



Percepción social del amor

Un 71,2% de los españoles cree que para tener una vida satisfactoria es importante una relación amorosa

- Un 80,1% de los encuestados piensa que puede “existir amor entre dos personas sin relaciones sexuales”, según el estudio ‘Percepción social del amor’ que ha realizado el CIS
- El 25,2% de los españoles asegura que se ha creado un perfil en una aplicación de citas para ligar
- El 76,4% dice que “las prisas de la vida son algo negativo para el amor”
- Y el matrimonio religioso sigue siendo el modelo que predomina entre las parejas en España (38,5%) frente al civil o la vida en pareja

Madrid, 12 de febrero 2026. El CIS ha realizado una encuesta sobre la percepción social del amor en la que se pregunta a los españoles por cuestiones relacionadas con el tema, la influencia de la religión en el amor o por las aplicaciones de citas para ligar, entre otros asuntos.

Entre las cuestiones relacionadas con la vida personal, la salud es la más importante para los españoles (99,1%), seguida de la familia (97,8%), la amistad (94,0%) y, en cuarto lugar, el amor (91,5%).

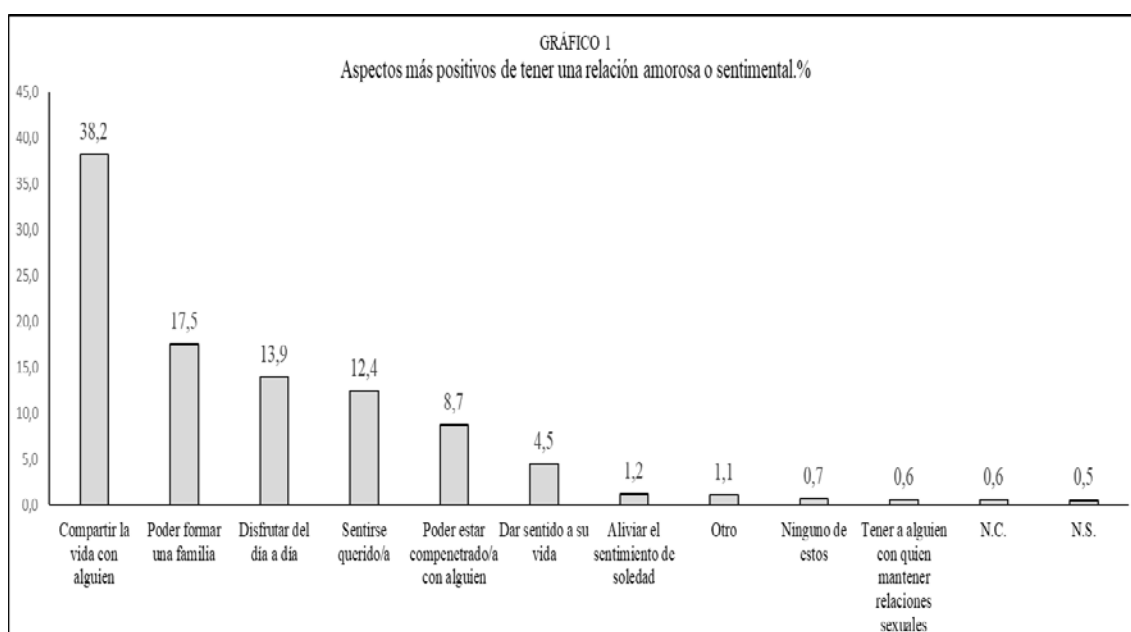
Cuando se habla del amor en general, el 59% piensa en el amor “de pareja o conyugal”, un 58,3% se refiere a amor “familiar, a los nietos, nietas, entre hermanos y hermanas, fraternal, de madre...” y un 24,2% al “amor filial, es decir, a hijos e hijas”.

Al preguntar por las palabras que más relacionan con el amor, como sentimiento en las relaciones amorosas o de pareja, el 95% piensa “mucho/bastante” en “la felicidad”, seguido del “compromiso” (94,7%), y la “igualdad” (93,6%).

El 76,4% piensa que “las prisas de la vida actual son algo negativo para el amor”, frente a un 22,2% que está poco o nada de acuerdo con esta idea. Sobre la afirmación “el amor verdadero lo puede todo” un 64% señala estar “muy/bastante de acuerdo”, frente a un 35,1% que está “poco/nada de acuerdo”.

En cuanto a la afirmación “el amor funciona como el mercado, con la ley de la oferta y la demanda”, un 80,6% asegura que no está de acuerdo, mientras que un 17% está “muy o bastante de acuerdo”.

Un 71,2% de españoles cree que para tener una vida satisfactoria es “muy o bastante importante “tener una relación amorosa o sentimental”, mientras que el 27,7% no lo cree necesario.



Las relaciones amorosas...

Lo más positivo de tener una relación amorosa o sentimental para los encuestados es compartir la vida con alguien (38,2%), seguido de poder formar una familia (17,5%) y, en tercer lugar, “disfrutar del día a día” (13,9%).

Un 72,5% cree que es importante compartir cenas y comidas románticas de manera habitual en las relaciones amorosas, un 92% asegura que es importante viajar en pareja de vez en cuando y un 56,6% cree que hacerse regalos es algo esencial.

El amor en la sociedad actual

El 92,7% coincide en que no todo el mundo entiende lo mismo por amor hoy en día, frente a un 5,6% que cree que sí. Un 80,1% piensa que puede existir amor entre dos personas sin relaciones sexuales, mientras que un 18,3% asegura que no.

Un 64,3% de encuestados no cree que la forma de entender el amor “dependa de la ideología de las personas”, aunque un 33,6% afirma que sí.

Pero cuando se les pregunta si en cada época histórica existe una manera distinta de entender el amor y las relaciones sexuales el 84,8% asegura que sí, frente a un 13,8% que dice que no.

El 52,2 % cree que la religión tiene poca influencia en la manera de entender el amor y las relaciones sexuales en nuestra sociedad, mientras un 44,2% indica que influye “mucho o bastante”.

Apps para ligar

El 86,3% de los españoles reconoce que ha oído hablar de aplicaciones de citas para ligar y un 25,2% asegura que se ha creado un perfil en alguna de ellas. Entre los que indican que se han creado un perfil, un 71,7% afirma que “alguna vez ha tenido una cita con alguien” que ha conocido en una de esas apps.

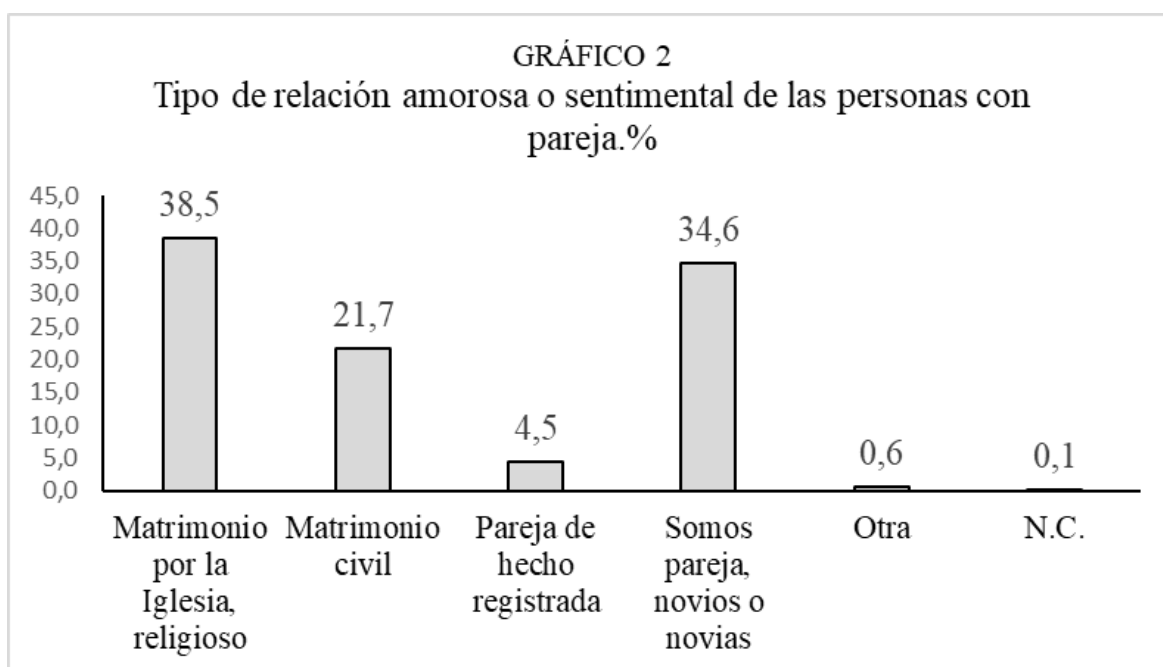
Un 67% cree que es falso que sea más fácil encontrar el amor en estas aplicaciones que de manera tradicional, pero un 65,1% reconoce que es “más fácil encontrar sexo que de manera tradicional” y un 73,1% asegura que “la gente miente más en estas apps que de manera tradicional”.

El 70,7% afirma mantener actualmente una relación amorosa o sentimental. Además, las relaciones con una duración de entre 11 y 20 años concentran el mayor porcentaje de personas encuestadas (18,3%).

El 96,9% de los españoles en pareja declara mantener una relación monógama (“de pareja con una sola persona”), mientras que el 1,8% afirma estar en una relación abierta y el 0,6% señala practicar el poliamor.

Tipo de relación

Entre las personas que tienen relaciones amorosas o sentimentales, el 38,5% convive en un matrimonio religioso, un 34,6% en una pareja de novios, un 21,7% en un matrimonio civil y un 4,5% asegura que tiene una pareja de hecho.



Entre los que no tienen pareja, un 41,1% afirma que les gustaría “mucho o bastante” tener una relación sentimental, mientras que un 57,2% dice que no le gustaría tenerla.

Estos y otros datos se encuentran en el estudio ‘Percepción social del amor’ que se ha realizado del 22 al 30 de enero y cuenta con una muestra de 5.007 entrevistas. Pueden consultar los datos al completo en la web del Centro de Investigaciones Sociológicas (www.cis.es). Para cualquier consulta el teléfono de Comunicación es 91 580 76 25.