

PERCEPCIONES SOCIALES DEL DOLOR

Estudio nº 3137

Junio 2016



PERCEPCIONES SOCIALES DEL DOLOR

DISTRIBUCIONES MARGINALES

Estudio nº 3137 **Junio 2016**

NOTA:

Los/as entrevistadores/as no ofrecen las opciones de respuesta "NO LEER", pero las registran cuando son mencionadas espontáneamente por las personas entrevistadas.



En primer lugar quisiera preguntarle si tiene Ud....

La nacionalidad española	91,6
La nacionalidad española y otra	3,4
Otra nacionalidad	5,0
(N)	(2.464)

SÓLO A QUIENES HAN NACIDO FUERA DE ESPAÑA (2 o 3 en P0) (N=207)

Pregunta 0a

¿Cuál?

Alemania	1,4
Argelia	1,0
Argentina	3,9
Austria	0,5
Barbados	0,5
Bolivia	1,9
Brasil	2,4
Bulgaria	1,0
Cabo Verde	0,5
Camerún	0,5
Chad	0,5
Chile	1,4
China	0,5
Colombia	7,2
Cuba	1,9
Dominica	1,0
Ecuador	8,2
Francia	2,4
Gambia	1,0
Ghana	0,5
Guinea	0,5
Guinea Ecuatorial	1,0
Guyana	0,5
Honduras	2,4
Italia	4,3
Líbano	0,5
Marruecos	12,1
Mauritania	0,5
Moldavia	0,5
México	1,0
Nigeria	1,0
Pakistán	1,4
Paraguay	2,4
Países Bajos (Holanda)	0,5
Perú	7,2
Polonia	1,9
Reino Unido (Inglaterra, Escocia, Gales e Irlanda del Norte)	2,4
República Dominicana	1,4
Rumanía	10,1
Rusia	1,0
Santo Tomé y Príncipe	0,5
Senegal	2,4
Tanzania	0,5
Ucrania	0,5
Uruguay	1,0
Venezuela	3,4
N.C.	1,0
(N)	(207)



Para empezar nos gustaría preguntarle cuál es el grado de satisfacción que siente con los siguientes aspectos de su vida, utilizando una escala de 0 a 10, en la que el 0 significa que está Ud. 'completamente insatisfecho' y el 10 que se encuentra 'completamente satisfecho'. Díganos su grado de satisfacción con....

	0 Completament e insatisfecho	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 Completament e satisfecho	N.P.	N.S.	N.C.	(N)
Su vida en general	0,2	0,4	0,5	0,9	1,1	6,1	6,5	16,8	31,2	19,0	17,1	0,1	0,1	0,0	(2.464)
El trabajo que realiza	1,3	0,7	1,1	1,2	1,6	6,0	5,7	9,7	15,8	9,1	9,5	37,6	0,2	0,4	(2.464)
Su vida familiar o relaciones familiares	0,3	0,2	0,4	0,5	0,7	3,3	4,5	10,2	23,4	22,4	33,4	0,6	0,1	0,1	(2.464)
El tiempo libre del que dispone	1,5	1,3	2,7	4,1	4,3	11,0	10,3	12,3	19,4	12,6	19,8	0,5	0,2	-	(2.464)
Sus amigos/as y relaciones sociales	1,0	0,4	0,9	1,3	2,0	6,3	6,4	15,2	26,8	17,5	21,4	0,7	0,1	-	(2.464)
Su relación de pareja o sentimental	2,3	0,6	0,5	0,9	0,6	2,5	2,5	6,6	17,3	18,3	30,6	16,9	0,2	0,2	(2.464)

	Media	Desviación típica	(N)
Su vida en general	7,89	1,65	(2.457)
El trabajo que realiza	7,26	2,26	(1.522)
Su vida familiar o relaciones familiares	8,49	1,60	(2.446)
El tiempo libre del que dispone	7,11	2,44	(2.447)
Sus amigos/as y relaciones sociales	7,83	1,95	(2.443)
Su relación de pareja o sentimental	8,34	2,18	(2.037)

Pregunta 2

Y en términos generales, ¿en qué medida se considera Ud. una persona feliz o infeliz? Por favor sitúese en una escala de 0 a 10, en la que el 0 significa que se considera 'completamente infeliz' y el 10 que se considera 'completamente feliz'.

0 Completamente infeliz	0,2
1	0,2
2	0,3
2 3	0,6
4	1,0
5	6,7
6	8,1
7	18,8
8	31,2
9	17,0
10 Completamente feliz	15,4
N.S.	0,2
N.C.	0,2
(N)	(2.464)
Media	7,80
Desviación típica	1,60
(N)	(2.454)

En general, ¿diría Ud. que su salud es...?

Muy buena	16,7
Buena	40,5
Normal	31,5
Mala	9,9
Muy mala	1,4
N.S.	-
N.C.	-
(N)	(2.464)

Pregunta 4

Y, si la compara con la de otras personas de su mismo sexo y edad, ¿cómo diría Ud. que es su salud?

Mucho mejor	7,9
Algo mejor	24,5
Igual	50,6
Algo peor	10,9
Mucho peor	1,7
N.S.	4,3
N.C.	0,2
(N)	(2.464)

Pregunta 5

¿Y cómo diría Ud. que es su salud actual comparada con la de hace un año?

Mucho mejor	3,7
Algo mejor	13,6
Igual	62,8
Algo peor	18,2
Mucho peor	1,7
N.S.	0,1
N.C.	-
(N)	(2.464)

Pregunta 6

¿A cuál de las siguientes situaciones teme Ud. más en el futuro? ¿Y en segundo lugar?

	Primer lugar	Segundo lugar
El deterioro mental, pérdida de memoria	31,9	17,8
La soledad	10,1	9,7
La dependencia respecto a otras personas	16,7	20,2
El dolor	8,0	10,1
La muerte	10,1	6,7
El sentimiento de inutilidad	7,3	11,8
El deterioro físico	10,0	15,1
Deterioro de las condiciones de vida	0,4	0,2
Consecuencias de la enfermedad y accidentes	0,4	-
Otra	0,2	0,0
(NO LEER) Todas	1,3	0,5
(NO LEER) Ninguna	2,4	3,2
N.S.	1,0	2,5
N.C.	0,2	2,4
(N)	(2.464)	(2.464)



Como Ud. sabe, todas las personas a lo largo de su vida experimentan algún tipo de dolor, ya sea físico, psicológico, emocional, o de otro tipo. Dígame si en alguna ocasión ha padecido Ud. alguno de los dolores que le voy a mencionar. (RESPUESTA MÚLTIPLE. LEER UNO A UNO Y MARCAR EL/LOS QUE PROCEDA/N).

Dolor de huesos o muscular	66,9
Dolor de cabeza, oídos, ojos o dientes	66,6
Dolor de estómago, digestivo, hígado o riñón	42,2
Dolor por problemas respiratorios	13,7
Dolor por ansiedad, depresión o estrés	28,7
Dolor por cansancio sin motivo aparente	21,5
Dolor por sensación de angustia continuada	12,5
Dolor por desamor o ruptura amorosa	17,7
Dolor por muerte de un ser querido	62,0
Dolor por una traición o engaño importante	19,2
Dolor por enfermedad grave de un ser querido	42,2
Dolor en el sistema reproductivo y parto	0,7
Dolor por enfermedades graves o crónicas	1,0
Dolor por operaciones, agresiones, accidentes y dolores sobrevenidos	0,3
Dolor por el alejamiento y preocupación por los/as hijos/as y seres queridos	0,4
Otro dolor que le parezca importante	0,2
(NO LEER) Ningún dolor	5,4
No recuerda	0,6
N.C.	0,0
(N)	(2.464)

SÓLO A QUIENES HAYAN PADECIDO ALGÚN TIPO DE DOLOR A LO LARGO DE SU VIDA (Cita algún dolor en P7) (N=2.314)

Pregunta 8

En general, ¿con qué frecuencia diría Ud. que siente algún tipo de dolor?

Muy frecuentemente	8,5
Frecuentemente	20,3
Algunas veces	40,9
Casi nunca	30,0
N.S./No recuerda	0,3
N.C.	-
(N)	(2.314)



Pregunta 9

En el último mes, ¿ha padecido Ud. alguno de los dolores que le voy a mencionar? (RESPUESTA MÚLTIPLE. LEER UNO A UNO Y MARCAR EL/LOS QUE PROCEDA/N).

Dolor de huesos o muscular	47,5
Dolor de cabeza, oídos, ojos o dientes	32,2
Dolor de estómago, digestivo, hígado o riñón	12,6
Dolor por problemas respiratorios	4,5
Dolor por ansiedad, depresión o estrés	9,4
Dolor por cansancio sin motivo aparente	6,9
Dolor por sensación de angustia continuada	3,8
Dolor por desamor o ruptura amorosa	2,0
Dolor por muerte de un ser querido	5,8
Dolor por una traición o engaño importante	1,4
Dolor por enfermedad grave de un ser querido	4,6
Dolor en el sistema reproductivo y parto	0,4
Dolor por enfermedades graves o crónicas	0,4
Dolor por operaciones, agresiones, accidentes y dolores sobrevenidos	0,1
Dolor por alejamiento y preocupación por los/as hijos/as y seres queridos	0,1
Otro dolor que le parezca importante	0,1
(NO LEER) Ningún dolor	22,9
No recuerda	0,9
N.C.	0,1
(N)	(2.314)

SÓLO A QUIENES HAYAN PADECIDO ALGÚN TIPO DE DOLOR A LO LARGO DE SU VIDA (Cita algún dolor en P7) (N=2.314)

Pregunta 10

Y de los dolores que Ud. ha mencionado antes que ha padecido a lo largo de su vida o ha padecido en el último mes, ¿cuál diría que es el más relevante, aquel del que tiene un recuerdo más vivo?

Dolor de huesos o muscular	30,6
Dolor de cabeza, oídos, ojos o dientes	17,8
Dolor de estómago, digestivo, hígado o riñón	7,7
Dolor por problemas respiratorios	2,1
Dolor por ansiedad, depresión o estrés	4,8
Dolor por cansancio sin motivo aparente	1,1
Dolor por sensación de angustia continuada	0,6
Dolor por desamor o ruptura amorosa	2,3
Dolor por muerte de un ser querido	20,0
Dolor por una traición o engaño importante	1,2
Dolor por enfermedad grave de un ser querido	4,0
Dolor en el sistema reproductivo y parto	0,9
Dolor por enfermedades graves o crónicas	1,3
Dolor por operaciones, agresiones, accidentes y dolores sobrevenidos	0,6
Dolor por alejamiento y preocupación por los/as hijos/as y seres queridos	0,2
Otro dolor	0,0
(NO LEER) Ningún dolor relevante	4,3
No recuerda	0,3
N.C.	0,2
(N)	(2.314)



Pregunta 10a

El dolor que ha seleccionado como el más relevante, ¿lo padece Ud. actualmente?

Sí (aunque sea de vez en cuando)	56,1
No	43,4
N.C.	0,4
(N)	(2.314)

SÓLO A QUIENES HAYAN PADECIDO ALGÚN TIPO DE DOLOR A LO LARGO DE SU VIDA (Cita algún dolor en P7) (N=2.314)

Pregunta 11

A partir de ahora contéstenos en relación al dolor que Ud. ha mencionado como el más relevante o del que tiene un recuerdo más vivo.

En su opinión, ¿cuál es/era el origen de ese dolor...?

Enfermedad física	28,0
Enfermedad mental o malestar psicológico	1,6
Accidente	4,7
Estilo de vida	8,3
Trabajo o actividad principal (jubilación, pérdida de empleo, acoso laboral, conciliación, enfermedad profesional,)	7,0
Deporte o actividad física recreativa	1,8
Adicciones (tabaco, alcohol, drogas,)	1,1
Forma de ser (personalidad, carácter,)	1,7
Desamor o separación de un ser querido	2,2
Soledad, nostalgia, tristeza	1,1
Estrés, angustia, ansiedad	5,7
Edad, vejez, envejecimiento	4,8
Muerte o pérdida de un ser querido	16,8
Operaciones	1,0
Enfermedad grave de un ser querido	3,1
Traición o engaño importante	1,0
El sistema reproductivo	1,0
Los cambios climatológicos	0,3
Las condiciones de vida y relaciones familiares (presión social)	1,0
Como consecuencia de la estructura social (agresiones, conflictos, errores de profesionales)	0,3
Otros orígenes	0,5
N.S.	5,8
N.C.	1,3
(N)	(2.314)



Pregunta 12

Respecto a este dolor más relevante, aunque sea intermitente (aparece y desaparece), ¿cuánto tiempo le lleva doliendo/dolía?

Nada de tiempo	1,0
De 1 día a 1 semana	12,9
Más de 1 semana y menos de 1 mes	3,4
Entre 1 y menos de 3 meses	8,2
Entre 3 meses y 1 año	15,8
De 1 a menos de 2 años	8,7
De 2 a menos de 5 años	14,8
De 5 a menos de 10 años	12,1
De 10 a menos de 20 años	10,8
20 años o más	7,2
N.S.	3,9
N.C.	1,2
(N)	(2.314)



Pregunta 13 ¿Qué palabra o palabras usaría Ud. para describir dicho dolor? (MÁXIMO DOS RESPUESTAS).

	Primera palabra	Segunda palabra
Pérdida/Vacío/Soledad/Ausencia/Dolor del alma/Pesar/Falta/Añoranza/Muerte/Agonía	11,1	5,2
Intenso/Fuerte	17,6	8,5
Constante/Insistente/Agobiante/Monótono	8,0	6,4
Insoportable/Horroroso/Destrozado/Tortura/Lo peor/Incontrolable	4,6	3,4
Tristeza/Pena/Depresión/Amargura/Desolación	7,3	7,7
Doloroso/Penoso	5,2	5,6
Angustioso/Angustiante/Desesperante/Desasosiego/Desazón/Inseguridad/Ansiedad/Desconcierto	5,5	5,4
Agudo	4,7	4,1
Molesto/Incómodo/Moderado/Desagradable	12,4	7,7
Agotador/Cansino/Exhausto/Corrosivo/Pesado	2,1	2,9
Impotencia/Frustración/Bloqueo/Injusticia/Incomprensión	4,2	3,8
Malo/Severo/Duro/Terrible/Cruel/Inhumano/Desgarro/Bocado de perro/Atroz	0,9	0,9
Punzante/Pincha/Pinchazos	2,2	3,3
Incapacidad/Incapacitante	1,0	1,4
Suave/Débil/Natural/Normal/Tranquilidad/Soportable/Breve	2,6	2,6
Exasperante/Irritante/Escatológicos: mierda, cabrón, putada/Odio/Resentimiento/Rabia	1,2	1,1
Calambre/Descarga eléctrica/Eléctrico/Hormigueo/Dormido/Cosquilleo/Espasmos/Latigazos	0,4	0,9
Palpitante/Pulsos/Latidos	0,3	0,4
Miedo/Pánico	0,3	1,1
Decepción/Desconfianza/Culpa/Arrepentimiento/Preocupación/Compasión/Aceptación/Desesperanza	0,9	1,7
Aburrido/Sordo/Intermitente/Difuso/Discontinuo/Cambiante/Da de un sitio a otro/De menos a más	0,6	1,1
Quemazón/Ardor/Calor	0,4	0,8
Nauseabundo/Mareante	0,2	0,6
Aplastante/Inevitable	0,2	1,0
Presión/Opresión/Ahogo	0,8	1,5
Penetrante/Marcado/Localizado	0,4	1,1
Puñetazo/Bofetada	0,1	0,2
Estremecedor	0,2	0,6
Sensación de frío doloroso	0,0	0,2
Cortante	0,1	0,7
mprevisible/Inesperado/Sorpresa/Indeciso/Inestabilidad	0,1	0,1
Otra palabra: Enérgico/Nada más/Frecuente/Insomnio/Relajarme/Ya está pasando	0,0	0,2
(NO LEER) No sabría describirlo/Indescriptible/Inexplicable	2,8	10,9
N.C.	1,5	6,9
(N)	(2.314)	(2.314)

Pregunta 14

Y, en general, ¿qué intensidad tiene/tenía el dolor del que me está hablando, en una escala de 1 a 10, donde 1 significa que apenas 'le duele/dolía' y el 10 que 'era el peor dolor imaginable'.

1 Apenas le duele/dolía	1,0
2	1,3
3	2,9
4	4,4
5	10,7
6	12,4
7	17,7
8	21,5
9	10,5
10 Es/era el peor dolor imaginable	15,6
N.S.	1,1
N.C.	0,9
(N)	(2.314)
Media	7,19
Desviación típica	2,05
(N)	(2.268)

SÓLO A QUIENES HAYAN PADECIDO ALGÚN TIPO DE DOLOR A LO LARGO DE SU VIDA (Cita algún dolor en P7) (N=2.314)

Pregunta 15

¿Con qué frecuencia padece/padecía este dolor?

Muy frecuentemente	16,3
Frecuentemente	33,3
Algunas veces	36,9
Casi nunca	11,5
N.S./No recuerda	1,0
N.C.	1,0
(N)	(2.314)

SÓLO A QUIENES HAYAN PADECIDO ALGÚN TIPO DE DOLOR A LO LARGO DE SU VIDA (Cita algún dolor en P7) (N=2.314)

Pregunta 16

¿Hasta qué punto el dolor que ha seleccionado como el más relevante le dificulta/ba su actividad diaria principal, sea un trabajo dentro o fuera de casa, los estudios, etc.?

Mucho	15,0
Bastante	26,7
(NO LEER) Algo	14,6
Poco	22,4
Nada	20,3
N.S.	0,4
N.C.	0,6
(N)	(2.314)

Pregunta 17

¿Y hasta qué punto ese dolor le dificulta/ba sus actividades sociales habituales: salir, pasear o charlar con su familia, amigos/as, vecinos/as u otras personas?

Mucho	12,1
Bastante	23,2
(NO LEER) Algo	13,7
Poco	23,5
Nada	26,4
N.S.	0,3
N.C.	0,6
(N)	(2.314)

SÓLO A QUIENES HAYAN PADECIDO ALGÚN TIPO DE DOLOR A LO LARGO DE SU VIDA (Cita algún dolor en P7) (N=2.314)

Pregunta 18

¿Toma/ba Ud. algún tipo de medicamentos para tratar de calmar o reducir el dolor del que hablamos?

Sí	53,9
No	45,3
N.S./No recuerda	0,3
N.C.	0,4
(N)	(2.314)

SÓLO A QUIENES HAYAN PADECIDO ALGÚN TIPO DE DOLOR A LO LARGO DE SU VIDA Y TOMAN/TOMABAN ALGÚN MEDICAMENTO PARA TRATAR DE CALMARLO O REDUCIRLO

(Cita algún dolor en P7 y 1 en P18)

(N=1.248)

Pregunta 18a

¿Y diría Ud. que la toma de estos medicamentos para tratar de calmar o reducir este dolor es/fue...?

Muy efectivo	11,6
Bastante efectivo	35,4
Efectivo	30,9
Poco efectivo	17,9
Nada efectivo	2,4
(NO LEER) Unos sí son/fueron efectivos y otros no	1,4
N.S./No recuerda	0,3
N.C.	0,1
(N)	(1.248)



Pregunta 19

Independientemente de si toma/ba algún medicamento, ¿utiliza/utilizó alguno de los siguientes métodos, remedios o tratamientos para tratar ese dolor? (RESPUESTA MÚLTIPLE. MARCAR TODAS LAS QUE DIGA LA PERSONA ENTREVISTADA).

Cambios de dieta	8,4
Productos de herbolario	6,8
Homeopatía	2,8
Frío o calor (pack de hielo, geles, etc.)	8,1
Ejercicio físico (estiramientos, yoga, pilates, natación,)	14,4
Acupuntura, auriculopuntura	2,1
Fisioterapia, masaje, osteopatía	10,6
Reiki	1,1
Hipnosis	0,0
Meditación y/o rezo y/o terapia de relajación	4,1
Grupos de apoyo y/o actividades sociales	2,0
Tratamientos psicológicos/terapéuticos/psiquiátricos	4,9
Elementos ortopédicos	0,2
Descanso y aislamiento	0,6
Realizar actividades individuales para distraerse	0,4
Consumo de sustancias tóxicas	0,1
Otro	0,6
(NO LEER) Ninguno de ellos	55,2
No recuerda	2,2
N.C.	1,6
(N)	(2.314)

SÓLO A QUIENES HAYAN PADECIDO ALGÚN TIPO DE DOLOR A LO LARGO DE SU VIDA Y UTILIZAN/UTILIZARON ALGÚN MÉTODO, REMEDIO O TRATAMIENTO PARA CALMARLO O REDUCIRLO

(Cita algún dolor en P7 y cita algún tratamiento en P19) (N=947)

Pregunta 19a

¿Y diría Ud. que el uso de esos métodos, remedios o tratamientos para tratar de calmar o reducir ese dolor es/fue..?

13,4
32,2
32,9
16,7
3,5
0,6
0,5
0,1
(947)



Pregunta 20

Y cuando Ud. padece/ía este dolor, ¿en qué medida siente/ía que sus familiares y amigos/as...?

	Mucho	Bastante	Poco	Nada	N.P. (No contó a nadie/ No tiene familiares)	N.S.	N.C.	(N)
Le comprenden/dían	34,7	46,0	10,9	3,2	3,0	1,3	0,9	(2.314)
Le prestan/ban atención	35,4	46,0	11,3	2,8	2,7	0,8	0,9	(2.314)
Le tratan/ban de ayudar	35,2	46,1	10,2	3,7	2,9	1,0	0,9	(2.314)

SÓLO A QUIENES HAYAN PADECIDO ALGÚN TIPO DE DOLOR A LO LARGO DE SU VIDA (Cita algún dolor en P7) (N=2.314)

Pregunta 21

Y por su parte, cuando siente/ía este dolor, ¿en qué medida...?

	Mucho	Bastante	Poco	Nada	N.P. (No busca a otras personas)	N.S.	N.C.	(N)
Busca/ba apoyo en otras personas	12,7	29,0	30,1	21,5	5,2	0,6	0,9	(2.314)
Intenta/ba pensar en otras personas que están/ban peor que Ud.	10,6	29,1	19,7	34,9	3,4	1,2	1,1	(2.314)
Se aisla/ba y trata/ba de pasarlo solo/a	13,1	25,2	24,1	33,4	2,4	0,9	1,0	(2.314)

Pregunta 22

A continuación trate de imaginar una situación de dolor muy intenso. De las siguientes acciones, ¿cuáles cree que podrían ayudarle a afrontar o sobrellevar ese dolor intenso? (RESPUESTA MÚLTIPLE. MARCAR TODAS LAS QUE DIGA LA PERSONA ENTREVISTADA).

Decreased a community of a series to a sille and at	00.0
Buscar la comprensión de un/a amigo/a o allegado/a	22,3
Rezar u orar	10,2
Ignorar el dolor pensando en otra cosa	22,0
Intentar disminuirlo mentalmente	19,8
Decirse a sí mismo/a que tiene que ser fuerte	28,3
Contenerse y procurar que no se le note	15,2
Hablar con un/a profesional para que le ayude a hacerle frente	40,5
Acudir a grupos de apoyo y/o actividades sociales	6,7
Medicamentos, operaciones, productos parasanitarios, terapias naturales, homeopatía	0,9
Meditación, mindfulness, observar interior, respirar, relajarse, serenidad, positivo	0,7
Aguantarse, asumirlo, resignarse, ser uno con el dolor	0,2
Ejercicio, actividad física, deporte	0,3
Descanso, tranquilidad, dormir	0,3
Otras: todas, depende del momento, fumar, desahogarse llorando, llorar, jubilarse, cambio de estilo de vida	0,4
(NO LEER) Ninguna de ellas	10,7
N.S.	2,6
N.C.	0,9
(N)	(2.464)



En su opinión, ¿cuál cree Ud. que es el peor dolor que se puede padecer?

Dolor de huesos o muscular	11,2
Dolor de cabeza, oídos, ojos o dientes	10,6
Dolor de estómago, digestivo, hígado o riñón	4,2
Dolor por problemas respiratorios	1,7
Dolor por ansiedad, depresión o estrés	5,0
Dolor por cansancio sin motivo aparente	0,4
Dolor por sensación de angustia continuada	1,7
Dolor por desamor o ruptura amorosa	1,1
Dolor por muerte de un ser querido	35,9
Dolor por una traición o engaño importante	1,0
Dolor por enfermedad grave de un ser querido	7,5
Dolor por enfermedad mental	5,2
Dolor por sensación de soledad	2,1
Dolor en el sistema reproductivo y parto	1,1
Dolor por enfermedades graves o crónicas	1,9
Operaciones, accidentes, agresiones y dolores sobrevenidos	0,6
Preocupación por los/as hijos/as y por problemas familiares	0,1
Dolor ante la propia muerte	0,1
Otro dolor	2,0
No sabe	0,2
(NO LEER) Ningún dolor	1,2
No recuerda	1,2
N.C.	4,1
(N)	(2.464)

Pregunta 24

A continuación, vamos a hablar sobre diferentes tipos de dolor. Voy a mostrarle una tarjeta y dígame, independientemente de si los ha padecido o no, qué palabra relaciona con cada tipo de dolor.

	Natural	Enfermedad	Angustia o miedo	Sufrimiento	Ira	Resignación	NO LEER (Ninguna de éstas)	N.S.	N.C.	(N)
Dolor por depresión o ansiedad	5,5	24,4	34,1	21,6	1,1	3,9	2,3	6,9	0,2	(2.464)
Dolor por la muerte de un ser querido	21,3	1,9	11,0	49,2	2,6	10,3	0,9	2,4	0,2	(2.464)
Dolor por desamor o ruptura amorosa	16,2	0,6	12,0	33,8	8,0	13,2	4,2	11,5	0,5	(2.464)
Dolor por inseguridad o incertidumbre (futuro o pérdida de capacidades)	10,8	7,0	43,6	17,1	2,2	7,7	2,4	9,1	0,3	(2.464)
Dolor por la traición de un ser querido	7,7	0,7	11,2	33,8	27,2	8,4	2,2	8,6	0,4	(2.464)
Dolor por un parto	72,7	1,8	2,4	9,2	0,4	2,5	1,7	8,8	0,4	(2.464)
Dolor intenso y corto (ej. fractura de un hueso)	26,1	29,2	3,9	27,7	1,4	4,3	1,5	5,4	0,4	(2.464)
Dolor constante pero soportable (ej. reúma, artrosis)	12,3	49,1	3,0	16,7	0,6	12,3	1,0	4,7	0,3	(2.464)

Pregunta 25

Díganos si está Ud. muy de acuerdo, bastante, poco o nada de acuerdo con cada una de las frases que le voy a leer a continuación.

	Muy de acuerdo	Bastante de acuerdo	Poco de acuerdo	Nada de acuerdo	N.S.	N.C.	(N)
El estado de ánimo puede influir en el dolor que se siente	44,0	46,7	4,5	1,7	2,9	0,2	(2.464)
Hay personas más sensibles al dolor que otras	55,2	40,7	1,7	0,4	1,8	0,2	(2.464)
Sentimientos intensos como el desamor o el miedo pueden llegar a doler	28,3	45,9	11,2	5,8	8,5	0,2	(2.464)
Las personas muy exigentes consigo mismas son más propensas a tener migrañas y dolores de cabeza	25,5	40,9	11,0	6,3	16,0	0,2	(2.464)
El dolor es un síntoma de que algo va mal en nuestro cuerpo	44,3	46,0	5,2	1,7	2,6	0,2	(2.464)
El dolor se puede aliviar con relajación y pensamientos positivos	23,1	43,8	18,2	7,1	7,6	0,3	(2.464)
Hay personas que se quejan mucho por pequeños dolores	43,6	46,2	5,1	1,6	3,4	0,1	(2.464)
Aguantar el dolor no tiene sentido si puede ser aliviado con medicamentos	42,3	37,4	13,8	4,9	1,4	0,2	(2.464)



Me gustaría que pensase en las situaciones que le voy a describir y me dijese si se producen en su vida tanto como desea o menos de lo que desea.

	Tanto como desea	Menos de lo que desea	N.S.	N.C.	(N)
Queda con otras personas para distraerse y salir	55,6	42,9	1,2	0,4	(2.464)
Tiene posibilidad de hablar con alguien de sus problemas	79,8	19,0	0,9	0,2	(2.464)
Cuenta con personas que se preocupan por lo que le sucede a Ud.	87,7	11,4	0,8	0,1	(2.464)
Recibe ayuda cuando está enfermo/a en la cama	85,4	12,1	1,9	0,6	(2.464)

Pregunta 27

Ahora dígame, por favor, en qué medida las siguientes frases describen su forma de ser.

	Sí, completamente	Más bien sí	(NO LEER) Ni sí, ni no	Más bien no	No, completamente	N.S.	N.C.	(N)
Tiende a ser reservado/a	13,4	37,7	7,1	27,8	12,9	0,8	0,2	(2.464)
Tiende a ser perezoso/a	3,2	15,2	6,9	40,9	33,2	0,2	0,4	(2.464)
Se deja dominar por el estrés	3,5	19,2	11,5	41,4	22,7	1,3	0,4	(2.464)
Le resulta fácil ponerse en el lugar de los/as demás	26,8	47,1	11,1	9,9	2,9	1,9	0,4	(2.464)
Tiene interés por lo artístico	22,0	34,2	12,9	21,7	7,9	1,0	0,4	(2.464)
Es extrovertido/a y sociable	33,8	44,6	9,9	9,4	1,4	0,4	0,4	(2.464)
Tiene tendencia a criticar a los/as demás	3,5	14,3	14,0	43,3	23,9	0,5	0,5	(2.464)
Realiza concienzudamente las cosas que tiene que hacer	35,0	49,8	7,1	6,3	1,1	0,2	0,4	(2.464)
Se pone nervioso/a con facilidad	13,1	30,6	14,2	28,9	12,6	0,2	0,4	(2.464)
Tiene mucha imaginación	24,0	37,5	16,3	16,0	3,8	1,9	0,4	(2.464)

Pregunta 28

¿Podría decirme, aproximadamente cuántas horas al día duerme Ud. habitualmente?

Menos de 6 horas	8,9
Entre 6,00 y 7 horas	46,1
Entre 7,01 y 8 horas	31,9
Entre 8,01 y 9 horas	9,3
Entre 9,01 y 10 horas	2,6
Más de 10 horas	0,9
N.S.	0,2
N.C.	0,0
(N)	(2.464)

Pregunta 29

Independientemente de la cantidad de horas que duerme, en general, ¿cómo diría Ud. que se levanta?

Totalmente descansado/a	12,2
Bastante descansado/a	30,5
Descansado/a	29,4
Poco descansado/a	24,1
Nada descansado/a	3,3
N.S.	0,4
N.C.	-
(N)	(2.464)

¿Podría decirme, aproximadamente cuántos kilos pesa, sin zapatos ni ropa?

Menos de 40 kilos	0,1
De 41 a 50 kilos	4,2
De 51 a 60 kilos	17,5
De 61 a 70 kilos	25,0
De 71 a 80 kilos	24,6
De 81 a 90 kilos	15,7
De 91 a 120 kilos	8,0
121 o más kilos	0,5
N.S.	3,8
N.C.	0,8
(N)	(2.464)
Media (kg)	72,58
Desviación típica	14,60
(N)	(2.351)

Pregunta 31

¿Le gustaría pesar más o menos de lo que pesa actualmente?

Le gustaría pesar más (ganar peso)	6,1
(NO LEER) No le gustaría ni pesar más ni menos	40,7
Le gustaría pesar menos (perder peso)	51,5
N.S.	1,1
N.C.	0,6
(N)	(2.464)

Pregunta 32

¿Y cuánto mide, aproximadamente, sin zapatos?

140 cm y menos cm	0,0
De 141 a 150 cm	3,5
De 151 a 160 cm	22,2
De 161 a 170 cm	36,1
De 171 a 180 cm	26,4
De 181 a 200 cm	7,8
201 cm y más	0,0
N.S.	3,2
N.C.	0,8
(N)	(2.464)
Media (cm)	167,64
Desviación típica	9,49
(N)	(2.367)

Pregunta 33

De las siguientes posibilidades, ¿cuál describe mejor su actividad principal? (En el trabajo, centro de enseñanza, labores domésticas, etc.).

Sentado/a la mayor parte de la jornada	33,2
De pie la mayor parte de la jornada sin grandes desplazamientos	43,2
Caminando, llevando algún peso, desplazamientos frecuentes	16,0
Trabajo pesado, tareas que requieren gran esfuerzo físico	4,3
Un poco de cada actividad	2,1
Otra	0,0
Ninguna actividad	0,2
N.S.	0,4
N.C.	0,6
(N)	(2.464)



Teniendo en cuenta su edad, ¿cómo describiría su forma física?

Muy buena	8,6
Buena	39,5
Normal	38,7
Mala	11,2
Muy mala	1,9
N.S.	0,1
N.C.	0,1
(N)	(2.464)

Pregunta 35

Independientemente de su actual forma física, ¿le gustaría mejorarla?

Sí	76,5
No	11,0
(NO LEER) Le da igual, este tema no le importa	11,8
N.S.	0,6
N.C.	0,1
(N)	(2.464)

Pregunta 36

¿Cuál es la frecuencia con la que realiza alguna actividad física o deportiva en su tiempo libre?

Todos los días	20,7
Varias veces a la semana	26,1
Una vez a la semana	8,8
Varias veces al mes	5,3
De forma esporádica (una vez al mes o menos)	11,0
Nunca o casi nunca	28,0
N.S.	0,1
N.C.	-
(N)	(2.464)

Pregunta 37

Cuando se habla de política se utilizan normalmente las expresiones izquierda y derecha. En esta tarjeta hay una serie de casillas que van de izquierda a derecha. ¿En qué casilla se colocaría Ud.?

1 Izquierda	5,0
2	4,3
3	13,0
4	10,3
5	18,7
6	7,0
7	5,8
8	4,3
9	1,3
10 Derecha	1,8
N.S.	12,9
N.C.	15,6
(N)	(2.464)
Media	4,67
Desviación típica	2,07
(N)	(1.760)

Algunas personas se consideran simpatizantes de un partido político, a pesar de que no siempre voten por él. Otras, en cambio, no manifiestan una simpatía hacia ningún partido en concreto. En general, ¿se considera Ud. simpatizante de algún partido?

Sí	32,6
No	64,7
N.C.	2,7
(N)	(2.464)

SÓLO A QUIENES SE CONSIDERAN SIMPATIZANTES DE ALGÚN PARTIDO (1 en P38) (N=803)

Pregunta 38a

¿Podría decirme de qué partido se trata? (RESPUESTA ESPONTÁNEA).

PP	24,0
PSOE	26,3
Podemos	13,6
Ciudadanos	7,3
Unidos Podemos	6,0
IU	4,2
Compromís	0,5
ERC	3,2
CDC	2,0
PNV	1,1
EH Bildu	1,9
PACMA	0,5
CUP	0,5
Otros partidos	1,9
N.C.	7,0
(N)	(803)

Pregunta 39

Sexo:

Hombre	48,6
Mujer	51,4
(N)	(2.464)

Pregunta 40

¿Cuántos años cumplió Ud. en su último cumpleaños?

De 18 a 24 años	8,5
De 25 a 34 años	15,3
De 35 a 44 años	20,4
De 45 a 54 años	18,8
De 55 a 64 años	14,4
65 y más años	22,6
(N)	(2.464)



¿Cuál es su estado civil?

Casado/a	53,5
Soltero/a	31,0
Viudo/a	8,1
Separado/a	2,5
Divorciado/a	4,7
N.C.	0,1
(N)	(2.464)

Pregunta 42

Actualmente, ¿cuál es su situación de convivencia, es decir está Ud. viviendo...?

Solo/a	12,5
Solo/a con su/s hijo/a/s (con o sin otros/as parientes)	6,6
Con su marido o mujer o pareja con hijos/as (con o sin otros/as parientes o familiares)	39,0
Con su marido o mujer o pareja sin hijos/as (con o sin otros/as parientes o familiares)	23,5
Con su padre y/o madre con o sin hermanos/as (con o sin otros/as parientes o familiares)	14,4
Otra situación	4,0
N.C.	0,1
(N)	(2.464)

Pregunta 43

¿Ha ido Ud. a la escuela o cursado algún tipo de estudios?

No, es analfabeto/a	0,9
No, pero sabe leer y escribir	2,6
Sí, ha ido a la escuela	96,5
(N)	(2.464)



SÓLO A QUIENES HAN IDO A LA ESCUELA (3 en P43) (N=2.378)

Pregunta 43a

¿Cuáles son los estudios oficiales de más alto nivel que Ud. ha finalizado (obteniendo la titulación oficial correspondiente)?

Estudios primarios sin completar (menos de 5 años)	3,9
Antigua Educación Primaria (Certificado de Estudios Primarios)	10,9
Hasta 5° de EGB	2,2
Educación Primaria (LOGSE)	4,2
Grado Elemental de Música y Danza	0,0
Bachillerato Elemental	3,4
EGB	14,6
ESO	6,3
Bachillerato Superior, BUP	8,4
PREU, COU	2,4
Bachillerato (LOGSE)	2,8
F.P. de Iniciación	0,5
Programas de Garantía Social, Programas de Cualificación Profesional Inicial (PCPI)	0,1
F.P. Oficialía	0,2
F.P. de 1er. Grado (FP1)	4,9
C.F. de Grado Medio (Técnico Medio)	2,7
C.F. de Grado Medio en Artes Plásticas y Diseño	0,2
Grado Medio en Música y Danza	0,1
F.P. Maestría	0,5
F.P. de 2º Grado (FPII)	5,8
C.F. de Grado Superior (Técnico Superior)	2,6
C.F. de Grado Superior en Escuelas de arte	0,3
Peritaje, antiguas escuelas de Enfermería, Magisterio, Asistente Social	0,6
Diplomado/a, Grado (Bolonia), Ingeniero/a o Arquitecto/a Técnico/a, 3 años de licenciatura, Título Superior en Diseño	9,2
Licenciado/a, Máster (Bolonia), Ingeniero/a o Arquitecto/a o Técnico/a, Título Superior en Música, Danza o Arte Dramático	12,5
Doctorado	0,7
Otros (especificar)	0,1
N.S.	0,0
N.C.	0,1
(N)	(2.378)

Pregunta 43aa ESTUDIOS.

Sin estudios	7,2
Primaria	16,7
Secundaria 1ª etapa	23,5
Secundaria 2ª etapa	13,1
Cualificación profesional	0,6
F.P.	16,5
Superiores	22,2
Otros	0,1
N.S.	0,0
N.C.	0,1
(N)	(2.464)



¿Cómo se define Ud. en materia religiosa: católico/a, creyente de otra religión, no creyente o ateo/a?

Católico/a	66,8
Creyente de otra religión	4,9
No creyente	17,0
Ateo/a	9,3
N.C.	2,1
(N)	(2.464)

SÓLO A QUIENES SE DEFINEN EN MATERIA RELIGIOSA COMO CATÓLICOS/AS O CREYENTES DE OTRA RELIGIÓN (1 o 2 en P44) (N=1.766)

Pregunta 44a

¿Con qué frecuencia asiste Ud. a misa u otros oficios religiosos, sin contar las ocasiones relacionadas con ceremonias de tipo social, por ejemplo, bodas, comuniones o funerales?

Casi nunca	59,1
Varias veces al año	15,1
Alguna vez al mes	9,6
Casi todos los domingos y festivos	12,2
Varias veces a la semana	3,3
N.C.	0,7
(N)	(1.766)

Pregunta 45

¿El haber vivido algún episodio de dolor Ud. o algún/a familiar o amigo/a cercano/a...?

Le ha reafirmado en sus creencias	13,2
Le ha hecho cuestionarse sus creencias	8,3
No le ha influido en sus creencias	63,1
Le ha reafirmado en no tener creencias	5,6
(NO LEER) No conoce a nadie/No ha tenido ningún dolor	3,5
N.S.	4,0
N.C.	2,3
(N)	(2.464)

Pregunta 46

¿Quién es la persona que aporta más ingresos al hogar?

La persona entrevistada	47,4
Otra persona	40,1
(NO LEER) La persona entrevistada y otra casi a partes iguales	11,9
N.C.	0,6
(N)	(2.464)



¿En cuál de las siguientes situaciones se encuentra Ud. actualmente?

Trabaja	45,6	
Jubilado/a o pensionista (anteriormente ha trabajado)	22,3	
Pensionista (anteriormente no ha trabajado)	3,0	
Parado/a y ha trabajado antes	14,2	
Parado/a y busca su primer empleo	0,6	
Estudiante	5,3	
Trabajo doméstico no remunerado	8,1	
Otra situación	0,9	
N.C.	-	
(N)	(2.464)	

Pregunta 48

¿Y cuál es/era su actual/última ocupación u oficio? Es decir, ¿en qué consiste/tía específicamente su trabajo?

Directores/as y gerentes	4,8
Técnicos/as y profesionales científicos/as e intelectuales	14,2
Técnicos/as; profesionales de apoyo	12,3
Empleados/as contables, administrativos/as y otros empleados/as de oficina	3,0
Trabajadores/as de los servicios de restauración, personales, protección y vendedores/as	20,7
Trabajadores/as cualificados/as en el sector agrícola, ganadero, forestal y pesquero	6,2
Artesanos/as y trabajadores/as cuali. de ind. manufactureras y construcción, no operadores/as instalaciones y maquinaria	14,2
Operadores/as de instalaciones y maquinaria, y montadores/as	9,9
Ocupaciones elementales	12,0
Ocupaciones militares	0,5
Sin ocupación/vive de las rentas	0,0
N.S./Ocupación mal especificada o insuficiente	1,3
N.C.	0,7
(N)	(2.464)

Pregunta 49

¿Ud. (o la persona que aporta más ingresos al hogar) trabaja (o trabajaba) como...?

Asalariado/a fijo/a (a sueldo, comisión, jornal, etc., con carácter fijo)	59,0
Asalariado/a eventual o interino/a (a sueldo, comisión,jornal, etc., con carácter temporal o interino)	20,6
Empresario/a o profesional con asalariados/as	4,3
Profesional o trabajador/a autónomo/a (sin asalariados/as)	13,7
Ayuda familiar (sin remuneración reglamentada en la empresa o negocio de un familiar)	0,4
Miembro de una cooperativa	0,2
Otra situación	1,3
N.C.	0,5
(N)	(2.464)



SÓLO A QUIENES ESTÁN ASALARIADOS/AS (1 o 2 en P49) (N=1.961)

Pregunta 49a

¿Trabaja/ba Ud. (o la persona que aporta más ingresos al hogar) en la Administración Pública, en una empresa pública, en una empresa privada, en una organización privada sin fines de lucro o en el servicio doméstico?

Administración Pública	14,8
Empresa pública	4,8
Empresa privada	78,5
Organización sin fines de lucro	0,2
Servicio doméstico	1,3
Otros	0,3
N.C.	0,1
(N)	(1.961)

Pregunta 50

¿A qué actividad se dedica principalmente la empresa u organización donde Ud. (o la persona que aporta más ingresos al hogar) trabaja/ba?

Agricultura	7,2
Industria	17,4
Construcción	10,0
Servicios	63,8
N.S./No recuerda/Actividad económica mal especificada	0,6
N.C.	1,0
(N)	(2.464)

Pregunta 50a

CONDICIÓN SOCIOECONÓMICA DEL INE (+INACTIVOS).

Directores/as y profesionales	4,2
Técnicos/as y cuadros medios	11,6
Pequeños/as empresarios/as	4,5
Agricultores/as	0,9
Empleados/as de oficinas y servicios	5,5
Obreros/as cualificados/as	6,4
Obreros/as no cualificados/as	11,5
Jubilados/as y pensionistas	25,3
Parados/as	14,8
Estudiantes	5,3
Trabajo doméstico no remunerado	8,1
No clasificables	1,8
(N)	(2.464)
·	

Pregunta 50b ESTATUS SOCIOECONÓMICO.

Clase alta/media-alta	19,1
Nuevas clases medias	20,9
Viejas clases medias	13,9
Obreros/as cualificados/as	30,0
Obreros/as no cualificados/as	12,9
No consta	3,2
(N)	(2.464)



Actualmente, entre todos los miembros del hogar (incluida la persona entrevistada) y por todos los conceptos, ¿de cuántos ingresos disponen por término medio en su hogar al mes, después de la deducción de impuestos (o sea, ingresos netos)? No le pido que me indique la cantidad exacta, sino que me señale en esta tarjeta en qué tramo de la escala están comprendidos los ingresos de su hogar.

1 -
1,5
0,6
4,5
10,0
12,1
12,7
10,0
6,4
3,9
1,1
0,8
10,3
26,1
(2.464)

Pregunta 52

¿Y en qué tramo de esa misma escala están comprendidos sus ingresos personales, después de las deducciones de impuestos, es decir, sus ingresos netos?

No tiene ingresos de ningún tipo	16,4
Menos o igual a 300 €	2,4
De 301 a 600 €	9,3
De 601 a 900 €	14,4
De 901 a 1.200 €	12,7
De 1.201 a 1.800 €	11,3
De 1.801 a 2.400 €	5,6
De 2.401 a 3.000 €	1,9
De 3.001 a 4.500 €	0,9
De 4.501 a 6.000 €	0,2
Más de 6.000 €	0,2
N.S.	1,9
N.C.	22,6
(N)	(2.464)

Pregunta 53

¿Tiene Ud. la nacionalidad española desde que nació o la ha adquirido con posterioridad?

Desde que nació	91,0
La ha adquirido con posterioridad	3,7
N.C.	5,3
(N)	(2.464)