



Sexualidad

El 73,5% de la población coincide en que para ser feliz es importante tener una relación sentimental

- Un 85,5% considera que es “muy o bastante importante” la independencia económica en una relación sentimental, según el estudio ‘*Sexualidad: hábitos y opiniones*’ elaborado por el CIS
- Un 78,8% está de acuerdo con que las relaciones afectivas y sexuales “son más inestables” que hace 50 años
- Un 58,5% reconoce haber utilizado productos eróticos como juguetes sexuales, lubricantes, aceites u otros objetos para estimular el placer
- Asimismo, el 80,6% dice que en “ningún caso estaría dispuesto a tener relaciones con robots con fines sexuales”

Madrid, 26 de marzo de 2026. El CIS ha realizado un estudio sobre sexualidad en el que se pregunta a los ciudadanos por sus hábitos, opiniones y costumbres en relación con esta materia, sobre robots sexuales y reproducción humana asistida, entre otros aspectos.

Las relaciones sentimentales

El 73,5% de los encuestados coincide en que para tener una vida satisfactoria es importante tener una relación sentimental, frente a un 23% que piensa que no lo es.

Además, un 84,8% valora como algo “muy o bastante importante” la convivencia en la misma casa dentro de una relación sentimental y solo un 13,5% cree que es “poco o nada importante” la convivencia.

Asimismo, un 85,5% considera que es “muy o bastante importante” la independencia económica en una relación sentimental, frente a un 12,8% que afirma que no lo es.

Hace 50 años...

Un 78,8% está de acuerdo con que las relaciones afectivas y sexuales “son más inestables que antes”, un 61,8% cree que ahora las relaciones “generan más incertidumbres” en comparación con hace 50 años y un 73,3% afirma que las relaciones hoy en día “han sido transformadas profundamente por las redes sociales e Internet”.

Por otro lado, los españoles consideran que en la actualidad las relaciones permiten una mayor libertad individual (81,6%), son más igualitarias entre hombres y mujeres (75,6%) y que son más placenteras que hace 50 años (64,2%).

Un 69,2% de los ciudadanos reconoce que tiene pareja, y de ellos, el 97,4% afirma que tiene una relación de pareja con una sola persona. Solo el 1,2% de los encuestados que tienen pareja aseguran que tienen “una relación abierta, con relaciones sexuales fuera de la pareja”.

Entre quienes afirman tener una relación sentimental pero no conviven, el 61,7% “no descarta convivir con ella en el futuro”, el 23,8% dice que “es una relación a distancia, pero no descartan vivir juntos en el futuro” y un 6,4% “tiene decidido que no vivirán juntos”.

Los ‘sin pareja’

Entre las personas que afirman no tener pareja, un 22,3% declara que “tiene relaciones casuales, citas sin exclusividad” frente a un 73,4% que dice no tener “ni relaciones ni citas”.

El 36,6% afirma que dentro de 5 años quieren seguir viviendo “sin relaciones ni pareja”, mientras que al 20,5% le gustaría “tener una relación estable, convivir sin estar casado/a” y al 17,5% prefiere “tener una relación estable, pero cada cual viviendo en su casa”.

Relaciones sexuales

El 75,1% de los encuestados reconoce que ha tenido relaciones sexuales con su pareja o con otras personas en los últimos 12 meses, mientras que un 24,6% no las ha tenido.

Entre quienes no han mantenido relaciones sexuales en el último año, el 16,3% lo atribuye a ser “por falta de interés o deseo sexual”, un 13,5% “por viudedad” y un 11,2% “por enfermedad propia o de la pareja”.

En cuanto a experiencias sexuales, solo un 12,9% reconoce haber tenido “relaciones abiertas o no exclusivas” en algún momento, un 7,9% afirma haber realizado “prácticas de dominación o de sumisión”, un 6,8% “fetichismos específicos”, un 5,2% “el poliamor”, y un 4,7% ha participado en “orgías”.

Entre las personas que han practicado las relaciones abiertas, un 42,8% reconoce que “ha sido una etapa de su vida” y un 29% “una experiencia puntual”. Quienes han realizado prácticas de dominación o sumisión, el 42,2% afirma que ha sido “una experiencia puntual” y un 26,1% dice que “es parte habitual de su vida sexual”. Las personas que han tenido fetichismos específicos durante el sexo, un 40,7% los califica de “experiencia puntual”, mientras que un 30,2% dice que es “parte habitual de su vida sexual”.

En relación con este tipo de prácticas sexuales, un 26,3% no se considera “ni abierto ni conservador”, un 25,4% “más bien conservador”, un 18,6% “muy conservador” y solo un 26% “muy o bastante abierto”.

Juguetes eróticos

Un 58,5% de los españoles reconoce haber utilizado productos eróticos como juguetes sexuales, lubricantes, aceites u otros objetos, para estimular el placer, frente a un 41,3% que reconoce no usarlos.

Entre los que reconocen utilizarlos, los aceites, lubricantes y otra cosmética erótica es lo más usado (92,9%), seguido de juguetes sexuales (75,8%) y, en tercer lugar, ropa, lencería o accesorios eróticos (61%).

La mayoría de los encuestados indica que los ha utilizado con pareja estable, por ejemplo, un 85,4% asegura que ha usado lencería o accesorios eróticos con su pareja, un 70,7% ha utilizado aceites, lubricantes o cosmética erótica y un 57,4% reconoce que ha usado “otros objetos no destinados al placer” con sus parejas durante el sexo.

Entre las personas que han utilizado alguna vez un producto erótico, un 33,9% reconoce que lo ha hecho por “curiosidad o experimentación”, un 26,1% por “mejorar la satisfacción sexual”, y un 23,8% por “diversión”.

Robots con fines sexuales

El 80,6% dice que en ningún caso estaría dispuesto a tener relaciones con robots con fines sexuales, un 13,9% ve “poco” probable tener una experiencia así, y solo un 4,4% dice que “muy o bastante probable”.

Un 18,7% está “muy o bastante de acuerdo” con que saber que tu pareja usa juguetes sexuales en solitario genera presión en las relaciones sexuales, mientras que un 75,5% está “poco o nada de acuerdo”. Además, el 56,7% está “muy o bastante de acuerdo” con que “el uso de juguetes eróticos enriquece la vida sexual”, frente al 37% que opina que no es así.

Reproducción asistida

Las técnicas de reproducción humana asistida más conocidas son la inseminación artificial (89,8%), la congelación de óvulos o de semen (88,3%) y la fecundación in vitro (86,8%). Todas ellas con gran aceptación entre la población española.

Estos y otros datos se encuentran recogidos en el estudio ‘Sexualidad: hábitos y opiniones’ realizado del 5 al 12 de marzo con 4.009 entrevistas. Pueden consultar los datos al completo en la web del Centro de Investigaciones Sociológicas (www.cis.es). Para cualquier consulta el teléfono de Comunicación es 91 580 76 25.