendido a valorar más las relaciones personales	78,3	15,5	5,8	0,4	0,1	(3.097)
Ha aprendido a valorar más los beneficios de las actividades al aire libre	78,7	15,6	5,1	0,5	0,2	(3.097)
Ha disfrutado más de actividades lúdicas con sus familiares (juegos, cocina, etc.)	61,7	33,9	3,9	0,1	0,3	(3.097)

**Pregunta 9**

Me gustaría que valorase la relación con su familia, pareja, amigos/as, vecinos/as y personas de su entorno laboral y profesional en estos últimos meses. Diría Ud. que en estos últimos meses la relación con su familia, ¿mejoró, empeoró o no cambió, sigue igual?

Y la relación con su pareja, ¿mejoró, empeoró, o no cambió, sigue igual?

Y la relación con sus vecinos/as, ¿mejoró, empeoró, o no cambió, sigue igual?

Y la relación con sus amigos/as, ¿mejoró, empeoró, o no cambió, sigue igual?

Y la relación con su entorno profesional, académico o laboral, ¿mejoró, empeoró, o no cambió, sigue igual?

	Mejóro	Empeoró	No cambió/Sigue igual	(NO LEER) No procede (no tiene familia, pareja, vecinos/as, amigos/as, etc.)	N.S./Duda	N.C.	(N)
Relación con la familia	28,1	4,6	66,5	0,2	0,5	0,1	(3.097)
Relación con la pareja	18,0	5,3	57,1	19,1	0,2	0,2	(3.097)
Relación con los/as vecinos/as	17,2	5,2	74,8	2,4	0,3	0,1	(3.097)
Relación con los/as amigos/as	18,7	12,8	67,2	0,7	0,5	0,1	(3.097)
Relación con el entorno profesional, académico o laboral	13,9	13,1	48,6	23,2	0,6	0,5	(3.097)

**Pregunta 10**

A lo largo de estos meses de pandemia hay personas que han estado reflexionando o pensando sobre distintos aspectos de su vida. Me gustaría saber si Ud. personalmente en estos meses ha tomado decisiones o ha hecho propósitos para mejorar...

	Sí	No	(NO LEER) No procede (no tiene)	N.C.	(N)
Sus hábitos de alimentación	45,9	53,9	0,2	0,1	(3.097)
Su actividad física	54,4	45,1	0,3	0,1	(3.097)
Su salud	58,6	40,8	0,2	0,4	(3.097)
Su relación con la familia	46,9	52,2	0,4	0,5	(3.097)
Su relación con los/as vecinos/as	27,0	70,5	1,9	0,6	(3.097)
Su implicación en actividades de voluntariado y de ayuda comunitaria	26,5	70,7	2,5	0,4	(3.097)
Sus actividades de ocio	42,0	56,8	0,7	0,5	(3.097)
Sus amistades, sus relaciones sociales	42,1	56,8	0,3	0,8	(3.097)
Su trabajo, sus estudios, su actividad principal	39,2	39,9	20,4	0,5	(3.097)

**Pregunta 11**

¿Ha hecho durante estos meses algún otro, u otros, propósitos de cambio?

Sí	21,2
No	78,5
N.C.	0,3
(N)	(3.097)

## SÓLO A QUIENES HAN HECHO DURANTE ESTOS MESES ALGÚN OTRO PROPÓSITO DE CAMBIO

(1 en P11)

(N=658)

**Pregunta 11a**

¿Cuál o cuáles? (RESPUESTA ESPONTÁNEA). (MÁXIMO DOS RESPUESTAS).

Cuidados personales, hábitos saludables, mentales y físicos	22,6
Cambio de trabajo, profesión, mejora laboral, búsqueda de empleo, ideas de negocio	13,1
Empezar o seguir con estudios, cursos, formación, oposiciones	12,2
Ser mejor persona, ser autosuficiente, dar prioridad a lo importante	11,9
Mejora de relaciones familiares, amistades, de pareja, sociales	9,3
Disfrutar de la vida, del momento, priorizar valores	9,1
Cambio de vivienda, residencia, compra de piso	6,8
Valorar más la vida, vivir una vida sencilla y tranquila	5,6
Aprender cosas nuevas, retomar antiguos hobbies y emprender nuevos proyectos	5,5
Realizar viajes y disfrutar la naturaleza	5,5
Cambiar su situación sentimental, de convivencia, tener hijos/as	4,7
Cambio de vida, vivir en otro lugar, país	4,1
Reformas en el domicilio, mejoras y organización del hogar	3,5
Ser solidario/a, tareas de voluntariado, ayuda a los demás	2,7
Cambio de hábitos como precaución al Covid	2,4
Consumir menos, ahorrar, economía en general	1,8
Otros propósitos	2,0
Ningún otro	-
N.S.	1,4
N.C.	0,8
<b>(N)</b>	<b>(658)</b>

**Pregunta 11aMT**

¿Cuál o cuáles? (RESPUESTA ESPONTÁNEA). (MÁXIMO DOS RESPUESTAS). (SOBRE TOTAL DE PERSONAS ENTREVISTADAS)

Cuidados personales, hábitos saludables, mentales y físicos	4,8
Cambio de trabajo, profesión, mejora laboral, búsqueda de empleo, ideas de negocio	2,8
Empezar o seguir con estudios, cursos, formación, oposiciones	2,6
Ser mejor persona, ser autosuficiente, dar prioridad a lo importante	2,5
Mejora de relaciones familiares, amistades, de pareja, sociales	2,0
Disfrutar de la vida, del momento, priorizar valores	1,9
Cambio de vivienda, residencia, compra de piso	1,5
Valorar más la vida, vivir una vida sencilla y tranquila	1,2
Aprender cosas nuevas, retomar antiguos hobbies y emprender nuevos proyectos	1,2
Realizar viajes y disfrutar la naturaleza	1,2
Cambiar su situación sentimental, de convivencia, tener hijos/as	1,0
Cambio de vida, vivir en otro lugar, país	0,9
Reformas en el domicilio, mejoras y organización del hogar	0,7
Ser solidario/a, tareas de voluntariado, ayuda a los demás	0,6
Cambio de hábitos como precaución al Covid	0,5
Consumir menos, ahorrar, economía en general	0,4
Otros propósitos	0,4
Ningún otro	-
N.S.	0,3
N.C.	0,2
No ha hecho propósitos de cambio durante el confinamiento o N.C. (P11)	78,8
<b>(N)</b>	<b>(3.097)</b>

**Pregunta 12**

Durante estos meses de pandemia, dígame si ha realizado las siguientes actividades en su casa con más frecuencia de lo que lo hacía habitualmente antes de la pandemia.

	Sí	No	(NO LEER) No procede	N.S.	N.C.	(N)
Ha utilizado más juegos de mesa con su familia, pareja o compañeros/as de piso	42,3	55,4	2,1	0,1	0,0	(3.097)
Se ha conectado más por videollamada con sus familiares o amigos/as	80,7	18,0	1,2	0,0	-	(3.097)
Se ha conectado por videoconferencia o webex más con sus compañeros/as de trabajo o de estudios, profesores/as, jefes/as, clientes/as, proveedores/as, etc.	48,7	30,9	20,4	0,0	0,0	(3.097)
Ha intercambiado más mensajes, fotos, vídeos, chistes en sus grupos de chats	71,6	25,7	2,5	0,1	0,1	(3.097)
Ha visto más series, películas, documentales o eventos deportivos, etc. (en TV, tablet, PC, móvil, etc.)	72,3	27,3	0,2	0,1	0,1	(3.097)
Ha leído más libros y revistas	59,8	39,6	0,5	0,0	0,0	(3.097)
Ha estado más pendiente de actividades vecinales y/o de voluntariado	24,5	74,0	1,3	0,1	0,0	(3.097)
Ha seguido más las noticias de los distintos medios de comunicación social	74,5	24,8	0,3	0,3	0,1	(3.097)
Ha estado más pendiente de sus redes sociales	51,0	39,6	9,2	0,1	0,1	(3.097)
Ha hecho más compras online	50,4	45,5	4,1	-	0,0	(3.097)
Ha realizado más actividades deportivas en casa	53,6	45,8	0,5	0,0	0,1	(3.097)
Ha dedicado más tiempo a las tareas del hogar, cocinar, ordenar armarios, etc.	70,8	29,0	0,1	0,1	0,1	(3.097)
Ha hecho más reparaciones y tareas de mantenimiento en su casa, como pintar, lijar, cuidar el jardín, etc.	51,0	48,7	0,3	-	-	(3.097)
Ha estado más pendiente de los miembros de su familia (contactando más por teléfono con su/s padre/madre, supervisando las tareas escolares de su/s hijos/as, etc.)	81,3	17,0	1,4	0,1	0,2	(3.097)
Ha descansado y dormido más	38,3	60,7	0,3	0,5	0,2	(3.097)
Ha hecho más teletrabajo	34,1	36,5	29,2	0,1	0,1	(3.097)

**SÓLO A QUIENES DURANTE LOS MESES DE PANDEMIA HAN REALIZADO ALGUNA/S DE LAS ACTIVIDADES REFERIDAS EN SU CASA, CON MÁS FRECUENCIA DE LO QUE LO HACÍAN HABITUALMENTE ANTES DE LA PANDEMIA**

(Citan algún 1 en P12)

(N=3.067)

**Pregunta 13**

Y haciendo un balance general, la realización de estas tareas, ¿le ha hecho sentirse: mucho mejor, algo mejor, algo peor, mucho peor, en unas cosas mejor y en otras peor?

Mucho mejor	12,2
Algo mejor	23,7
(NO LEER) Regular	1,7
Algo peor	2,1
Mucho peor	0,7
En unas cosas mejor y en otras peor	35,2
(NO LEER) Igual	12,6
N.S.	1,0
N.C.	0,7
Inclasificable	10,1
<b>(N)</b>	<b>(3.067)</b>

**Pregunta 13MT**

Y haciendo un balance general, la realización de estas tareas, ¿le ha hecho sentirse: mucho mejor, algo mejor, algo peor, mucho peor, en unas cosas mejor y en otras peor? **(SOBRE TOTAL DE PERSONAS ENTREVISTADAS)**

Mucho mejor	12,1
Algo mejor	23,4
(NO LEER) Regular	1,7
Algo peor	2,1
Mucho peor	0,7
En unas cosas mejor y en otras peor	34,9
(NO LEER) Igual	12,4
N.S.	1,0
N.C.	0,7
Inclasificable	10,0
No ha realizado ninguna tarea durante los meses de pandemia, N.P., N.S. o N.C. (P12)	1,0
<b>(N)</b>	<b>(3.097)</b>

**SÓLO A QUIENES DURANTE LOS MESES DE PANDEMIA HAN REALIZADO ALGUNA/S DE LAS ACTIVIDADES REFERIDAS EN SU CASA, CON MÁS FRECUENCIA DE LO QUE LO HACÍAN HABITUALMENTE ANTES DE LA PANDEMIA, Y LA REALIZACIÓN DE ESAS TAREAS DURANTE EL CONFINAMIENTO LES HA HECHO SENTIRSE MEJOR O PARCIALMENTE MEJOR**

**(Citan algún 1 en P12 y 1, 2 o 6 en P13)**

**(N=2.180)**

**Pregunta 13a**

¿Por qué le han hecho sentirse mejor?

Por aprovechar el tiempo para realizar cosas y tareas pendientes	25,8
Por sentirme útil, activo/a, realizado/a	17,7
Porque me distraigo, entretengo, tengo la mente ocupada	15,6
Por pasar así más tiempo con la familia y amigos/as	19,2
Por valorar más otras cosas (la vida, el desarrollo personal, etc.)	9,4
Por colaborar, ayudar, acompañar a gente que lo necesita	2,6
Por todo un poco	0,4
Por sentirme más tranquilo/a, menos estresado/a	1,0
Por mayor flexibilidad y conciliación familiar gracias al teletrabajo	2,6
Otras razones	1,4
N.S.	3,9
N.C.	0,6
<b>(N)</b>	<b>(2.180)</b>

**Pregunta 13aMT**

¿Por qué le han hecho sentirse mejor? (SOBRE TOTAL DE PERSONAS ENTREVISTADAS)

Por aprovechar el tiempo para realizar cosas y tareas pendientes	18,1
Por sentirme útil, activo/a, realizado/a	12,4
Porque me distraigo, entretengo, tengo la mente ocupada	11,0
Por pasar así más tiempo con la familia y amigos/as	13,5
Por valorar más otras cosas (la vida, el desarrollo personal, etc.)	6,6
Por colaborar, ayudar, acompañar a gente que lo necesita	1,8
Por todo un poco	0,3
Por sentirme más tranquilo/a, menos estresado/a	0,7
Por mayor flexibilidad y conciliación familiar gracias al teletrabajo	1,8
Otras razones	1,0
N.S.	2,7
N.C.	0,4
No ha realizado ninguna tarea durante los meses de pandemia, N.P., N.S. o N.C. (P12) o en la realización de tareas durante el confinamiento ha tenido sentimientos negativos, se ha sentido igual, N.S., N.C. o inclasificables (P13)	29,6
<b>(N)</b>	<b>(3.097)</b>

**SÓLO A QUIENES DURANTE LOS MESES DE PANDEMIA HAN REALIZADO ALGUNA /S DE LAS ACTIVIDADES REFERIDAS EN SU CASA, CON MÁS FRECUENCIA DE LO QUE LO HACÍAN HABITUALMENTE ANTES DE LA PANDEMIA, Y LA REALIZACIÓN DE ESAS TAREAS DURANTE EL CONFINAMIENTO LES HA HECHO SENTIRSE PEOR O PARCIALMENTE PEOR**

(Citan algún 1 en P12 y 4, 5 o 6 en P13)

(N=1.166)

**Pregunta 13b**

¿Por qué le han hecho sentirse peor?

Porque pensaba que estaba haciendo cosas impropias de mí, que era una pérdida de tiempo	6,2
Por el malestar emocional causado por la situación	21,9
Por estar encerrado/a, limitado/a, no poder salir libremente	31,5
Por la falta de alguna actividad social y de relaciones con familia y amigos/as	13,1
Por el cansancio en general debido al trabajo de la casa	4,9
Por problemas de conciliación con el teletrabajo	5,1
Por preferir la presencialidad en el trabajo y en los estudios	3,6
Por el malestar causado por no llegar a metas, cumplir objetivos...	3,1
Por cuestiones relacionadas con el trabajo y el ámbito laboral	1,8
Otras razones	3,7
Por nada, no ha cambiado su forma de sentir	0,5
N.S.	3,9
N.C.	0,8
<b>(N)</b>	<b>(1.166)</b>

**Pregunta 13bMT**

¿Por qué le han hecho sentirse peor? (SOBRE TOTAL DE PERSONAS ENTREVISTADAS)

Porque pensaba que estaba haciendo cosas impropias de mí, que era una pérdida de tiempo	2,3
Por el malestar emocional causado por la situación	8,2
Por estar encerrado/a, limitado/a, no poder salir libremente	11,9
Por la falta de alguna actividad social y de relaciones con familia y amigos/as	4,9
Por el cansancio en general debido al trabajo de la casa	1,8
Por problemas de conciliación con el teletrabajo	1,9
Por preferir la presencialidad en el trabajo y en los estudios	1,4
Por el malestar causado por no llegar a metas, cumplir objetivos...	1,2
Por cuestiones relacionadas con el trabajo y el ámbito laboral	0,7
Otras razones	1,4
Por nada, no ha cambiado su forma de sentir	0,2
N.S.	1,5
N.C.	0,3
No ha realizado ninguna tarea durante los meses de pandemia, N.P., N.S. o N.C. (P12) o en la realización de tareas durante el confinamiento ha tenido sentimientos positivos, se ha sentido igual, N.S., N.C. o inclasificables (P13)	62,4
<b>(N)</b>	<b>(3.097)</b>

**Pregunta 14**

A continuación le voy a leer una lista de sentimientos o comportamientos que quizá Ud. haya tenido durante la última semana. Por favor, dígame con qué frecuencia: todo o casi todo el tiempo, buena parte del tiempo, en algún momento, en ningún momento o casi en ningún momento, durante la última semana...

	Todo o casi todo el tiempo	Buena parte del tiempo	En algún momento	En ningún momento o casi en ningún momento	N.S.	N.C.	(N)
Se ha sentido feliz	30,0	36,6	27,0	5,3	0,6	0,4	(3.097)
Se ha sentido deprimido/a	2,9	6,0	27,8	62,9	0,1	0,2	(3.097)
Se ha sentido tranquilo/a y relajado/a	30,5	30,5	27,8	10,8	0,2	0,3	(3.097)
Ha tenido la sensación de disfrutar de la vida	29,4	30,7	27,6	11,4	0,6	0,4	(3.097)
Se ha sentido lleno/a de energía y vitalidad	28,4	28,0	29,4	13,7	0,3	0,3	(3.097)
Se ha sentido solo/a	3,8	4,8	17,7	73,4	0,1	0,2	(3.097)
Se ha sentido realmente descansado/a al levantarse por las mañanas	29,1	23,8	24,7	22,0	0,2	0,3	(3.097)
Se ha sentido triste	3,8	6,4	36,1	53,4	0,1	0,2	(3.097)
Se ha sentido preocupado/a	6,9	12,8	50,5	29,5	-	0,2	(3.097)
Se ha sentido estresado/a	6,4	12,7	36,8	43,7	0,2	0,2	(3.097)

**Pregunta 15**

¿Cuál es su estado civil?

Casado/a	52,9
Soltero/a	31,9
Viudo/a	6,7
Separado/a	2,4
Divorciado/a	6,0
N.C.	0,2
<b>(N)</b>	<b>(3.097)</b>

**Pregunta 16**

Actualmente, ¿cuál es su situación de convivencia, es decir está Ud. viviendo...?

Solo/a	13,4
Solo/a con su/s hijo/a/s (con o sin otros/as parientes)	5,7
Con su marido o mujer o pareja con hijos/as (con o sin otros/as parientes o familiares)	35,4
Con su marido o mujer o pareja sin hijos/as (con o sin otros/as parientes o familiares)	29,7
Con su padre y/o madre con o sin hermanos/as (con o sin otros/as parientes o familiares)	11,0
Otra situación	4,7
N.C.	0,1
<b>(N)</b>	<b>(3.097)</b>

**Pregunta 17**

¿Ha cambiado Ud. su situación de convivencia o residencia debido a la pandemia?

Sí	11,3
No	88,7
N.C.	0,0
<b>(N)</b>	<b>(3.097)</b>

SÓLO A QUIENES DEBIDO A LA PANDEMIA HAN CAMBIADO SU SITUACIÓN DE CONVIVENCIA O RESIDENCIA

(1 en P17)

(N=350)

**Pregunta 17a**

¿En qué sentido?

Cambio de casa	51,4
Cambio de las personas con las que convive	24,6
Ambas, cambio de casa y de las personas con las que convive	10,3
Cambio de lugar de residencia (municipio, provincia, país)	7,7
Otros	6,0
N.C.	-
<b>(N)</b>	<b>(350)</b>

**Pregunta 17aMT**

¿En qué sentido? (SOBRE TOTAL DE PERSONAS ENTREVISTADAS)

Cambio de casa	5,8
Cambio de las personas con las que convive	2,8
Ambas, cambio de casa y de las personas con las que convive	1,2
Cambio de lugar de residencia (municipio, provincia, país)	0,9
Otros	0,7
N.C.	-
No han cambiado su situación de convivencia o residencia debido a la pandemia (P17)	88,7
<b>(N)</b>	<b>(3.097)</b>

**Pregunta 18**

Durante el período de pandemia, desde que se declaró hasta ahora, ¿ha tenido que recurrir Ud. a alguna ayuda profesional debido a su estado de ánimo o situación emocional?

Sí	11,4
No	88,6
N.S./Duda	-
N.C.	0,0
<b>(N)</b>	<b>(3.097)</b>

SÓLO A QUIENES DURANTE EL PERÍODO DE PANDEMIA HASTA AHORA, HAN TENIDO QUE RECURRIR A ALGUNA AYUDA PROFESIONAL, DEBIDO A SU ESTADO DE ÁNIMO O SITUACIÓN EMOCIONAL

(1 en P18)

(N=353)

### Pregunta 18a

¿A qué tipo de profesional ha recurrido Ud.? (RESPUESTA MÚLTIPLE: ANOTAR TODAS LAS RESPUESTAS).

Al/a la médico/a de cabecera	31,7
Al/a la psiquiatra	22,4
Al/a la psicólogo/a	58,6
A un/a terapeuta	2,3
A un/a masajista o fisioterapeuta	3,1
A grupos de apoyo en la red	0,3
Resto del personal médico	5,1
Trabajadores/as sociales	1,1
A otros/as	2,5
N.C.	0,3
<b>(N)</b>	<b>(353)</b>

### Pregunta 18aMT

¿A qué tipo de profesional ha recurrido Ud.? (RESPUESTA MÚLTIPLE: ANOTAR TODAS LAS RESPUESTAS). (SOBRE TOTAL DE PERSONAS ENTREVISTADAS)

Al/a la médico/a de cabecera	3,6
Al/a la psiquiatra	2,6
Al/a la psicólogo/a	6,7
A un/a terapeuta	0,3
A un/a masajista o fisioterapeuta	0,4
A grupos de apoyo en la red	0,0
Resto del personal médico	0,6
Trabajadores/as sociales	0,1
A otros/as	0,3
N.C.	0,0
No recurrió durante la pandemia a ninguna ayuda profesional por su estado de ánimo o situación emocional o N.S./duda, N.C. (P18)	88,6
<b>(N)</b>	<b>(3.097)</b>

### Pregunta 18b

Y durante los doce meses anteriores al período de pandemia, es decir antes de marzo de 2020, ¿recurrió en algún momento a alguna ayuda profesional debido a su estado de ánimo o situación emocional?

Sí	11,1
No	88,7
N.S./Duda	0,2
N.C.	-
<b>(N)</b>	<b>(3.097)</b>

SÓLO A QUIENES DURANTE LOS DOCE MESES ANTERIORES AL PERÍODO DE PANDEMIA RECURRIERON EN ALGÚN MOMENTO A ALGUNA AYUDA PROFESIONAL DEBIDO A SU ESTADO DE ÁNIMO O SITUACIÓN EMOCIONAL

(1 en P18b)

(N=345)

### Pregunta 18c

Y en concreto, durante los doce meses anteriores al período de pandemia, es decir antes de marzo de 2020, ¿acudió a un/a psicólogo/a y/o a un/a psiquiatra? (RESPUESTA MÚLTIPLE. PUEDE MARCAR UNO/A O LOS/AS DOS).

A un/a psicólogo/a	63,8
A un/a psiquiatra	25,8
Ninguno/a de los/as anteriores	19,4
N.C.	0,9
<b>(N)</b>	<b>(345)</b>

### Pregunta 18cMT

Y en concreto, durante los doce meses anteriores al período de pandemia, es decir antes de marzo de 2020, ¿acudió a un/a psicólogo/a y/o a un/a psiquiatra? (RESPUESTA MÚLTIPLE. PUEDE MARCAR UNO/A O LOS/AS DOS). (SOBRE TOTAL DE PERSONAS ENTREVISTADAS)

A un/a psicólogo/a	7,1
A un/a psiquiatra	2,9
Ninguno/a de los/as anteriores	2,2
N.C.	0,1
Durante los doce meses anteriores a la pandemia no recurrieron en algún momento a alguna ayuda profesional debido a su estado de ánimo o situación emocional, N.S. o duda, N.C. (P18b)	88,9
<b>(N)</b>	<b>(3.097)</b>

### Pregunta 19

¿Y alguna persona de su familia, sabe Ud. si ha tenido que recurrir a alguna ayuda profesional debido a su estado de ánimo o situación emocional?

Sí	22,3
No	73,7
N.S./Duda	3,8
N.C.	0,1
<b>(N)</b>	<b>(3.097)</b>

SÓLO A QUIENES TIENEN ALGÚN/A FAMILIAR QUE, DURANTE EL PERÍODO DE PANDEMIA HASTA AHORA, HAN TENIDO QUE RECURRIR A ALGUNA AYUDA PROFESIONAL, DEBIDO A SU ESTADO DE ÁNIMO O SITUACIÓN EMOCIONAL

(1 en P19)

(N=691)

### Pregunta 19a

¿A qué tipo de profesional ha recurrido su familiar? (RESPUESTA MÚLTIPLE: ANOTAR TODAS LAS RESPUESTAS).

Al/a la médico/a de cabecera	12,6
Al/a la psiquiatra	26,5
Al/a la psicólogo/a	75,1
A un/a terapeuta	2,6
A un/a masajista o fisioterapeuta	1,7
A grupos de apoyo en la red	0,1
Resto del personal médico	1,6
Trabajadores/as sociales	0,1
A otros/as	0,3
N.C.	1,9
<b>(N)</b>	<b>(691)</b>

**Pregunta 19aMT**

¿A qué tipo de profesional ha recurrido su familiar? (RESPUESTA MÚLTIPLE: ANOTAR TODAS LAS RESPUESTAS). (SOBRE TOTAL DE PERSONAS ENTREVISTADAS)

Al/a la médico/a de cabecera	2,8
Al/a la psiquiatra	5,9
Al/a la psicólogo/a	16,8
A un/a terapeuta	0,6
A un/a masajista o fisioterapeuta	0,4
A grupos de apoyo en la red	0,0
Resto del personal médico	0,4
Trabajadores/as sociales	0,0
A otros/as	0,1
N.C.	0,4
Ninguna persona de su familia ha tenido que recurrir a ninguna ayuda profesional por su estado de ánimo o situación emocional, N.S./duda o N.C. (P19)	77,7
<b>(N)</b>	<b>(3.097)</b>

**Pregunta 19b**

¿Y alguna persona de su familia sabe Ud. si recurrió en los doce meses anteriores a la pandemia, antes de marzo de 2020, a alguna ayuda profesional debido a su estado de ánimo o situación emocional?

Sí	17,2
No	77,9
N.S./Duda	4,7
N.C.	0,2
<b>(N)</b>	<b>(3.097)</b>

SÓLO A QUIENES TIENEN ALGÚN/A FAMILIAR QUE, DURANTE LOS DOCE MESES ANTERIORES AL PERÍODO DE PANDEMIA, RECURRIERON EN ALGÚN MOMENTO A ALGUNA AYUDA PROFESIONAL, DEBIDO A SU ESTADO DE ÁNIMO O SITUACIÓN EMOCIONAL  
(1 en P19b)  
(N=533)

**Pregunta 19c**

¿Y alguna persona de su familia sabe Ud. si acudió en concreto, en los doce meses anteriores a la pandemia, a un/a psicólogo/a y/o a un/a psiquiatra? (RESPUESTA MÚLTIPLE. PUEDE MARCAR UNO/A O LOS/AS DOS).

A un/a psicólogo/a	72,0
A un/a psiquiatra	32,3
Ninguno/a de los/as anteriores	4,1
N.S., duda	4,9
N.C.	0,4
<b>(N)</b>	<b>(533)</b>

**Pregunta 19cMT**

¿Y alguna persona de su familia sabe Ud. si acudió en concreto, en los doce meses anteriores a la pandemia, a un/a psicólogo/a y/o a un/a psiquiatra? (RESPUESTA MÚLTIPLE. PUEDE MARCAR UNO/A O LOS/AS DOS). (SOBRE TOTAL DE PERSONAS ENTREVISTADAS)

A un/a psicólogo/a	12,4
A un/a psiquiatra	5,6
Ninguno/a de los/as anteriores	0,7
N.S., duda	0,8
N.C.	0,1
Ninguna persona de su familia recurrió en los doce meses anteriores a la pandemia a ninguna ayuda profesional por su estado de ánimo o situación emocional, N.S./duda o N.C. (P19b)	82,8
<b>(N)</b>	<b>(3.097)</b>

**Pregunta 20**

En general, ¿se siente Ud. muy optimista, algo optimista, poco optimista o nada o casi nada optimista sobre el futuro de España?

Muy optimista	13,1
Algo optimista	38,9
Poco optimista	30,2
Nada o casi nada optimista	14,6
N.S./Duda	2,6
N.C.	0,6
<b>(N)</b>	<b>(3.097)</b>

**Pregunta 21**

Durante estos meses de la pandemia, ¿ha pensado Ud. en algún momento que ya no podrá realizar algunos de los proyectos, viajes o actividades que le hubiera gustado realizar?

Sí, lo ha pensado	57,7
No, no lo ha pensado	41,4
N.S./Duda	0,7
N.C.	0,2
<b>(N)</b>	<b>(3.097)</b>

**Pregunta 22**

¿Y ha pensado en algún momento que Ud. podría ser una de las víctimas mortales de esta pandemia?

Sí, lo ha pensado	64,8
No, no lo ha pensado	34,7
N.S./Duda	0,4
N.C.	0,2
<b>(N)</b>	<b>(3.097)</b>

**Pregunta 23**

¿Cree Ud. que cuando alcancemos la inmunidad de grupo contra la COVID-19 a través de las vacunas, volverá Ud. a poder hacer todo lo que hacía antes de la pandemia?

Sí	52,2
Al principio no	13,6
Definitivamente no	22,0
No lo sabe, duda	11,8
N.C.	0,5
<b>(N)</b>	<b>(3.097)</b>

SÓLO A QUIENES CREEN QUE CUANDO ALCANCEMOS LA INMUNIDAD DE GRUPO CONTRA LA COVID-19 NO VOLVERÁN A PODER HACER TODO LO QUE HACÍAN ANTES DE LA PANDEMIA, NO SABEN O NO CONTESTAN

(2, 3, 'N.S.' o 'N.C.' en P23)

(N=1.481)

### Pregunta 23a

¿Podría decirme por qué piensa Ud. así?

Cree que tiene que pasar tiempo para la normalidad y para ver los efectos	14,4
No confía en la vacuna, en la rapidez con que se ha fabricado, en su eficacia	6,1
Cree que ha habido muchos cambios en todos los ámbitos y la vida no va a ser igual	23,7
Cree que tendría que estar toda la población vacunada, que sería necesaria la inmunidad total	7,3
Cree que tendremos que seguir tomando medidas	15,5
Otras respuestas	30,5
N.S.	1,9
N.C.	0,7
<b>(N)</b>	<b>(1.481)</b>

### Pregunta 23aMT

¿Podría decirme por qué piensa Ud. así? (SOBRE TOTAL DE PERSONAS ENTREVISTADAS)

Cree que tiene que pasar tiempo para la normalidad y para ver los efectos	6,9
No confía en la vacuna, en la rapidez con que se ha fabricado, en su eficacia	2,9
Cree que ha habido muchos cambios en todos los ámbitos y la vida no va a ser igual	11,3
Cree que tendría que estar toda la población vacunada, que sería necesaria la inmunidad total	3,5
Cree que tendremos que seguir tomando medidas	7,4
Otras respuestas	14,6
N.S.	0,9
N.C.	0,3
Piensa que con la vacuna se podrá retomar la vida anterior a la pandemia de coronavirus (P23)	52,2
<b>(N)</b>	<b>(3.097)</b>

### Pregunta 24

En general, ¿cree Ud. que ante los riesgos de la pandemia habría que haber tomado medidas de control más estrictas que las que han tomado el Gobierno español y los Gobiernos de las comunidades autónomas, o bien que son (eran) adecuadas y necesarias las medidas adoptadas y no hace falta tomar más medidas, o bien que no hay que tomar medidas que limiten las libertades?

Habría que haber tomado medidas más estrictas que las que han tomado el Gobierno español y los Gobiernos de las comunidades autónomas	45,7
Eran (son) adecuadas y necesarias las medidas adoptadas	37,5
No había (hay) que tomar medidas que limiten las libertades	5,0
No tiene información suficiente	3,6
N.S.	5,0
N.C.	3,2
<b>(N)</b>	<b>(3.097)</b>

**Pregunta 25**

Cuando se habla de política se utilizan normalmente las expresiones izquierda y derecha. Situándonos en una escala de 10 casillas, como un termómetro, que van del 1 al 10, en la que 1 significa 'lo más a la izquierda' y 10 'lo más a la derecha', ¿en qué casilla se colocaría Ud.?

1 Izquierda	9,0
2	6,5
3	12,9
4	10,1
5	21,8
6	7,7
7	6,9
8	4,8
9	1,3
10 Derecha	4,6
N.S.	5,9
N.C.	8,5
<b>(N)</b>	<b>(3.097)</b>
Media	4,7
Desviación típica	2,3
<b>(N)</b>	<b>(2.653)</b>

SÓLO A QUIENES VOTARON EN LAS ELECCIONES GENERALES DE NOVIEMBRE DE 2019

(1 o 7 en P26)

(N=3.097)

**Pregunta 26**

¿Me podría decir si en las elecciones generales del 10 de noviembre de 2019...?

Fue a votar y votó	81,5
Votó por correo	3,5
No tenía edad para votar	0,8
Fue a votar pero no pudo hacerlo	0,2
No fue a votar porque no pudo	2,4
Prefirió no votar	9,7
No tenía derecho a voto	0,5
No recuerda	1,0
N.C.	0,5
<b>(N)</b>	<b>(3.097)</b>

SÓLO A QUIENES VOTARON EN LAS ELECCIONES GENERALES DE NOVIEMBRE DE 2019  
(1 o 7 en P26)  
(N=2.631)

**Pregunta 26aR**

¿Y podría decirme a qué partido o coalición votó? (RESPUESTA ESPONTÁNEA). (RECODIFICADA).

PSOE	26,6
PP	15,5
VOX	5,6
Unidas Podemos	10,1
En Comú Podem	1,3
En Común-Unidas Podemos	1,0
ERC	2,5
Ciudadanos	6,6
JxCat	1,1
EAJ-PNV	0,8
EH Bildu	0,5
Más País	0,8
CUP	0,6
CCa-NC	0,2
Na+	0,3
Més Compromís	0,7
BNG	0,4
PACMA	0,7
Otros partidos	1,2
En blanco	2,2
Voto nulo	0,8
No recuerda	4,7
N.C.	15,9
<b>(N)</b>	<b>(2.631)</b>

## Pregunta 26aa

## RECUERDO DE VOTO EN ELECCIONES GENERALES DE NOVIEMBRE DE 2019.

PSOE	22,6
PP	13,1
VOX	4,7
Unidas Podemos	8,6
En Comú Podem	1,1
En Común-Unidas Podemos	0,8
ERC	2,1
C's	5,6
JxCat	1,0
EAJ-PNV	0,6
EH Bildu	0,5
Más País	0,7
CUP	0,5
CCa-NC	0,2
Na+	0,3
Més Compromís	0,6
BNG	0,4
PACMA	0,6
Otros partidos	1,0
En blanco	1,9
Nulo	0,6
No tenía edad	0,8
No votó	12,3
No tenía derecho a voto	0,5
No recuerda	5,0
N.C.	14,0
<b>(N)</b>	<b>(3.097)</b>

## Pregunta 27

¿En qué situación laboral se encuentra Ud. actualmente?

Trabaja	55,4
Jubilado/a o pensionista (anteriormente ha trabajado)	23,5
Pensionista (anteriormente no ha trabajado)	3,0
En paro y ha trabajado antes	8,2
En paro y busca su primer empleo	0,2
Estudiante	4,1
Trabajo doméstico no remunerado	3,9
Otra situación	1,7
N.C.	0,1
<b>(N)</b>	<b>(3.097)</b>

## SÓLO A QUIENES TRABAJAN ACTUALMENTE

(1 en P27)

(N=1.715)

**Pregunta 28**

¿Me puede decir cuál es su ocupación actual?

Directores/as y gerentes	10,6
Profesionales científicos e intelectuales	17,6
Técnicos/as y profesionales de nivel medio	26,5
Personal de apoyo administrativo	11,0
Trabajadores/as de los servicios y vendedores/as de comercios y mercados	13,8
Agricultores/as y trabajadores/as cualificados/as agropecuarios, forestales y pesqueros/as	2,5
Oficiales/as, operarios/as, artesanos/as y trabajadores/as de artes mecánicas y de otros oficios	6,2
Operadores/as de instalaciones y máquinas y ensambladores/as	1,5
Ocupaciones elementales	5,0
Ocupaciones militares y cuerpos policiales	1,5
Otra/o	3,3
N.C.	0,6
<b>(N)</b>	<b>(1.715)</b>

**Pregunta 28a****POBLACIÓN ACTIVA E INACTIVA.**

Directores/as y gerentes	5,9
Profesionales, científicos/as e intelectuales	9,7
Técnicos/as y profesionales de nivel medio	14,7
Personal de apoyo administrativo	6,1
Trabajadores/as de los servicios y vendedores/as de comercios y mercados	7,6
Agricultores/as y trabajadores/as agropecuarios/as, forestales y pesqueros/as	1,4
Oficiales/as, operarios/as y artesanos/as	3,5
Operadores/as de instalaciones y máquinas y ensambladores/as	0,8
Ocupaciones elementales	2,8
Ocupaciones militares y cuerpos policiales	0,8
Otra/o ocupación	1,8
Jubilado o pensionista (anteriormente ha trabajado)	23,5
Estudiante	4,1
Trabajo doméstico no remunerado	3,9
Otra situación inactiva	4,6
Parados/as	8,4
N.C.	0,4
<b>(N)</b>	<b>(3.097)</b>

**Pregunta 29**

¿Ha ido Ud. a la escuela o cursado algún tipo de estudios?

No, es analfabeto/a	0,1
No, pero sabe leer y escribir	1,3
Sí, ha ido a la escuela	98,5
N.C.	0,0
<b>(N)</b>	<b>(3.097)</b>

## SÓLO A QUIENES HAN IDO A LA ESCUELA

(3 en P29)

(N=3.052)

## Pregunta 29a

¿Cuáles son los estudios de más alto nivel oficial que Ud. ha cursado (con independencia de que los haya terminado o no)?

Menos de 5 años de escolarización	1,4
Educación Primaria (Educación Primaria de LOGSE, 5º curso de EGB, enseñanza primaria antigua)	8,4
Cualificación profesional grado inicial (FP grado inicial). PCPI (Programas de Cualificación Profesional Inicial, que no precisan de titulación académica de la primera etapa de secundaria para su realización). Programas de garantía social	0,8
Educación secundaria (ESO, EGB. Graduado Escolar. Certificado de Escolaridad, Bachillerato Elemental)	14,6
FP de Grado Medio (ciclo/módulo formativo de FP (grado medio), de Artes Plásticas y Diseño, Música y Danza, enseñanzas deportivas, FP I, Bachiller Laboral Elemental. Oficialía Industrial; Bachillerato Comercial)	6,4
Bachillerato (Bachillerato LOGSE, BUP, Bachillerato Superior (6º), Bachillerato Universitario (7º), incluidos COU y PREU)	13,4
FP de Grado Superior (ciclo/módulo formativo de FP (grado superior) de Artes Plásticas, Diseño, Música y Danza, Deporte, FP II, Bachillerato Laboral Superior, Maestría industrial, perito/a mercantil; Secretariado de 2º grado; Grado Medio conservatorio)	11,2
Arquitectura/Ingeniería Técnica (aparejador/a; peritos/as)	1,3
Diplomatura (ATENCIÓN: sólo diplomaturas oficiales, no codificar aquí los tres primeros años de una licenciatura o grado con mayor duración)	7,7
Grado (estudios de grado, enseñanzas artísticas equivalentes (desde 2006))	6,3
Licenciatura (titulaciones con equivalencia oficial: 2º ciclo INEF; Danza y Arte Dramático (desde 1992); Grado Superior de Música)	15,7
Arquitectura/Ingeniería	2,6
Máster oficial universitario (especialidades médicas o equivalente)	6,7
Doctorado	1,9
Títulos propios de posgrado (máster no oficial, etc.)	0,7
Otros estudios	0,4
N.S./No recuerda	0,5
<b>(N)</b>	<b>(3.052)</b>

## Pregunta 29aa

## ESTUDIOS.

Sin estudios	2,8
Primaria	8,3
Secundaria 1ª etapa	14,4
Secundaria 2ª etapa	13,2
F.P.	18,1
Superiores	42,4
Otros	0,4
N.C.	0,5
<b>(N)</b>	<b>(3.097)</b>

**Pregunta 30**

¿Cómo se define Ud. en materia religiosa: católico/a practicante, católico/a no practicante, creyente de otra religión, agnóstico/a, indiferente o no creyente, o ateo/a?

Católico/a practicante	17,5
Católico/a no practicante	36,5
Creyente de otra religión	2,7
Agnóstico/a (no niegan la existencia de Dios pero tampoco la descartan)	12,8
Indiferente, no creyente	12,8
Ateo/a (niegan la existencia de Dios)	15,6
N.C.	2,2
<b>(N)</b>	<b>(3.097)</b>

SÓLO A QUIENES SE DEFINEN EN MATERIA RELIGIOSA COMO CATÓLICOS/AS O CREYENTES DE OTRA RELIGIÓN  
(1, 2 o 3 en P30)  
(N=1.755)

**Pregunta 30a**

¿Con qué frecuencia asiste Ud. a misa u otros oficios religiosos, sin contar las ocasiones relacionadas con ceremonias de tipo social, por ejemplo, bodas, comuniones o funerales?

Nunca	35,4
Casi nunca	19,4
Varias veces al año	20,2
Dos o tres veces al mes	6,7
Todos los domingos y festivos	12,9
Varias veces a la semana	4,7
N.C.	0,7
<b>(N)</b>	<b>(1.755)</b>

**Pregunta 30aa****RELIGIOSIDAD.**

Católico/a practicante	17,5
Católico/a no practicante	36,5
Creyente de otra religión	2,7
Agnóstico/a, indiferente, ateo/a	41,1
N.C.	2,2
<b>(N)</b>	<b>(3.097)</b>

**Pregunta 31**

¿A qué clase social diría Ud. que pertenece? (RESPUESTA ESPONTÁNEA).

Clase alta	0,3
Clase media-alta	8,8
Clase media-media	48,8
Clase media-baja	16,0
Clase trabajadora/obrera	10,1
Clase baja	5,0
Clase pobre	1,1
Proletariado	0,3
A los/as de abajo	0,1
Excluidos/as	0,0
A la gente común	2,2
Otras	1,1
No cree en las clases	0,7
No sabe, duda	4,5
N.C.	0,9
<b>(N)</b>	<b>(3.097)</b>

## Pregunta 31a

## IDENTIFICACIÓN SUBJETIVA DE CLASE.

Clase alta y media alta	9,1
Clase media-media	48,8
Clase media-baja	16,0
Clase trabajadora/obrera/proletariado	10,4
Clase baja/pobre	6,2
Otras	4,1
N.S.	4,5
N.C.	0,9
<b>(N)</b>	<b>(3.097)</b>