



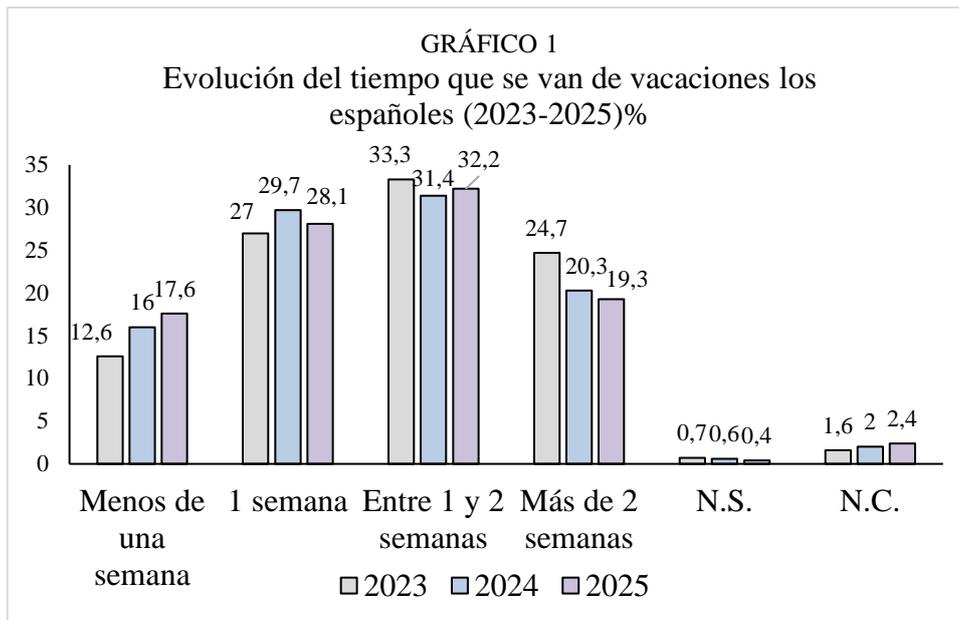
Turismo y gastronomía (III)

La mayoría de los españoles se va de vacaciones una o dos semanas

- Los encuestados se decantan por el turismo de sol y playa, seguido del turismo cultural y el de contacto con la naturaleza, según el último estudio de 'Turismo y gastronomía' que ha realizado el CIS
- Sobre lo que más valoran los españoles de la gastronomía, un 86,9% destaca "la salud que proporciona"
- Un 30,5% de los españoles asegura que suele ir a restaurantes "dos o tres veces al mes"
- El 79,9% considera "muy o bastante importante" la cultura gastronómica con la que se identifica

Madrid, 1 de septiembre 2025. El CIS ha realizado este verano una encuesta sobre turismo y gastronomía, en la que se pregunta a los españoles por sus costumbres vacacionales y sobre sus preferencias respecto a la amplia variedad y riqueza de la gastronomía española.

La mayoría suelen irse de vacaciones de verano habitualmente entre una y dos semanas (32,2%), seguidos por los que se van solo una semana (28,1%) y son un 19,3% los que se van más de dos semanas. Un 17,6% asegura que se va menos de una semana.



Sobre el tipo de alojamiento, el 43,8% utiliza hotel o apartahotel durante sus vacaciones, el 14,4% asegura que utiliza viviendas de familiares y amigos, y en tercer lugar están las viviendas de alquiler o apartamentos turísticos (13,1%).

En cuanto al lugar de destino, el 37,5% de las personas que se van de vacaciones prefieren pueblo de la costa o cercano a la costa, un 24,8% dicen que ciudad de la costa o cercana a la costa, y un 22,5% prefieren pueblo en el campo o en la montaña.

Vacaciones de sol y playa

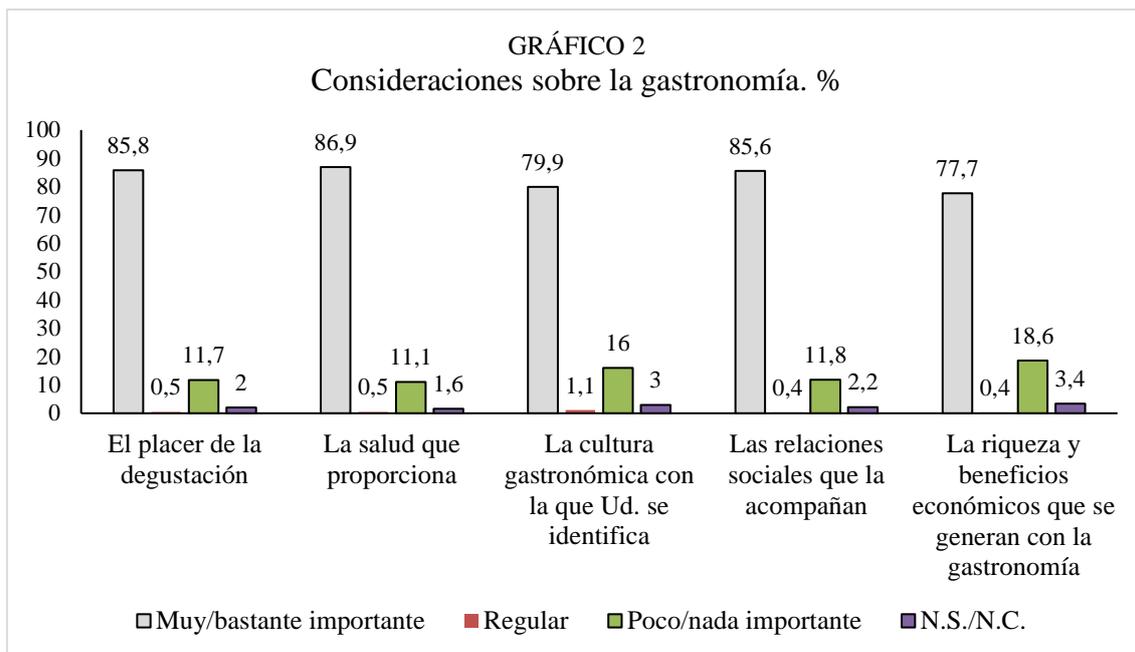
Más de la mitad prefieren el turismo de sol y playa (51,3%), seguido del turismo de carácter cultural (39,2%) y el turismo de contacto con la naturaleza (34,9%). Y un 30% prefiere en turismo rural.

Un 30,5% asegura que suele ir a restaurantes "dos o tres veces al mes", seguido de un 29,1% que afirma ir "más de tres veces al mes", y un 20,5% indica que, al menos, "una vez al mes".

Sobre el dinero que suelen gastar los españoles que van a restaurantes, un 55,7% dice que, entre 15 y 30 euros, y un 28,6% asegura que de 31 a 50 euros.

Consideraciones sobre la gastronomía

El 86,9% considera muy o bastante importante la salud que proporciona. Un 85,6% las relaciones sociales que la acompañan, mientras un 85,8% el placer de la degustación. Para un 79,9% la cultura gastronómica con la que se identifica.



Diversidad y riqueza gastronómica

Para los encuestados la gastronomía española se configura como un patrimonio vivo, donde cada comunidad autónoma aporta su identidad a un conjunto muy diverso. La paella es considerada el plato “más típico y representativo” de la gastronomía española (63,4%) seguida por la tortilla de patata (58,3%), situándose en tercera posición el jamón ibérico (43,8%).

CUADRO 1	
Plato más típico y representativo de la gastronomía española	
Plato	TOTAL
La paella	63,4
La tortilla de patata	58,3
El jamón ibérico	43,8
El gazpacho andaluz	5,6
El cocido madrileño	5,2
Las croquetas	4,8
El cordero asado	2,9
El marisco	2,4
El cochinillo asado	2,2
El pulpo	2,2
La fabada	1,6
Los calamares a la romana	0,7
El besugo a la espalda o al horno	0,2

Para el 74,9% de los encuestados la tortilla de patatas debe hacerse con cebolla, frente al 18,9% que opina que sin cebolla. Sobre la discusión de si debe estar “muy hecha o poco

hecha", gana la opción de la tortilla poco hecha con el 53,3%, frente al 28,9% que la prefiere muy hecha.

Además, dentro de la amplia variedad gastronómica de España, en cada comunidad autónoma, los encuestados destacan distintos platos que son reflejo de sus tradiciones. N Así, la fabada es el plato más representativo de Asturias (88%), el cocido montañés de Cantabria (85%) o el cocido madrileño de la Comunidad de Madrid (71,9%), entre otros platos.

CUADRO 2				
Plato más típico y representativo de la gastronomía por Comunidad Autónoma según los encuestados				
ANDALUCIA	ARAGÓN	PRINCIPADO DE ASTURIAS	ILLES BALEARES	CANARIAS
Gazpacho andaluz	Temasco	Fabada	Frito mallorquin	Papas arrugadas
Salmorejo	Cordero Asado	Cachopo	Ensamada	Sancocho canario
Pescadito frito	Migas		Caldereta	Potaje canario
CANTABRIA	CASTILLA-LA MANCHA	CASTILLA Y LEÓN	CATALUÑA	COMUNITAT VALENCIANA
Cocido montañés	Queso manchego	Lechazo asado	Pan con tomate	Paella
Pescado	Migas manchegas	Cordero Asado	Calçots	Arroz (a banda, brut,horno, caldoso, carnaval...)
Marisco	Gazpacho manchego/ gachas manchegas	Jamón (serrano,ibérico)	Escudella	Fideuá
EXTREMADURA	GALICIA	COMUNIDAD DE MADRID	REGIÓN DE MURCIA	COMUNIDAD FORAL DE NAVARRA
Jamón (serrano,ibérico)	Pulpo a Feira	Cocido madrileño	La marinera	Menestra de verduras
Caldereta	Marisco	Callos a la madrileña	Paparajotes	Chistorra
Migas extremeñas	Cocido gallego	Tortilla de patatas	Ensalada murciana	Ajoarriero
PAÍS VASCO	LA RIOJA	Ciudad autónoma de CEUTA	Ciudad autónoma de MELILLA	
Jamón (serrano,ibérico)	Patatas a la riojana	Caballa	Cuscús	
Bacalao al pil pil	Chuletillas al samiento			
Marmitako	Cordero Asado			

Salidas a comer o cenar en restaurantes en vacaciones

Un 27% de los encuestados suele realizar de dos a tres veces a la semana alguna comida o cena en un restaurante cuando están de vacaciones, un 25,3% lo hace más de tres veces a la semana. Y un 22% asegura que lo hacen todos los días durante las vacaciones.

Sobre lo que más valoran los españoles de la gastronomía, un 86,9% destaca "la salud que proporciona", un 85,8% asegura que da mucha importancia al placer de la degustación y un 85,6% dice que "a las relaciones sociales que la acompañan".

Estos y otros datos se encuentran recogidos en la encuesta sobre turismo y gastronomía que se ha realizado del 28 al 31 de julio con una muestra de 2.896 entrevistas. Está a disposición de todos los medios en la web del Centro de Investigaciones Sociológicas (www.cis.es).