



Relaciones sexuales y de pareja

El 76,9 % considera importante tener relaciones sexuales para una vida satisfactoria

- El 73,3% asegura estar “muy o bastante satisfecho” con su vida sexual, según la encuesta que ha realizado el CIS sobre ‘Relaciones sexuales y de pareja’
- Un 62,6% cree que a lo largo de la vida una persona puede variar sus preferencias sexuales y tener relaciones con mujeres o con hombres
- Un 78,2% está “muy o bastante de acuerdo” en que en nuestra sociedad sigue habiendo muchos prejuicios con relación al sexo

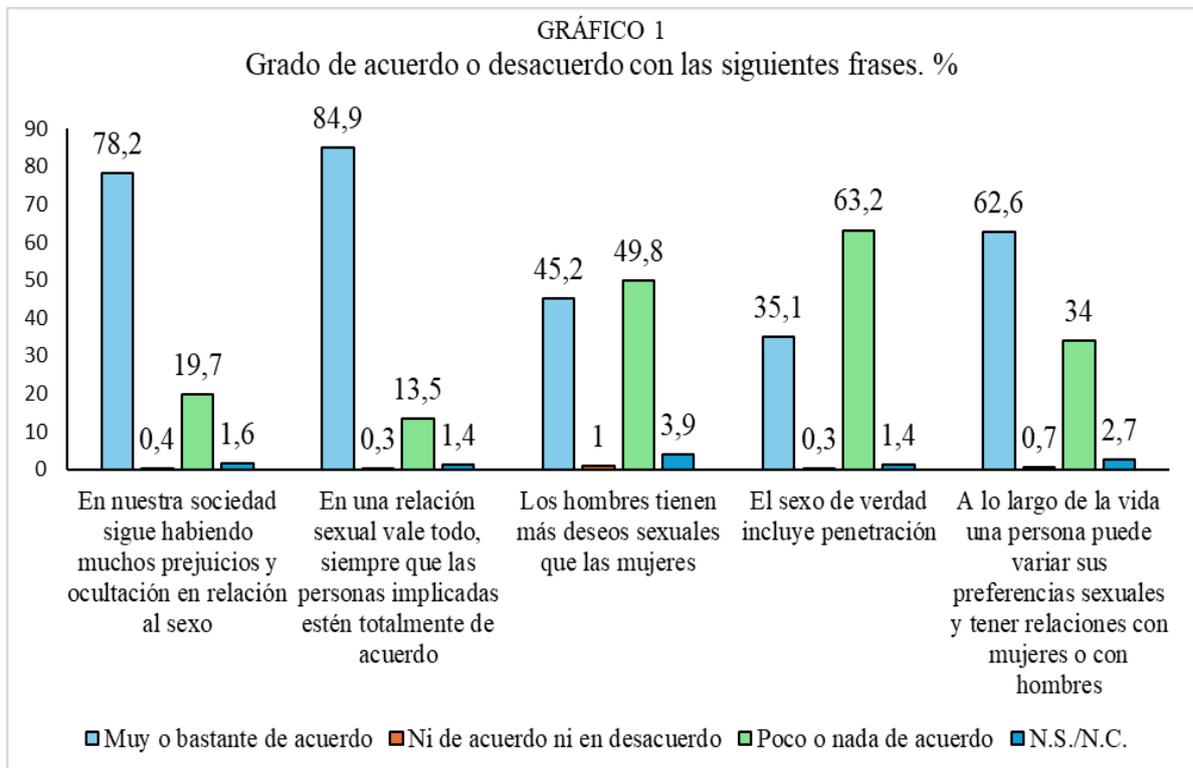
Madrid, 26 de febrero 2025. El CIS ha realizado un estudio sobre relaciones sexuales y de pareja. El 63,1% de los encuestados reconoce que es “muy importante o bastante importante” tener pareja para tener una vida satisfactoria, mientras que el 34% cree que es “poco o nada importante” tener pareja. En el caso de los jóvenes entre 18 y 24 años, consideran que es “poco o nada importante” el 49,6 %.

Relaciones sexuales

El 76,9% asegura que es “muy o bastante importante” tener relaciones sexuales para tener una vida satisfactoria. Este porcentaje difiere entre hombres y mujeres ya que piensan así el 84,8% de los hombres y el 69,4% de las mujeres. En sentido contrario, un 21,3% cree que es “poco o nada importante” tenerlas.

El 84,9% afirma que está “muy de acuerdo o bastante de acuerdo” en que en una relación sexual vale todo, siempre que las personas implicadas estén totalmente de acuerdo. Un 78,2% está “muy o bastante de acuerdo” en que en nuestra sociedad sigue habiendo muchos prejuicios y ocultación con relación al sexo.

Y un 62,6% cree que a lo largo de la vida una persona puede variar sus preferencias sexuales y tener relaciones con mujeres o con hombres.

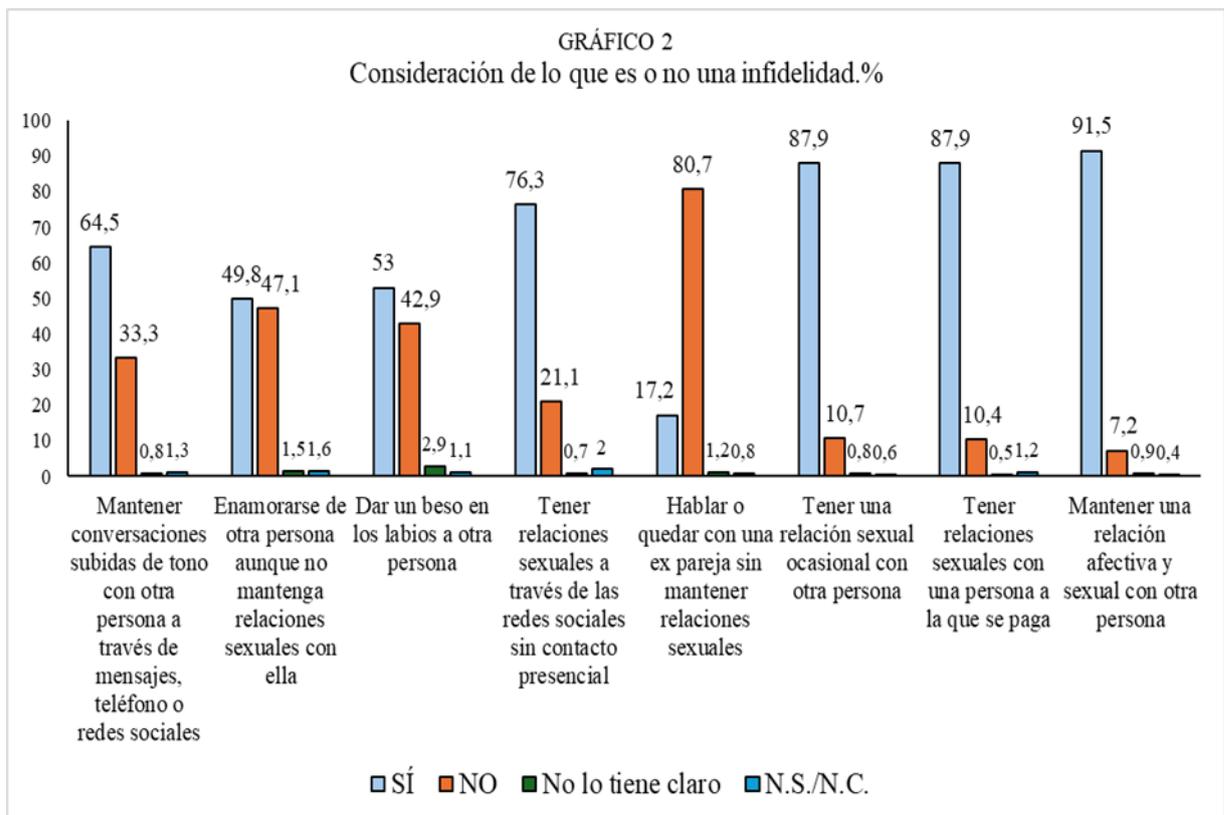


Infidelidad

El 64,5% considera infidelidad "mantener conversaciones subidas de tono a través de mensajes, teléfono o redes sociales". Piensan de esta forma el 58,1% de los hombres y el 70,6% de las mujeres. Por edades el porcentaje más alto se encuentra entre los jóvenes entre 18 y 24 años (83,5%), y el más bajo en los mayores de 65 años (52,3%)

Hay consenso sobre que "mantener relaciones sexuales y afectivas con otra persona" es ser infiel para el 91,5% de la población.

Para el 76,3% tener relaciones sexuales a través de redes sociales sin contacto presencial también es infidelidad, y más ajustada está la idea de "dar un beso en los labios a otra persona" porque para el 53% de los españoles es ser infiel, y para el 42,9% no lo es.



Sobre el número de relaciones de pareja, el 28,3% de los encuestados asegura que solo ha tenido una relación de pareja, el 19,3% que ha tenido dos parejas a lo largo de su vida, el 18,5% afirma haber tenido tres parejas y un 11,7% asegura haber tenido 4 parejas.

Experiencias sexuales

Sobre las prácticas sexuales, la más repetida es la penetración vaginal (92,4%), seguido de besos y caricias con otra persona (86,4%), en tercer lugar, la masturbación (80,3%) y entre las más repetidas está también el sexo oral (78,1%).

El 23,3% de los encuestados afirma haberse acostado entre 5 y 10 personas, el 22,5% dice que solo ha estado con una persona y el 12,3% entre 11 y 20 personas. Y un 9,6% asegura haberse acostado entre 21 y 100 personas.

Grado de satisfacción

Sobre los encuestados que al menos han tenido una experiencia sexual en su vida, un 30,5% asegura estar "muy satisfecho" con su vida sexual, un 42,8% afirma que "bastante satisfecho", mientras que un 21,1% asegura que "poco o nada satisfecho". Un 4% dice que no tiene vida sexual en la actualidad.

Y en cuanto a los términos para definirse o identificarse, el 85,4% de quienes han participado en la encuesta se siente heterosexual, un 5,9% afirma que es bisexual y un 2,8% que es homosexual.

Estos y otros datos se encuentran recogidos en el estudio sobre 'Relaciones sexuales y de pareja' que se ha realizado del 22 al 30 de enero y cuenta con una muestra de 3.856 entrevistas. Está a disposición de todos los medios en la web del Centro de Investigaciones Sociológicas (www.cis.es). Para cualquier consulta el teléfono de Comunicación es 91 580 76 25 / 664 470 083.