

# CIS

Centro de Investigaciones Sociológicas

## ***EFFECTOS Y CONSECUENCIAS DEL CORONAVIRUS (I)***

AVANCE DE RESULTADOS

*Estudio n° 3298*

***Octubre 2020***

# CIS

Centro de Investigaciones Sociológicas

EFFECTOS Y CONSECUENCIAS DEL  
CORONAVIRUS (I)

**AVANCE DE RESULTADOS**

*FICHA TÉCNICA*

*Estudio nº 3298*

**Octubre 2020**

**Ámbito:**

Nacional.

**Universo:**

Población española de ambos sexos de 18 y más años.

**Tamaño de la muestra:**

**Diseñada:** 3.000 entrevistas.

**Realizada:** 2.861 entrevistas.

**Afijación:**

Proporcional.

**Ponderación:**

No procede.

**Puntos de muestreo:**

1.059 municipios y 50 provincias.

**Procedimiento de muestreo:**

Se ha procedido a la selección aleatoria de teléfonos fijos y móviles con un porcentaje del 29,5% y del 70,5%, respectivamente. La selección de los individuos se ha llevado a cabo mediante la aplicación de cuotas de sexo y edad.

Los estratos se han formado por el cruce de las 17 comunidades autónomas y las dos ciudades autónomas con el tamaño de hábitat, dividido en 7 categorías: menor o igual a 2.000 habitantes; de 2.001 a 10.000; de 10.001 a 50.000; de 50.001 a 100.000; de 100.001 a 400.000; de 400.001 a 1.000.000, y más de 1.000.000 de habitantes.

Los cuestionarios se han aplicado mediante entrevista telefónica asistida por ordenador (CATI).

**Error muestral:**

Para un nivel de confianza del 95,5% (dos sigmas), y  $P = Q$ , el error real es de  $\pm 1,9\%$  para el conjunto de la muestra y en el supuesto de muestreo aleatorio simple.

**Fecha de realización:**

Del 23 al 31 de octubre de 2020.

# CIS

Centro de Investigaciones Sociológicas

EFFECTOS Y CONSECUENCIAS DEL  
CORONAVIRUS (I)

***AVANCE DE RESULTADOS***

*DISTRIBUCIONES MARGINALES*

*Estudio nº 3298*

***Octubre 2020***

**NOTAS:**

A. Los/as entrevistadores/as no ofrecen las opciones de respuesta "NO LEER", pero las registran cuando son mencionadas espontáneamente por las personas entrevistadas.

B. Las categorías de respuesta que muestran porcentaje 0,0 han recibido al menos una mención en la encuesta pero, debido a la presentación de resultados con 1 solo decimal y al redondeo, no llega a visualizarse el valor real. Si las categorías no han sido respondidas por ninguna persona entrevistada, en los resultados se indica con un guión '-'.

C. En la pregunta P30aR la opción "Más País" incluye las respuestas a Más País y EQUO en las siguientes circunscripciones: Cádiz, Granada, Málaga, Sevilla, Asturias, Las Palmas, Santa Cruz de Tenerife, Barcelona, A Coruña, Pontevedra, Madrid, Murcia, Bizkaia; en Zaragoza "Más País-Chunta Aragonesista" recoge las menciones a la Chunta Aragonesista, Más País y EQUO; en las Illes Balears la opción "MÉS (PSM-Entesa)" recoge las menciones a MÉS y ERC; en Canarias la opción "CCa-NC" recoge las menciones a Coalición Canaria y Nueva Canarias; en Cataluña la opción "En Comú Podem" incluye las menciones a En Comú Podem, Podemos, ICV (Iniciativa per Catalunya-Verds) y Unidas Podemos; en la Comunitat Valenciana la opción "Més Compromís" incluye las menciones a Compromís, Más País y EQUO; en Galicia "En Común-Unidas Podemos" agrupa las menciones a Podemos y Esquerda Unida; la opción "NA+" incluye las menciones a PP, Ciudadanos y UPN, recogidas en la Comunidad Foral de Navarra; en el Principado de Asturias las menciones a Foro Asturias se incluyen dentro del "PP"; en el resto de circunscripciones la opción "Unidas Podemos" recoge las menciones a Podemos, Izquierda Unida, Unidas Podemos y EQUO.

D. Para las preguntas etiquetadas MT (muestra total) se han calculado las frecuencias en función del total de la muestra realizada. El principal interés de estas preguntas MT reside en el hecho de obtener una aplicabilidad de los datos para un análisis sociológico más amplio y representativo sobre el total de las personas entrevistadas.

**Pregunta 0a**

Sexo:

Hombre	48,1
Mujer	51,9
(N)	(2.861)

**Pregunta 0b**

¿Qué edad tiene Ud.?

De 18 a 24 años	6,5
De 25 a 34 años	12,8
De 35 a 44 años	19,2
De 45 a 54 años	20,3
De 55 a 64 años	17,2
65 y más años	24,0
(N)	(2.861)

**Pregunta 1**

La situación del coronavirus que se está viviendo en España y en otros lugares, ¿le preocupa a Ud. mucho, bastante, algo o nada?

Mucho	55,1
Bastante	38,4
(NO LEER) Regular	1,1
Algo	4,2
Nada o casi nada	1,0
N.S.	0,2
N.C.	0,0
(N)	(2.861)

**Pregunta 2**

En estos momentos, ¿qué le preocupa más, los efectos negativos de la crisis del coronavirus sobre la economía y el empleo, sobre la salud física, o sobre la salud y el bienestar emocional de las personas?

Los efectos negativos sobre la economía y el empleo	21,2
Los efectos negativos sobre la salud física	29,2
Los efectos negativos sobre la salud y el bienestar emocional	17,5
(NO LEER) Todos por igual	31,2
(NO LEER) Ninguno	0,3
N.S.	0,3
N.C.	0,2
(N)	(2.861)

**Pregunta 3**

La pandemia de la COVID-19 ha dado lugar a diversas situaciones que pueden afectar a la salud de las personas, ¿podría decirme si desde que se declaró el estado de alarma por el coronavirus ha sentido Ud....?

	Sí	No	N.S.	N.C.	(N)
Temor a enfermar	57,5	41,9	0,4	0,2	(2.861)
Dolor por la pérdida de algún/a familiar, amigo/a o conocido/a	24,1	75,8	0,1	-	(2.861)
Preocupación por haber perdido su empleo personal o el de algún/a familiar	37,8	61,9	0,2	0,1	(2.861)
Inquietud por la suspensión de los contactos y relaciones cara a cara con sus familiares, amigos/as y vecinos/as	78,4	21,4	0,2	0,0	(2.861)
Miedo por la posibilidad de poder perder su empleo personal o el de algún/a familiar	63,9	35,7	0,2	0,2	(2.861)
Inquietud al ver las calles y comercios vacíos, o casi vacíos	83,2	16,0	0,5	0,3	(2.861)
Intranquilidad por no poder afrontar sus gastos (hipotecas, alquileres, préstamos, suministros, telefonía, etc.)	38,8	61,1	0,0	0,1	(2.861)
Miedo por no recuperar su vida tal como era antes de la pandemia	59,5	40,0	0,4	0,2	(2.861)
Miedo por no poder emprender ya proyectos vitales como emanciparse, o abrir un negocio, o hacer algún viaje	51,9	47,8	0,2	-	(2.861)
Inquietud y temor ante el futuro	78,2	20,9	0,8	0,1	(2.861)

**Pregunta 4**

¿Con qué frecuencia: siempre, la mayor parte del tiempo, a veces o nunca, se ha sentido Ud. últimamente...?

	Siempre	La mayor parte del tiempo	A veces	Nunca	N.S.	N.C.	(N)
Especialmente tenso/a o ansioso/a	7,5	18,2	50,6	23,2	0,5	0,1	(2.861)
Solo/a	3,3	6,8	23,8	65,8	0,1	0,1	(2.861)
Deprimido/a	3,1	6,9	29,3	60,5	0,1	0,1	(2.861)
Preocupado/a	12,3	26,0	53,1	8,5	0,0	0,1	(2.861)
Enfadado/a	4,5	11,7	40,7	42,7	0,2	0,2	(2.861)
Triste	5,0	11,9	52,4	30,5	0,1	0,1	(2.861)

**Pregunta 5**

¿Cree que la crisis del coronavirus ha tenido efectos en la salud emocional de las personas que la han sufrido directamente, como los/as sanitarios/as, ancianos/as, etc. o cree que ha tenido efectos en la salud emocional de todo tipo de personas?

Ha tenido efectos en la salud emocional de las personas que la han sufrido directamente	19,0
Ha tenido efectos en la salud emocional de todo tipo de personas	79,3
N.S.	1,3
N.C.	0,4
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>

**Pregunta 6**

¿Pasó Ud. el confinamiento de la primavera pasada (desde marzo hasta finales de junio) solo/a, o por el contrario lo pasó conviviendo con otras personas?

Pasó solo/a el primer confinamiento	12,1
Lo pasó con otras personas	87,6
N.C.	0,3
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>

**Pregunta 7a**

¿Podría decirme si durante el tiempo que duró el confinamiento (de marzo a junio) recibió Ud. ayuda de familiares, vecinos/as o amigos/as que no viven en su mismo domicilio para hacer la compra, comprar medicinas, acompañarle/a, etc. o no recibió ayuda de ninguna clase?

Sí recibió ayuda	16,1
No recibió ayuda	83,8
N.C.	0,1
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>

**Pregunta 7b**

Y al revés: ¿ayudó Ud. -o en su caso aún ayuda- a una o varias persona/s que no vive/n en su mismo domicilio haciendo tareas como la compra, adquirir medicinas, acompañamiento, etc.?

Sí, ha ayudado a una/varias persona/s	49,6
No, no ayudó a nadie	50,3
N.C.	0,1
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>

SÓLO A QUIENES HAN RECIBIDO AYUDA DURANTE EL CONFINAMIENTO O NO CONTESTAN  
(1 o 'N.C.' en P7a)  
(N=464)

**Pregunta 8**

Durante el confinamiento, ¿a quién acudió cuando tenía alguna necesidad, a un/a familiar, a un/a amigo/a o vecino/a o conocido/a, o a un/a profesional u organización por/para...? (RESPUESTA MÚLTIPLE. MARCAR TODAS LAS OPCIONES POSIBLES).

	A un/a familiar	A un/a amigo/a, vecino/a o conocido/a	A un/a profesional u organización	A nadie	(NO LEER) No procede (no ha tenido ese problema o necesidad)	N.C.	(N)
Por estar enfermo/a o encontrarse mal	36,0	9,7	8,8	12,7	38,4	-	(464)
Para buscar un trabajo	3,2	3,2	2,8	12,5	80,2	0,4	(464)
Para realizar una gestión importante	36,9	5,2	4,5	22,6	31,9	0,4	(464)
Para pedir un consejo sobre un problema personal o familiar serio	38,6	10,3	3,2	18,1	32,3	0,4	(464)
Para que cuidase de sus hijos/as u otro/a familiar	20,3	1,7	1,5	22,4	55,0	0,2	(464)
Para hablar con alguien al sentirse deprimido/a	42,9	24,4	3,9	18,5	22,0	0,4	(464)
Para ayudarle/a a comprar, ir al/la médico/a, etc.	63,8	17,5	4,1	13,6	7,5	0,4	(464)

**Pregunta 8MT**

Durante el confinamiento, ¿a quién acudió cuando tenía alguna necesidad, a un/a familiar, a un/a amigo/a o vecino/a o conocido/a, o a un/a profesional u organización por/para...? (RESPUESTA MÚLTIPLE. MARCAR TODAS LAS OPCIONES POSIBLES). (SOBRE TOTAL DE PERSONAS ENTREVISTADAS)

	A un/a familiar	A un/a amigo/a, vecino/a o conocido/a	A un/a profesional u organización	A nadie	(NO LEER) No procede (no ha tenido ese problema o necesidad)	N.C.	No recibió ayuda durante el confinamiento (P7a)	(N)
Por estar enfermo/a o encontrarse mal	5,8	1,6	1,4	2,1	6,2	-	83,8	(2.861)
Para buscar un trabajo	0,5	0,5	0,5	2,0	13,0	0,1	83,8	(2.861)
Para realizar una gestión importante	6,0	0,8	0,7	3,7	5,2	0,1	83,8	(2.861)
Para pedir un consejo sobre un problema personal o familiar serio	6,3	1,7	0,5	2,9	5,2	0,1	83,8	(2.861)
Para que cuidase de sus hijos/as u otro/a familiar	3,3	0,3	0,2	3,6	8,9	0,0	83,8	(2.861)
Para hablar con alguien al sentirse deprimido/a	7,0	3,9	0,6	3,0	3,6	0,1	83,8	(2.861)
Para ayudarle/a a comprar, ir al/la médico/a, etc.	10,3	2,8	0,7	2,2	1,2	0,1	83,8	(2.861)

**Pregunta 9**

Ahora me gustaría que valorase su relación con su familia, pareja, amigos/as, vecinos/as y personas de su entorno laboral o profesional durante el período de confinamiento en casa (de marzo a junio). Diría Ud. que durante el periodo del confinamiento la relación con su familia ¿mejoró, empeoró, o no cambió?

Y la relación con su pareja, ¿mejoró, empeoró, o no cambió?

Y la relación con sus amigos/as, ¿mejoró, empeoró, o no cambió?

Y la relación con sus vecinos/as, ¿mejoró, empeoró, o no cambió?

Y la relación con su entorno profesional, académico o laboral, ¿mejoró, empeoró, o no cambió?

	Mejóro	Empeoró	No cambió/Sigue igual	(NO LEER) No procede (no tiene familia, pareja, amigos/as, etc.)	N.S./Duda	N.C.	(N)
Relación con la familia	22,3	6,4	70,4	0,2	0,5	0,2	(2.861)
Relación con la pareja	16,8	5,9	55,7	21,2	0,2	0,1	(2.861)
Relación con los/as amigos/as	13,3	15,3	69,2	1,2	0,8	0,2	(2.861)
Relación con los/as vecinos/as	19,5	5,1	72,2	2,7	0,3	0,1	(2.861)
Relación con el entorno profesional, académico o laboral	10,3	17,0	41,8	30,0	0,6	0,2	(2.861)



**Pregunta 9a**

¿Y después del confinamiento hasta ahora?

	Mejóro	Empeoró	No cambió/Sigue igual	(NO LEER) No procede (no tiene familia, pareja, amigos/as, etc.)	N.S./Duda	N.C.	(N)
Relación con la familia	18,3	1,9	79,4	0,1	0,2	0,1	(2.861)
Relación con la pareja	11,9	2,4	64,3	21,1	0,1	0,1	(2.861)
Relación con los/as vecinos/as	9,8	2,5	85,4	2,1	0,2	0,1	(2.861)
Relación con los/as amigos/as	17,4	4,5	76,5	1,3	0,2	0,1	(2.861)
Relación con el entorno profesional, académico o laboral	10,9	7,2	51,7	29,7	0,4	0,2	(2.861)

**Pregunta 10**

A lo largo de estos meses de pandemia hay personas que han estado reflexionando o pensando sobre distintos aspectos de su vida. Me gustaría saber si Ud. personalmente en estos meses ha tomado decisiones o ha hecho propósitos para mejorar...

	Sí	No	(NO LEER) No procede (no tiene, no hay)	N.C.	(N)
Sus hábitos de alimentación	42,4	57,3	0,3	0,1	(2.861)
Su actividad física	50,5	48,9	0,5	0,1	(2.861)
Su salud	51,6	47,9	0,2	0,2	(2.861)
Su relación con la familia	38,4	60,9	0,5	0,2	(2.861)
Su relación con los/as vecinos/as	21,9	75,6	2,3	0,2	(2.861)
Su implicación en actividades de voluntariado y de ayuda comunitaria	26,0	69,2	4,3	0,5	(2.861)
Sus actividades de ocio	32,8	65,1	1,7	0,5	(2.861)
Sus amistades, sus relaciones sociales	33,5	65,0	0,9	0,5	(2.861)
Su trabajo, sus estudios, su actividad principal	35,6	37,4	26,6	0,3	(2.861)

**Pregunta 11**

¿Ha hecho durante estos meses algún otro, u otros, propósitos de cambio?

Sí	21,4
No	78,5
N.C.	0,1
(N)	(2.861)

## SÓLO A QUIENES HAN HECHO DURANTE ESTOS MESES ALGÚN OTRO PROPÓSITO DE CAMBIO

(1 en P11)

(N=611)

**Pregunta 11a**

¿Cuál o cuáles? (RESPUESTA ESPONTÁNEA). (MÁXIMO DOS RESPUESTAS).

Cuidados personales, hábitos saludables, mentales y físicos	14,9
Cambio de trabajo, profesión, mejora laboral, búsqueda de empleo, ideas de negocio	11,3
Ser mejor persona, ser autosuficiente, dar prioridad a lo importante	10,0
Empezar o seguir con estudios, cursos, formación, oposiciones	10,0
Disfrutar de la vida, del momento, priorizar valores	9,8
Mejora de relaciones familiares, amistades, de pareja, sociales	7,0
Valorar más la vida, vivir una vida sencilla y tranquila	6,1
Cambio de vivienda, residencia, compra de piso	5,6
Aprender cosas nuevas, retomar antiguos hobbies y emprender nuevos proyectos	4,9
Reformas en el domicilio, mejoras y organización del hogar	4,4
Realizar viajes y disfrutar la naturaleza	4,3
Cambio de vida, vivir en otro lugar, país	3,9
Cambiar su situación sentimental, de convivencia, tener hijos/as	3,4
Consumir menos, ahorrar, economía en general	2,6
Ser solidario/a, tareas de voluntariado, ayuda a los demás	2,3
Cambio de hábitos como precaución a la COVID	2,1
Otros propósitos	4,7
N.C.	2,1
<b>(N)</b>	<b>(611)</b>

**Pregunta 11aMT**

¿Cuál o cuáles? (RESPUESTA ESPONTÁNEA). (MÁXIMO DOS RESPUESTAS). (SOBRE TOTAL DE PERSONAS ENTREVISTADAS)

Cuidados personales, hábitos saludables, mentales y físicos	3,2
Cambio de trabajo, profesión, mejora laboral, búsqueda de empleo, ideas de negocio	2,4
Ser mejor persona, ser autosuficiente, dar prioridad a lo importante	2,1
Empezar o seguir con estudios, cursos, formación, oposiciones	2,1
Disfrutar de la vida, del momento, priorizar valores	2,1
Mejora de relaciones familiares, amistades, de pareja, sociales	1,5
Valorar más la vida, vivir una vida sencilla y tranquila	1,3
Cambio de vivienda, residencia, compra de piso	1,2
Aprender cosas nuevas, retomar antiguos hobbies y emprender nuevos proyectos	1,0
Reformas en el domicilio, mejoras y organización del hogar	0,9
Realizar viajes y disfrutar la naturaleza	0,9
Cambio de vida, vivir en otro lugar, país	0,8
Cambiar su situación sentimental, de convivencia, tener hijos/as	0,7
Consumir menos, ahorrar, economía en general	0,6
Ser solidario/a, tareas de voluntariado, ayuda a los demás	0,5
Cambio de hábitos como precaución a la COVID	0,5
Otros propósitos	1,0
N.C.	0,5
No ha hecho propósitos de cambio durante el confinamiento (P11)	78,6
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>

**Pregunta 12**

Durante estos meses de pandemia, dígame si ha realizado las siguientes actividades en su casa con más frecuencia de lo que lo hacía habitualmente antes de la pandemia.

	Sí	No	(NO LEER) No procede (no tiene)	N.S.	N.C.	(N)
Ha utilizado más juegos de mesa con su familia, pareja o compañeros/as de piso	38,1	57,3	4,5	-	0,0	(2.861)
Se ha conectado más por videollamada con sus familiares o amigos/as	81,7	16,7	1,5	0,0	0,0	(2.861)
Se ha conectado por videoconferencia o webex más con sus compañeros/as de trabajo o de estudios, profesores/as, jefes/as, clientes/as, proveedores/as, etc.	46,1	28,7	25,1	0,0	0,0	(2.861)
Ha intercambiado más mensajes, fotos, vídeos, chistes en sus grupos de chats	73,4	23,2	3,2	0,1	0,1	(2.861)
Ha visto más series, películas, documentales o eventos deportivos, etc. (en TV, tablet, PC, móvil, etc.)	71,5	28,2	0,2	0,0	0,1	(2.861)
Ha leído más libros y revistas	59,8	39,6	0,5	0,0	0,1	(2.861)
Ha estado más pendiente de actividades vecinales y/o de voluntariado	25,1	72,0	2,9	0,1	0,0	(2.861)
Ha seguido más las noticias de los distintos medios de comunicación social	76,2	23,4	0,2	0,2	0,1	(2.861)
Ha estado más pendiente de sus redes sociales	49,4	41,3	9,1	0,1	0,1	(2.861)
Ha hecho más compras online	45,6	49,7	4,6	-	0,0	(2.861)
Ha realizado más actividades deportivas en casa	56,0	43,2	0,6	0,0	0,1	(2.861)
Ha dedicado más tiempo a las tareas del hogar, cocinar, ordenar armarios, etc.	73,9	25,6	0,4	0,1	0,1	(2.861)
Ha hecho más reparaciones y tareas de mantenimiento en su casa, como pintar, lijar, cuidar el jardín, etc.	51,6	47,6	0,6	0,0	0,1	(2.861)
Ha estado más pendiente de los/as miembros de su familia (contactando más por teléfono con su padre/madre, supervisando las tareas escolares de su/s hijo/a/s, etc.)	83,6	15,4	0,9	-	0,1	(2.861)
Ha descansado y dormido más	37,9	61,3	0,2	0,5	0,1	(2.861)
Ha hecho más teletrabajo	30,5	34,0	35,3	0,1	0,1	(2.861)

**Pregunta 13**

Y haciendo un balance general, la realización de estas tareas, ¿le ha hecho sentirse: mucho mejor, algo mejor, regular, algo peor, mucho peor, en unas cosas mejor y en otras peor?

Mucho mejor	9,9
Algo mejor	29,0
(NO LEER) Regular	7,4
Algo peor	3,7
Mucho peor	1,3
En unas cosas mejor y en otras peor	31,4
(NO LEER) Igual	15,0
N.S.	1,3
N.C.	1,0
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>

**SÓLO A QUIENES LA REALIZACIÓN DE TAREAS DURANTE EL CONFINAMIENTO LES HA HECHO SENTIRSE MUCHO O ALGO MEJOR  
(1 o 2 en P13)  
(N=1.113)**

**Pregunta 13a**

¿Por qué le han hecho sentirse mejor?

Por aprovechar el tiempo para realizar cosas y tareas pendientes	30,5
Por sentirme útil, activo/a, realizado/a	22,1
Porque me distraigo, entretengo, tengo la mente ocupada	25,2
Por pasar así más tiempo con la familia y amigos/as	10,2
Por valorar más otras cosas (la vida, el desarrollo personal, etc.)	6,5
Por colaborar, ayudar, acompañar a gente que lo necesita	2,7
Por todo un poco	1,3
Otras razones	0,8
N.S.	0,7
N.C.	0,1
<b>(N)</b>	<b>(1.113)</b>

**Pregunta 13aMT**

¿Por qué le han hecho sentirse mejor? (SOBRE TOTAL DE PERSONAS ENTREVISTADAS)

Por aprovechar el tiempo para realizar cosas y tareas pendientes	11,8
Por sentirme útil, activo/a, realizado/a	8,6
Porque me distraigo, entretengo, tengo la mente ocupada	9,8
Por pasar así más tiempo con la familia y amigos/as	4,0
Por valorar más otras cosas (la vida, el desarrollo personal, etc.)	2,5
Por colaborar, ayudar, acompañar a gente que lo necesita	1,0
Por todo un poco	0,5
Otras razones	0,3
N.S.	0,3
N.C.	0,0
En la realización de tareas durante el confinamiento ha tenido sentimientos negativos, en unas cosas mejor y en otras peor, igual, regular, N.S. o N.C. (P13)	61,1
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>

**SÓLO A QUIENES LA REALIZACIÓN DE TAREAS DURANTE EL CONFINAMIENTO LES HA HECHO SENTIRSE ALGO O MUCHO PEOR**  
**PEOR**  
**(4 o 5 en P13)**  
**(N=142)**

**Pregunta 13b**

¿Por qué le han hecho sentirse peor?

Porque pensaba que estaba haciendo cosas impropias de mí, que era una pérdida de tiempo	3,5
Por el malestar emocional causado por la situación	29,6
Por estar encerrado/a, limitado/a, no poder salir libremente	33,1
Por la falta de alguna actividad social	7,7
Por el cansancio en general	4,2
Por problemas de conciliación con el teletrabajo	13,4
Otras razones	7,0
N.S.	1,4
N.C.	-
<b>(N)</b>	<b>(142)</b>

**Pregunta 13bMT**

¿Por qué le han hecho sentirse peor? (SOBRE TOTAL DE PERSONAS ENTREVISTADAS)

Porque pensaba que estaba haciendo cosas impropias de mí, que era una pérdida de tiempo	0,2
Por el malestar emocional causado por la situación	1,5
Por estar encerrado/a, limitado/a, no poder salir libremente	1,6
Por la falta de alguna actividad social	0,4
Por el cansancio en general	0,2
Por problemas de conciliación con el teletrabajo	0,7
Otras razones	0,3
N.S.	0,1
N.C.	-
En la realización de tareas durante el confinamiento ha tenido sentimientos positivos, en unas cosas mejor y en otras peor, igual, regular, N.S. o N.C. (P13)	95,0
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>

**Pregunta 14**

Respecto a las siguientes afirmaciones, dígame si está Ud.: muy de acuerdo, algo de acuerdo, ni de acuerdo ni en desacuerdo, algo en desacuerdo, o muy en desacuerdo.

	Muy de acuerdo	Algo de acuerdo	(NO LEER) Ni de acuerdo ni en desacuerdo	Algo en desacuerdo	Muy en desacuerdo	(NO LEER) No procede	N.S.	N.C.	(N)
Soy optimista respecto a mi futuro	26,9	42,7	6,0	15,3	7,2	0,1	1,6	0,0	(2.861)
Soy optimista respecto al futuro de mis hijos/as o nietos/as y los/as demás familiares jóvenes	20,5	33,6	5,6	22,1	11,8	5,0	1,3	0,2	(2.861)
Me cuesta enfrentarme a los problemas importantes que afectan a mi vida	8,0	20,9	3,2	29,2	37,7	0,3	0,6	0,1	(2.861)
Cuando las cosas me van mal me suele llevar mucho tiempo volver a la normalidad	6,3	18,6	4,1	34,9	34,9	0,2	1,0	0,1	(2.861)
Generalmente pienso que lo que hago en la vida es provechoso y útil para los/as demás	37,9	46,7	5,0	6,3	2,4	0,1	1,3	0,2	(2.861)
Tengo la sensación de poder decidir con libertad cómo vivir mi vida	37,2	33,8	4,7	13,5	9,9	0,1	0,6	0,2	(2.861)
Me gusta aprender cosas nuevas en cualquier momento de mi vida	63,5	30,0	1,8	3,1	1,4	0,0	0,1	0,1	(2.861)
La mayor parte de los días siento que he logrado lo que me había propuesto	22,1	44,7	9,5	16,7	5,7	0,2	0,9	0,3	(2.861)
En general me siento activo/a y vigoroso/a	40,8	41,1	4,5	9,0	4,1	0,0	0,3	0,1	(2.861)
Por lo general me siento bien conmigo mismo/a	45,6	43,3	3,7	5,1	2,1	0,1	0,1	0,1	(2.861)

**Pregunta 14a**

¿En qué medida en estos meses de pandemia está Ud. satisfecho/a con los siguientes aspectos de su vida? Utilice una escala de 1 a 10, donde el 1 significa que está 'completamente insatisfecho/a' y el 10 que está 'completamente satisfecho/a'.

	1 Completamente insatisfecho/a	2	3	4	5	6	7	8	9	10 Completamente satisfecho/a	N.S.	N.C.	(N)
Su vida familiar	0,8	0,3	0,3	1,2	3,9	4,9	11,9	27,6	14,8	34,0	0,2	0,2	(2.861)
Su salud	1,1	0,6	1,2	1,7	8,2	9,1	14,9	24,8	14,5	23,1	0,4	0,3	(2.861)
Su vida social	6,0	2,9	4,4	7,0	16,3	11,8	14,2	16,4	7,5	12,6	0,6	0,4	(2.861)
Su nivel de vida	1,3	0,8	1,6	2,7	11,4	11,5	22,2	24,3	9,3	13,8	0,6	0,4	(2.861)

	Media	Desviación típica	(N)
Su vida familiar	8,4	1,7	(2.850)
Su salud	7,8	1,9	(2.839)
Su vida social	6,4	2,5	(2.834)
Su nivel de vida	7,2	1,9	(2.832)

**Pregunta 14b**

¿Y en qué medida estaba Ud. a principios de este año satisfecho/a con esos mismos aspectos? Utilice una escala de 1 a 10, donde el 1 significa que estaba 'completamente insatisfecho/a' y el 10 que estaba 'completamente satisfecho/a'.

	1 Completamente insatisfecho/a	2	3	4	5	6	7	8	9	10 Completamente satisfecho/a	N.S.	N.C.	(N)
Su vida familiar	0,5	0,2	0,3	0,3	2,8	4,6	10,9	24,0	17,8	38,0	0,3	0,3	(2.861)
Su salud	1,0	0,4	0,7	1,5	6,0	7,2	14,9	26,3	15,8	25,3	0,5	0,5	(2.861)
Su vida social	1,0	0,4	0,6	1,1	4,3	6,8	15,0	28,5	17,0	24,3	0,4	0,6	(2.861)
Su nivel de vida	0,6	0,1	0,9	1,0	5,9	7,5	19,1	28,5	15,3	19,9	0,7	0,5	(2.861)

	Media	Desviación típica	(N)
Su vida familiar	8,6	1,5	(2.844)
Su salud	8,0	1,8	(2.834)
Su vida social	8,1	1,7	(2.833)
Su nivel de vida	7,9	1,6	(2.827)

**Pregunta 15**

Ahora voy a mencionarle algunas instituciones, grupos de profesionales y sectores y me gustaría que me dijera si, a lo largo de esta crisis del coronavirus, su opinión sobre ellos ha mejorado o ha empeorado.

	Ha mejorado	Ha empeorado	(NO LEER) Sigue igual	(NO LEER) No procede	N.S.	N.C.	(N)
El sistema de salud: médicos/as, enfermeros/as, auxiliares, servicios de limpieza, etc.	49,4	34,1	13,5	-	2,4	0,5	(2.861)
El Ejército	52,0	8,6	24,8	-	13,7	0,9	(2.861)
El Gobierno de España	18,2	59,9	15,1	0,0	5,5	1,3	(2.861)
La Policía Nacional	54,8	11,7	24,3	0,8	7,9	0,6	(2.861)
La Policía Autonómica	35,3	9,5	20,2	27,4	7,1	0,5	(2.861)
La Policía Municipal	50,0	14,2	26,9	1,4	7,2	0,3	(2.861)
La Guardia Civil	54,8	10,3	25,9	0,8	7,5	0,6	(2.861)
El Gobierno de su comunidad autónoma	26,9	47,1	18,5	0,2	6,4	0,8	(2.861)
El personal docente: maestros/as, profesores/as, educadores/as, etc.	54,6	16,6	16,8	0,5	11,0	0,5	(2.861)
El Gobierno municipal de su ciudad o pueblo	31,2	34,9	26,7	0,1	6,4	0,7	(2.861)
Los medios de comunicación social	22,9	47,7	22,0	0,2	6,0	1,3	(2.861)
La Unión Europea	25,0	37,5	23,5	0,0	13,0	1,0	(2.861)
Las ONG y asociaciones de ayuda	60,5	10,6	17,9	0,0	10,0	1,0	(2.861)

**Pregunta 16**

A continuación le voy a leer una lista de sentimientos o comportamientos que quizá Ud. haya tenido durante la última semana. Por favor, dígame con qué frecuencia: todo o casi todo el tiempo, buena parte del tiempo, en algún momento, en ningún momento o casi en ningún momento, durante la última semana...

	Todo o casi todo el tiempo	Buena parte del tiempo	En algún momento	En ningún momento o casi en ningún momento	N.S.	N.C.	(N)
Se ha sentido feliz	26,2	35,9	30,7	6,6	0,3	0,3	(2.861)
Se ha sentido deprimido/a	3,1	7,5	31,6	57,4	0,1	0,3	(2.861)
Se ha sentido tranquilo/a y relajado/a	24,9	32,1	29,0	13,7	0,1	0,3	(2.861)
Ha tenido la sensación de disfrutar de la vida	19,3	27,3	33,3	18,9	0,8	0,3	(2.861)
Se ha sentido lleno/a de energía y vitalidad	26,5	29,1	30,8	13,0	0,3	0,3	(2.861)
Se ha sentido solo/a	2,5	4,1	17,7	75,3	0,1	0,2	(2.861)
Se ha sentido realmente descansado/a al levantarse por las mañanas	26,9	24,8	24,8	22,8	0,3	0,4	(2.861)
Se ha sentido triste	3,7	8,4	40,4	47,1	0,1	0,3	(2.861)
Se ha sentido preocupado/a	11,1	23,6	47,8	17,0	0,2	0,3	(2.861)
Se ha sentido estresado/a	7,2	14,2	36,1	41,7	0,4	0,4	(2.861)

**Pregunta 17**

¿Cuál es su estado civil?

Casado/a	56,2
Soltero/a	30,0
Viudo/a	6,1
Separado/a	1,8
Divorciado/a	5,7
N.C.	0,1
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>

**Pregunta 18**

Actualmente, ¿cuál es su situación de convivencia, es decir está Ud. viviendo...?

Solo/a	12,6
Solo/a con su/s hijo/a/s (con o sin otros/as parientes)	5,2
Con su marido o mujer o pareja con hijos/as (con o sin otros/as parientes o familiares)	38,9
Con su marido o mujer o pareja sin hijos/as (con o sin otros/as parientes o familiares)	27,5
Con su padre y/o madre con o sin hermanos/as (con o sin otros/as parientes o familiares)	11,4
Otra situación	4,2
N.C.	0,1
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>

**Pregunta 19**

¿Ha cambiado Ud. su situación de convivencia o residencia debido a la pandemia?

Sí	9,2
No	90,7
N.C.	0,0
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>

SÓLO A QUIENES DEBIDO A LA PANDEMIA HAN CAMBIADO SU SITUACIÓN DE CONVIVENCIA O RESIDENCIA

(1 en P19)

(N=264)

**Pregunta 19a**

¿En qué sentido?

Cambio de casa	46,2
Cambio de las personas con las que convive	31,8
Ambas, cambio de casa y de las personas con las que convive	11,0
Cambio de lugar de residencia (municipio, provincia, país)	3,0
Otros	7,2
N.C.	0,8
<b>(N)</b>	<b>(264)</b>

**Pregunta 19aMT**

¿En qué sentido? (SOBRE TOTAL DE PERSONAS ENTREVISTADAS)

Cambio de casa	4,3
Cambio de las personas con las que convive	2,9
Ambas, cambio de casa y de las personas con las que convive	1,0
Cambio de lugar de residencia (municipio, provincia, país)	0,3
Otros	0,7
N.C.	0,1
No ha cambiado su situación de convivencia o residencia debido a la pandemia (P19)	90,8
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>

**Pregunta 20**

Durante el período de pandemia desde el mes de marzo hasta ahora, ¿ha tenido que recurrir a alguna ayuda profesional debido a su estado de ánimo o situación emocional?

Sí	7,3
No	92,6
N.S./Duda	-
N.C.	0,1
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>

SÓLO A QUIENES DURANTE EL PERÍODO DE PANDEMIA, DESDE EL MES DE MARZO HASTA AHORA, HAN TENIDO QUE RECURRIR A ALGUNA AYUDA PROFESIONAL, DEBIDO A SU ESTADO DE ÁNIMO O SITUACIÓN EMOCIONAL

(1 en P20)

(N=210)

**Pregunta 20a**

¿A qué tipo de profesional ha recurrido Ud.? (RESPUESTA MÚLTIPLE: ANOTAR TODAS LAS RESPUESTAS).

Al/la médico/a de cabecera	41,4
Al/la psiquiatra	26,2
Al/la psicólogo/a	54,3
A un/a terapeuta	5,7
A un/a masajista o fisioterapeuta	7,6
A grupos de apoyo en la red	1,0
Resto del personal médico	4,8
A otros/as	1,9
N.C.	-
<b>(N)</b>	<b>(210)</b>

**Pregunta 20aMT**

¿A qué tipo de profesional ha recurrido Ud.? (RESPUESTA MÚLTIPLE: ANOTAR TODAS LAS RESPUESTAS). (SOBRE TOTAL DE PERSONAS ENTREVISTADAS)

Al/la médico/a de cabecera	3,0
Al/la psiquiatra	1,9
Al/la psicólogo/a	4,0
A un/a terapeuta	0,4
A un/a masajista o fisioterapeuta	0,6
A grupos de apoyo en la red	0,1
Resto del personal médico	0,3
A otros/as	0,1
N.C.	-
No recurrió durante la pandemia a ninguna ayuda profesional por su estado de ánimo o situación emocional o N.S./duda, N.C. (P20)	92,7
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>

**Pregunta 20b**

Y durante los doce meses anteriores al período de pandemia, es decir, antes de marzo de 2020, ¿recurrió en algún momento a alguna ayuda profesional debido a su estado de ánimo o situación emocional?

Sí	8,6
No	91,2
N.S./Duda	0,1
N.C.	0,1
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>

SÓLO A QUIENES DURANTE LOS DOCE MESES ANTERIORES AL PERÍODO DE PANDEMIA RECURRIERON EN ALGÚN MOMENTO A ALGUNA AYUDA PROFESIONAL DEBIDO A SU ESTADO DE ÁNIMO O SITUACIÓN EMOCIONAL

(1 en P20b)

(N=246)

**Pregunta 20c**

Y en concreto, durante los doce meses anteriores al período de pandemia, es decir, antes de marzo de 2020, ¿acudió a un/a psicólogo/a y/o a un/a psiquiatra? (RESPUESTA MÚLTIPLE. PUEDE MARCAR UNO/A O LOS/AS DOS).

A un/a psicólogo/a	63,8
A un/a psiquiatra	30,1
Ninguno/a de los/as anteriores/N.C.	17,5
<b>(N)</b>	<b>(246)</b>



**Pregunta 20cMT**

Y en concreto, durante los doce meses anteriores al período de pandemia, es decir, antes de marzo de 2020, ¿acudió a un/a psicólogo/a y/o a un/a psiquiatra? (RESPUESTA MÚLTIPLE. PUEDE MARCAR UNO/A O LOS/AS DOS). (SOBRE TOTAL DE PERSONAS ENTREVISTADAS)

A un/a psicólogo/a	5,5
A un/a psiquiatra	2,6
Ninguno/a de los/as anteriores/N.C.	1,5
No recurrió en los doce meses anteriores a la pandemia a ninguna ayuda profesional por su estado de ánimo o situación emocional o N.S./duda, N.C. (P20b)	91,4
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>

**Pregunta 21**

¿Y alguna persona de su familia sabe Ud. si ha tenido que recurrir a alguna ayuda profesional debido a su estado de ánimo o situación emocional?

Sí	12,8
No	85,5
N.S./Duda	1,4
N.C.	0,3
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>

**SÓLO A QUIENES TIENEN ALGÚN FAMILIAR QUE DURANTE EL PERÍODO DE PANDEMIA, DESDE EL MES DE MARZO HASTA AHORA, HAN TENIDO QUE RECURRIR A ALGUNA AYUDA PROFESIONAL, DEBIDO A SU ESTADO DE ÁNIMO O SITUACIÓN EMOCIONAL**

**(1 en P21)**

**(N=366)**

**Pregunta 21a**

¿A qué tipo de profesional ha recurrido su familiar? (RESPUESTA MÚLTIPLE: ANOTAR TODAS LAS RESPUESTAS).

Al/la médico/a de cabecera	30,1
Al/la psiquiatra	23,0
Al/la psicólogo/a	60,1
A un/a terapeuta	5,5
A un/a masajista o fisioterapeuta	3,8
A grupos de apoyo en la red	1,1
Resto de personal médico	3,8
A otros/as	1,4
N.C.	1,4
<b>(N)</b>	<b>(366)</b>

**Pregunta 21aMT**

¿A qué tipo de profesional ha recurrido su familiar? (RESPUESTA MÚLTIPLE: ANOTAR TODAS LAS RESPUESTAS). (SOBRE TOTAL DE PERSONAS ENTREVISTADAS)

Al/la médico/a de cabecera	3,8
Al/la psiquiatra	2,9
Al/la psicólogo/a	7,7
A un/a terapeuta	0,7
A un/a masajista o fisioterapeuta	0,5
A grupos de apoyo en la red	0,1
Resto de personal médico	0,5
A otros/as	0,2
N.C.	0,2
Ninguna persona de su familia ha tenido que recurrir a ninguna ayuda profesional por su estado de ánimo o situación emocional o N.S./duda, N.C. (P21)	87,2
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>

**Pregunta 21b**

¿Y alguna persona de su familia sabe Ud. si recurrió en los doce meses anteriores a la pandemia, a alguna ayuda profesional debido a su estado de ánimo o situación emocional?

Sí	11,5
No	86,2
N.S./Duda	1,8
N.C.	0,4
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>

**SÓLO A QUIENES TIENEN ALGÚN FAMILIAR QUE DURANTE LOS DOCE MESES ANTERIORES AL PERÍODO DE PANDEMIA RECURRIERON EN ALGÚN MOMENTO A ALGUNA AYUDA PROFESIONAL, DEBIDO A SU ESTADO DE ÁNIMO O SITUACIÓN EMOCIONAL**  
**(1 en P21b)**  
**(N=330)**

**Pregunta 21c**

¿Y alguna persona de su familia sabe Ud. si acudió en concreto, en los doce meses anteriores a la pandemia, a un/a psicólogo/a y/o a un/a psiquiatra? **(RESPUESTA MÚLTIPLE. PUEDE MARCAR UNO/A O LOS/AS DOS).**

A un/a psicólogo/a	70,6
A un/a psiquiatra	29,1
Ninguno/a de los/as anteriores/N.C.	10,3
<b>(N)</b>	<b>(330)</b>

**Pregunta 21cMT**

¿Y alguna persona de su familia sabe Ud. si acudió en concreto, en los doce meses anteriores a la pandemia, a un/a psicólogo/a y/o a un/a psiquiatra? **(RESPUESTA MÚLTIPLE. PUEDE MARCAR UNO/A O LOS/AS DOS).** **(SOBRE TOTAL DE PERSONAS ENTREVISTADAS)**

A un/a psicólogo/a	8,1
A un/a psiquiatra	3,4
Ninguno/a de los/as anteriores/N.C.	1,2
Ninguna persona de su familia recurrió en los doce meses anteriores a la pandemia a ninguna ayuda profesional por su estado de ánimo o situación emocional o N.S./duda, N.C. (P21b)	88,5
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>

**Pregunta 22**

En general, ¿se siente Ud. muy optimista, algo optimista, poco optimista o nada o casi nada optimista sobre el futuro de España?

Muy optimista	9,1
Algo optimista	34,5
Poco optimista	35,7
Nada o casi nada optimista	18,2
N.S./Duda	2,2
N.C.	0,3
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>

**Pregunta 23**

Desde que se inició la pandemia de la COVID-19 ¿diría Ud. que suele permanecer mucho más tiempo en su casa, bastante más tiempo, algo menos de tiempo, o casi igual o igual que antes?

Permanece mucho más tiempo en casa	36,1
Permanece bastante más tiempo en casa	41,9
Permanece algo menos tiempo en casa	3,5
Permanece igual o casi igual que antes en casa	18,3
N.S./Duda	0,1
N.C.	0,1
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>

**Pregunta 24**

En general, en un día promedio antes de la pandemia, al margen del trabajo (en caso de tenerlo), ¿cuántas horas solía estar Ud. fuera de su casa para todo tipo de actividades de compras, diversión y ocio, gestiones, relaciones familiares y de amistad, etc.?

Menos de una hora	2,3
En torno a 1 hora	7,6
En torno a 2 horas	21,0
En torno a 3 horas	23,0
En torno a 4 horas	17,6
En torno a 5 horas	11,3
En torno a 6 horas	5,6
En torno a 7 horas	1,5
En torno a 8 horas	3,0
En torno a 9 horas	0,9
Más de 9 horas	3,9
N.C.	2,3
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>
Media	3,7
Desviación típica	2,2
<b>(N)</b>	<b>(2.796)</b>

**Pregunta 25**

Y en un día promedio del último mes de septiembre y los días de este mes de octubre, al margen del trabajo (en caso de tenerlo), ¿cuántas horas ha estado Ud. fuera de su casa para todo tipo de actividades de compras, trabajo, diversión y ocio, gestiones, relaciones familiares y de amistad, etc.?

Menos de una hora	25,1
En torno a 1 hora	28,0
En torno a 2 horas	21,6
En torno a 3 horas	10,1
En torno a 4 horas	5,3
En torno a 5 horas	3,1
En torno a 6 horas	1,5
En torno a 7 horas	0,6
En torno a 8 horas	1,1
En torno a 9 horas	0,6
Más de 9 horas	1,6
N.C.	1,4
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>
Media	2,0
Desviación típica	1,9
<b>(N)</b>	<b>(2.822)</b>

**Pregunta 26**

¿Cree Ud. que esta pandemia va a durar mucho más tiempo, o por el contrario piensa que ya no durará mucho más?

Va a durar mucho más	85,7
No va a durar mucho más	5,9
N.S./Duda	8,2
N.C.	0,1
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>

**Pregunta 27**

Durante estos meses de la pandemia, ¿ha pensado Ud. en algún momento que ya no podrá realizar algunos de los proyectos, viajes o actividades que le hubiera gustado realizar?

Sí, lo ha pensado	66,9
No, no lo ha pensado	31,4
N.S./Duda	1,4
N.C.	0,3
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>

**Pregunta 28**

¿Y ha pensado en algún momento que Ud. podría ser una de las víctimas mortales de esta pandemia?

Sí, lo ha pensado	58,4
No, no lo ha pensado	40,6
N.S./Duda	0,7
N.C.	0,2
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>

**Pregunta 29**

Cuando se habla de política se utilizan normalmente las expresiones izquierda y derecha. Situándonos en una escala de 10 casillas, como un termómetro, que van del 1 al 10, en la que 1 significa 'lo más a la izquierda' y 10 'lo más a la derecha', ¿en qué casilla se colocaría Ud.?

1 Izquierda	9,2
2	5,0
3	13,1
4	10,6
5	22,3
6	7,4
7	6,5
8	4,6
9	1,2
10 Derecha	4,0
N.S.	8,0
N.C.	8,1
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>
Media	4,7
Desviación típica	2,3
<b>(N)</b>	<b>(2.400)</b>

**Pregunta 30**

¿Me podría decir si en las elecciones generales del pasado 10 de noviembre de 2019...?

Fue a votar y votó	86,0
Votó por correo	0,8
No tenía edad para votar	0,5
Fue a votar pero no pudo hacerlo	0,3
No fue a votar porque no pudo	2,2
Prefirió no votar	8,9
No tenía derecho a voto	0,2
No recuerda	0,6
N.C.	0,5
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>

**SÓLO A QUIENES VOTARON EN LAS ELECCIONES GENERALES DE NOVIEMBRE DE 2019**  
(1 o 7 en P30)  
(N=2.482)

**Pregunta 30aR**

¿Y podría decirme a qué partido o coalición votó? (RESPUESTA ESPONTÁNEA). (RECODIFICADA).

PSOE	27,1
PP	12,9
VOX	6,4
Unidas Podemos	8,8
En Comú Podem	1,7
En Común-Unidas Podemos	1,0
ERC	2,3
Ciudadanos	8,1
JxCat	1,2
EAJ-PNV	1,1
EH Bildu	0,5
Más País	0,5
CUP	0,3
CCa-NC	0,1
Na+	0,4
Més Compromís	0,7
BNG	0,5
PRC	0,2
Teruel Existe	-
PACMA	0,9
Otros partidos	0,6
En blanco	2,1
Voto nulo	1,3
No recuerda	3,9
N.C.	17,3
<b>(N)</b>	<b>(2.482)</b>

## Pregunta 30aa

## RECUERDO DE VOTO EN ELECCIONES GENERALES DE NOVIEMBRE DE 2019.

PSOE	23,5
PP	11,1
VOX	5,6
Unidas Podemos	7,6
En Comú Podem	1,4
En Común-Unidas Podemos	0,9
ERC	2,0
Ciudadanos	6,9
JxCat	1,1
EAJ-PNV	0,9
EH Bildu	0,5
Más País	0,5
CUP	0,3
CCa-NC	0,1
Na+	0,3
Més Compromís	0,6
BNG	0,4
PRC	0,2
Teruel Existe	-
PACMA	0,8
Otros partidos	0,6
En blanco	1,8
Nulo	1,1
No tenía edad	0,5
No votó	11,5
No tenía derecho a voto	0,2
No recuerda	4,0
N.C.	15,8
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>

## Pregunta 31

¿En qué situación laboral se encuentra Ud. actualmente?

Trabaja	53,5
Jubilado/a o pensionista (anteriormente ha trabajado)	22,9
Pensionista (anteriormente no ha trabajado)	2,2
En paro y ha trabajado antes	9,6
En paro y busca su primer empleo	0,4
Estudiante	4,3
Trabajo doméstico no remunerado	5,1
Otra situación	2,0
N.C.	0,1
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>

## SÓLO A QUIENES TRABAJAN ACTUALMENTE

(1 en P31)

(N=1.530)

**Pregunta 32**

¿Me puede decir cuál es su ocupación actual?

Directores/as y gerentes	9,7
Profesionales científicos/as e intelectuales	16,7
Técnicos/as y profesionales de nivel medio	27,1
Personal de apoyo administrativo	9,0
Trabajadores/as de los servicios y vendedores/as de comercios y mercados	15,2
Agricultores/as y trabajadores/as cualificados/as agropecuarios/as, forestales y pesqueros/as	3,0
Oficiales/as, operarios/as y artesanos/as de artes mecánicas y de otros oficios	7,4
Operadores/as de instalaciones y máquinas y ensambladores/as	1,5
Ocupaciones elementales	5,6
Ocupaciones militares y cuerpos policiales	1,4
Otra/o	3,1
N.C.	0,3
<b>(N)</b>	<b>(1.530)</b>

**Pregunta 32MT**

¿Me puede decir cuál es su ocupación actual? (SOBRE TOTAL DE PERSONAS ENTREVISTADAS)

Directores/as y gerentes	5,2
Profesionales científicos/as e intelectuales	8,9
Técnicos/as y profesionales de nivel medio	14,5
Personal de apoyo administrativo	4,8
Trabajadores/as de los servicios y vendedores/as de comercios y mercados	8,1
Agricultores/as y trabajadores/as cualificados/as agropecuarios/as, forestales y pesqueros/as	1,6
Oficiales/as, operarios/as y artesanos/as de artes mecánicas y de otros oficios	3,9
Operadores/as de instalaciones y máquinas y ensambladores/as	0,8
Ocupaciones elementales	3,0
Ocupaciones militares y cuerpos policiales	0,8
Otra/o	1,6
N.C.	0,2
N.P.	46,5
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>

## SÓLO A QUIENES TRABAJAN ACTUALMENTE

(1 en P31)

(N=1.530)

**Pregunta 32a**

¿Con qué frecuencia trabajaba en casa antes de la pandemia de la COVID-19?

A diario	9,5
Varias veces a la semana	6,3
Varias veces al mes	6,1
Con menos frecuencia de un mes	2,9
Nunca o casi nunca	74,5
N.S.	0,3
N.C.	0,3
<b>(N)</b>	<b>(1.530)</b>

**Pregunta 32aMT**

¿Con qué frecuencia trabajaba en casa antes de la pandemia de la COVID-19? (SOBRE TOTAL DE PERSONAS ENTREVISTADAS)

A diario	5,1
Varias veces a la semana	3,4
Varias veces al mes	3,3
Con menos frecuencia de un mes	1,6
Nunca o casi nunca	39,8
N.S.	0,1
N.C.	0,1
No trabaja actualmente o N.C. (P31)	46,5
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>

SÓLO A QUIENES TRABAJAN ACTUALMENTE Y ANTES DE LA PANDEMIA NO TRABAJABAN EN CASA A DIARIO  
(1 en P31 y 2, 3, 4, 5, 'N.S' o 'N.C.' en P32a)  
(N=1.384)

**Pregunta 32b**

¿Ha empezado a teletrabajar desde casa como consecuencia de la situación de la COVID-19 o ha seguido acudiendo como antes, como lo hacía habitualmente?

Sí, ha empezado a teletrabajar	36,6
No, ha seguido acudiendo como antes	34,9
(NO LEER) No procede (su trabajo no le permite teletrabajar)	28,0
N.S.	0,4
N.C.	0,1
<b>(N)</b>	<b>(1.384)</b>

**Pregunta 32bMT**

¿Ha empezado a teletrabajar desde casa como consecuencia de la situación de la COVID-19 o ha seguido acudiendo como antes, como lo hacía habitualmente? (SOBRE TOTAL DE PERSONAS ENTREVISTADAS)

Sí, ha empezado a teletrabajar	17,7
No, ha seguido acudiendo como antes	16,9
(NO LEER) No procede (su trabajo no le permite teletrabajar)	13,6
N.S.	0,2
N.C.	0,1
No trabaja actualmente (P31), o teletrabajaba a diario antes de la pandemia, N.S. o N.C. (P32a)	51,6
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>



SÓLO A QUIENES TRABAJAN ACTUALMENTE, ANTES DE LA PANDEMIA NO TRABAJABAN EN CASA A DIARIO, Y COMO CONSECUENCIA DE LA SITUACIÓN DE LA COVID-19 HAN EMPEZADO A TELETRABAJAR DESDE CASA

(1 en P31, 2, 3, 4, 5, 'N.S' o 'N.C.' en P32a y 1 en P32b)

(N=506)

### Pregunta 32c

En relación a su experiencia con el teletrabajo, ¿está Ud. muy satisfecho/a, bastante satisfecho/a, poco satisfecho/a o nada satisfecho/a?

Muy satisfecho/a	26,5
Bastante satisfecho/a	42,3
(NO LEER) Regular	3,8
Poco satisfecho/a	21,3
Nada satisfecho/a	6,1
N.S.	-
N.C.	-
<b>(N)</b>	<b>(506)</b>

### Pregunta 32cMT

En relación a su experiencia con el teletrabajo, ¿está Ud. muy satisfecho/a, bastante satisfecho/a, poco satisfecho/a o nada satisfecho/a? (SOBRE TOTAL DE PERSONAS ENTREVISTADAS)

Muy satisfecho/a	4,7
Bastante satisfecho/a	7,5
(NO LEER) Regular	0,7
Poco satisfecho/a	3,8
Nada satisfecho/a	1,1
N.S.	-
N.C.	-
No trabaja actualmente (P31), teletrabajaba a diario antes de la pandemia, N.S. o N.C. (P32a), o no ha empezado a teletrabajar con la pandemia, N.P., N.S. o N.C. (P32b)	82,3
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>

SÓLO A QUIENES TRABAJAN ACTUALMENTE, ANTES DE LA PANDEMIA NO TRABAJABAN EN CASA A DIARIO, Y COMO CONSECUENCIA DE LA SITUACIÓN DE LA COVID-19 HAN EMPEZADO A TELETRABAJAR DESDE CASA

(1 en P31, 2, 3, 4, 5, 'N.S' o 'N.C.' en P32a y 1 en P32b)

(N=506)

### Pregunta 32d

Durante estos periodos de confinamiento, ¿con qué frecuencia: siempre, la mayor parte del tiempo, a veces o nunca ...?

	Siempre	La mayor parte del tiempo	A veces	Nunca	(NO LEER) No procede (no tiene responsabilidades familiares)	N.C.	(N)
Se ha sentido demasiado cansado/a después de trabajar para encargarse del cuidado de los/as hijos/as o las tareas domésticas	6,1	17,0	43,9	28,7	4,2	0,2	(506)
Ha tenido dificultades en concentrarse en el trabajo debido a sus responsabilidades familiares	4,2	9,9	30,2	50,8	4,9	-	(506)
Ha visto que las responsabilidades familiares le han impedido dedicar el tiempo que debería haber dedicado a su trabajo	2,4	6,9	19,4	66,6	4,5	0,2	(506)
Ha visto que el teletrabajo le ha impedido dedicar el tiempo que habría querido dedicar a su familia	3,6	11,9	25,7	54,2	4,5	0,2	(506)

**Pregunta 32dMT**

Durante estos periodos de confinamiento, ¿con qué frecuencia: siempre, la mayor parte del tiempo, a veces o nunca ...?  
(SOBRE TOTAL DE PERSONAS ENTREVISTADAS)

	Siempre	La mayor parte del tiempo	A veces	Nunca	(NO LEER) No procede (no tiene responsabilidades familiares)	N.C.	No trabaja actualmente (P31), teletrabajaba a diario antes de la pandemia, N.S. o N.C. (P32a), o no ha empezado a teletrabajar con la pandemia, N.P., N.S. o N.C. (P32b)	(N)
Se ha sentido demasiado cansado/a después de trabajar para encargarse del cuidado de los/as hijos/as o las tareas domésticas	1,1	3,0	7,8	5,1	0,7	0,0	82,3	(2.861)
Ha tenido dificultades en concentrarse en el trabajo debido a sus responsabilidades familiares	0,7	1,7	5,3	9,0	0,9	-	82,3	(2.861)
Ha visto que las responsabilidades familiares le han impedido dedicar el tiempo que debería haber dedicado a su trabajo	0,4	1,2	3,4	11,8	0,8	0,0	82,3	(2.861)
Ha visto que el teletrabajo le ha impedido dedicar el tiempo que habría querido dedicar a su familia	0,6	2,1	4,5	9,6	0,8	0,0	82,3	(2.861)

**SÓLO A QUIENES TRABAJAN ACTUALMENTE, ANTES DE LA PANDEMIA NO TRABAJABAN EN CASA A DIARIO, Y COMO CONSECUENCIA DE LA SITUACIÓN DE LA COVID-19 HAN EMPEZADO A TELETRABAJAR DESDE CASA**  
(1 en P31, 2, 3, 4, 5, 'N.S.' o 'N.C.' en P32a y 1 en P32b)  
(N=506)

**Pregunta 32e**

¿Su estado de ánimo debido a la pandemia le ha impedido concentrarse en su trabajo?

Sí, se lo ha impedido	31,2
No, no se lo ha impedido	65,6
N.S./Duda	2,8
N.C.	0,4
<b>(N)</b>	<b>(506)</b>

**Pregunta 32eMT**

¿Su estado de ánimo debido a la pandemia le ha impedido concentrarse en su trabajo? (SOBRE TOTAL DE PERSONAS ENTREVISTADAS)

Sí, se lo ha impedido	5,5
No, no se lo ha impedido	11,6
N.S./Duda	0,5
N.C.	0,1
No trabaja actualmente (P31), teletrabajaba a diario antes de la pandemia, N.S. o N.C. (P32a), o no ha empezado a teletrabajar con la pandemia, N.P., N.S. o N.C. (P32b)	82,3
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>

SÓLO A QUIENES TRABAJAN ACTUALMENTE, ANTES DE LA PANDEMIA NO TRABAJABAN EN CASA A DIARIO, Y COMO CONSECUENCIA DE LA SITUACIÓN DE LA COVID-19 HAN EMPEZADO A TELETRABAJAR DESDE CASA

(1 en P31, 2, 3, 4, 5, 'N.S' o 'N.C.' en P32a y 1 en P32b)

(N=506)

### Pregunta 32f

¿Cree Ud. que el teletrabajo es una buena forma de organizar y realizar el trabajo al margen de la pandemia o por el contrario cree que no es así?

Sí, es una buena forma	75,7
No, no es una buena forma	17,8
N.S./Duda	6,3
N.C.	0,2
<b>(N)</b>	<b>(506)</b>

### Pregunta 32fMT

¿Cree Ud. que el teletrabajo es una buena forma de organizar y realizar el trabajo al margen de la pandemia o por el contrario cree que no es así? **(SOBRE TOTAL DE PERSONAS ENTREVISTADAS)**

Sí, es una buena forma	13,4
No, no es una buena forma	3,1
N.S./Duda	1,1
N.C.	0,0
No trabaja actualmente (P31), teletrabajaba a diario antes de la pandemia, N.S. o N.C. (P32a), o no ha empezado a teletrabajar con la pandemia, N.P., N.S. o N.C. (P32b)	82,3
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>

SÓLO A QUIENES TRABAJAN ACTUALMENTE, ANTES DE LA PANDEMIA NO TRABAJABAN EN CASA A DIARIO, Y COMO CONSECUENCIA DE LA SITUACIÓN DE LA COVID-19 HAN EMPEZADO A TELETRABAJAR DESDE CASA

(1 en P31, 2, 3, 4, 5, 'N.S' o 'N.C.' en P32a y 1 en P32b)

(N=506)

### Pregunta 32g

¿Le gustaría a Ud. teletrabajar después de la pandemia?

Sí, le gustaría	62,6
No, no le gustaría	30,6
(NO LEER) No procede (su trabajo no le permite teletrabajar)	0,6
N.S./Duda	5,7
N.C.	0,4
<b>(N)</b>	<b>(506)</b>

### Pregunta 32gMT

¿Le gustaría a Ud. teletrabajar después de la pandemia? **(SOBRE TOTAL DE PERSONAS ENTREVISTADAS)**

Sí, le gustaría	11,1
No, no le gustaría	5,4
(NO LEER) No procede (su trabajo no le permite teletrabajar)	0,1
N.S./Duda	1,0
N.C.	0,1
No trabaja actualmente (P31), teletrabajaba a diario antes de la pandemia, N.S. o N.C. (P32a), o no ha empezado a teletrabajar con la pandemia, N.P., N.S. o N.C. (P32b)	82,3
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>

SÓLO A QUIENES TRABAJAN ACTUALMENTE, ANTES DE LA PANDEMIA NO TRABAJABAN EN CASA A DIARIO, Y COMO CONSECUENCIA DE LA SITUACIÓN DE LA COVID-19 HAN EMPEZADO A TELETRABAJAR DESDE CASA

(1 en P31, 2, 3, 4, 5, 'N.S' o 'N.C.' en P32a y 1 en P32b)

(N=506)

### Pregunta 32h

¿Cree Ud. que el teletrabajo implica más esfuerzos y dedicación para los/as trabajadores/as que el trabajo presencial, o menos esfuerzo y dedicación?

Más	39,1
(NO LEER) El mismo	40,9
Menos	15,2
N.S./Duda	4,3
N.C.	0,4
<b>(N)</b>	<b>(506)</b>

### Pregunta 32hMT

¿Cree Ud. que el teletrabajo implica más esfuerzos y dedicación para los/as trabajadores/as que el trabajo presencial, o menos esfuerzo y dedicación? **(SOBRE TOTAL DE PERSONAS ENTREVISTADAS)**

Más	6,9
(NO LEER) El mismo	7,2
Menos	2,7
N.S./Duda	0,8
N.C.	0,1
No trabaja actualmente (P31), teletrabajaba a diario antes de la pandemia, N.S. o N.C. (P32a), o no ha empezado a teletrabajar con la pandemia, N.P., N.S. o N.C. (P32b)	82,3
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>

### Pregunta 33

¿Ha ido Ud. a la escuela o cursado algún tipo de estudios?

No, es analfabeto/a	0,3
No, pero sabe leer y escribir	1,0
Sí, ha ido a la escuela	98,7
N.C.	0,0
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>

SÓLO A QUIENES HAN IDO A LA ESCUELA

(3 en P33)

(N=2.823)

**Pregunta 33a**

¿Cuáles son los estudios de más alto nivel oficial que Ud. ha cursado (con independencia de que los haya terminado o no)?

Menos de 5 años de escolarización	1,6
Educación Primaria (Educación Primaria de LOGSE, 5º curso de EGB, enseñanza primaria antigua)	8,3
Cualificación profesional grado inicial (FP grado inicial). PCPI (Programas de Cualificación Profesional Inicial, que no precisan de titulación académica de la primera etapa de secundaria para su realización). Programas de garantía social	0,6
Educación secundaria (ESO, EGB. Graduado Escolar. Certificado de Escolaridad, Bachillerato Elemental)	16,2
FP de Grado Medio (ciclo/módulo formativo de FP (grado medio), de Artes Plásticas y Diseño, Música y Danza, enseñanzas deportivas, FP I, Bachiller Laboral Elemental. Oficialía Industrial; Bachillerato Comercial)	7,4
Bachillerato (Bachillerato LOGSE, BUP, Bachillerato Superior (6º), Bachillerato Universitario (7º), incluidos COU y PREU)	14,0
FP de Grado Superior (ciclo/módulo formativo de FP (grado superior) de Artes Plásticas, Diseño, Música y Danza, Deporte, FP II, Bachillerato Laboral Superior, Maestría industrial, perito/a mercantil; Secretariado de 2º grado; Grado Medio conservatorio)	14,1
Arquitectura/Ingeniería Técnica (aparejador/a; peritos/as)	2,1
Diplomatura (ATENCIÓN: sólo diplomaturas oficiales, no codificar aquí los tres primeros años de una licenciatura o grado con mayor duración)	7,1
Grado (estudios de grado, enseñanzas artísticas equivalentes (desde 2006))	4,0
Licenciatura (titulaciones con equivalencia oficial: 2º ciclo INEF; Danza y Arte Dramático (desde 1992); Grado Superior de Música)	13,8
Arquitectura/Ingeniería	2,8
Máster oficial universitario (especialidades médicas o equivalente)	5,3
Doctorado	2,1
Títulos propios de posgrado (máster no oficial, etc.)	0,4
Otros estudios	0,0
N.S./No recuerda	0,1
N.C.	0,1
<b>(N)</b>	<b>(2.823)</b>

**Pregunta 33aa**

**ESTUDIOS.**

Sin estudios	2,9
Primaria	8,1
Secundaria 1ª etapa	16,0
Secundaria 2ª etapa	13,8
F.P.	21,8
Superiores	37,2
Otros	0,0
N.C.	0,2
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>

**Pregunta 34**

¿Cómo se define Ud. en materia religiosa: católico/a practicante, católico/a no practicante, creyente de otra religión, agnóstico/a, indiferente o no creyente, o ateo/a?

Católico/a practicante	19,7
Católico/a no practicante	39,8
Creyente de otra religión	2,4
Agnóstico/a (No niegan la existencia de Dios pero tampoco la descartan)	10,1
Indiferente, no creyente	11,3
Ateo/a (Niegan la existencia de Dios)	15,0
N.C.	1,6
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>

SÓLO A QUIENES SE DEFINEN EN MATERIA RELIGIOSA COMO CATÓLICOS/AS O CREYENTES DE OTRA RELIGIÓN

(1, 2 o 3 en P34)

(N=1.773)

**Pregunta 34a**

¿Con qué frecuencia asiste Ud. a misa u otros oficios religiosos, sin contar las ocasiones relacionadas con ceremonias de tipo social, por ejemplo, bodas, comuniones o funerales?

Nunca	38,7
Casi nunca	19,5
Varias veces al año	17,6
Dos o tres veces al mes	8,1
Todos los domingos y festivos	11,8
Varias veces a la semana	3,6
N.C.	0,7
<b>(N)</b>	<b>(1.773)</b>

**Pregunta 35**

¿A qué clase social diría Ud. que pertenece? (RESPUESTA ESPONTÁNEA).

Clase alta	0,4
Clase media-alta	6,3
Clase media-media	50,8
Clase media-baja	15,1
Clase trabajadora/obrera	11,2
Clase baja	4,9
Clase pobre	1,2
Proletariado	0,1
A los/as de abajo	0,1
A la gente común	1,2
Otras	1,4
No cree en las clases	0,9
No sabe/duda	5,7
N.C.	0,8
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>

## Pregunta 35a

## IDENTIFICACIÓN SUBJETIVA DE CLASE.

Clase alta y media alta	6,6
Clase media-media	50,8
Clase media-baja	15,1
Clase trabajadora/obrero/proletariado	11,3
Clase baja/pobre	6,1
Otras	3,5
N.S.	5,7
N.C.	0,8
<b>(N)</b>	<b>(2.861)</b>