



Miedos e incertidumbres

El 76,8% de los españoles reconoce que su mayor miedo es vivir una guerra

- La salud física y la salud mental son los otros dos aspectos que más miedo provocan entre los encuestados, según el último estudio que ha realizado el CIS sobre 'Miedos e incertidumbres'
- El 35,8% cree que recibe menos de lo que ha aportado a la sociedad española pensando en asistencia sanitaria, educación, servicios públicos, transporte, etc.
- Y el 76,9% de los encuestados se considera "más bien optimistas"

Madrid, 19 de noviembre de 2025. El CIS ha realizado un estudio sobre miedos e incertidumbres en el que el 76,9% de los encuestados se consideran "más bien optimistas", el 14,5% "más bien pesimistas" y el 7,1% asegura que se considera una persona "equilibrada, ni optimista ni pesimista".

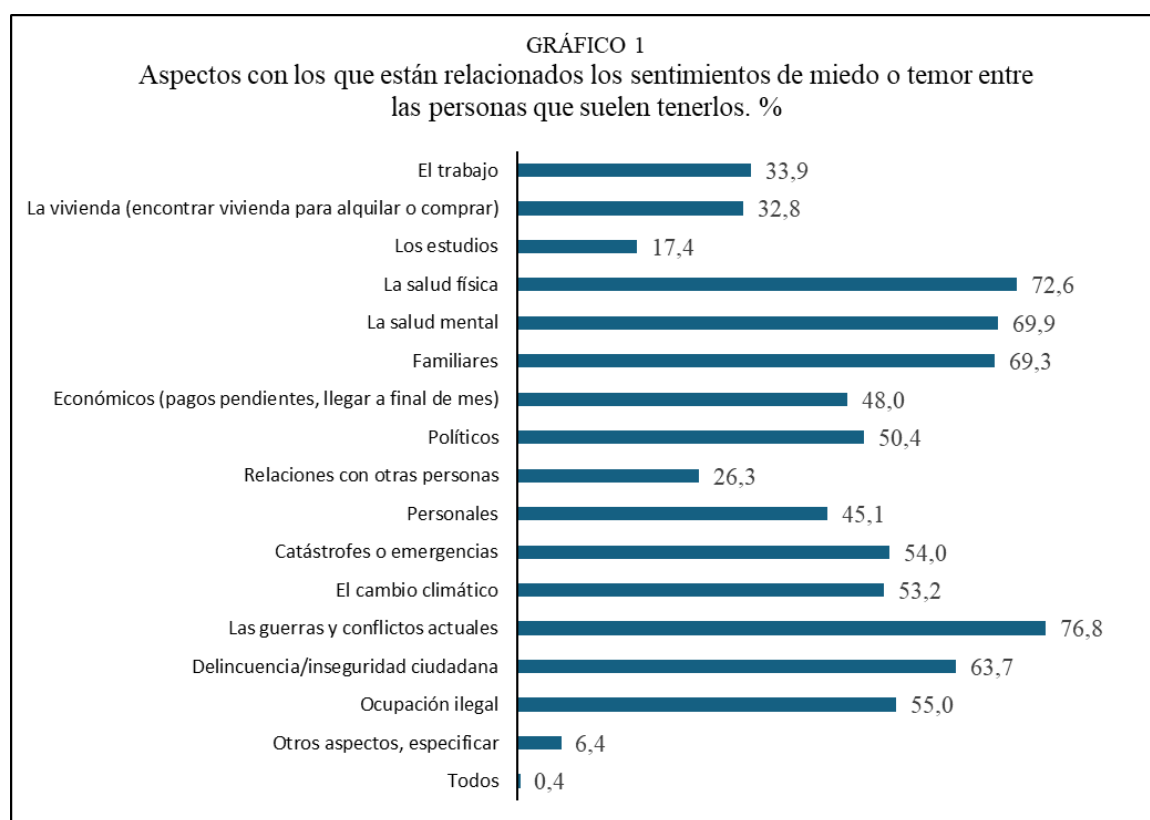
Los más optimistas son, en general, las mujeres (77,5%), las personas que tienen entre 35 y 44 años (85%), los que viven en municipios de más de 400.000 habitantes (85,9%), los que cuentan con estudios superiores (83,1%), los que se consideran de clase alta y media alta (90,4%) y media-media (85,3%), y los indiferentes y no creyentes (85,1%).

En su conjunto los que se muestran más pesimistas sobre el futuro son los que tienen entre 25 y 34 años (21,2%) y entre 18 y 24 años (20,1%), los que viven en municipios de entre 10.000 y 50.000 habitantes (17,1%), los que cuentan con estudios de primaria (18,5%), los estudiantes en general (40%) y los técnicos profesionales (21,0%), los que se consideran de clase media-baja (19,1%), y los católicos no practicantes (16,8%).

Sobre como se ven los encuestados, un 46,2% cree que le describe la frase “le resulta fácil ponerse en el lugar de los demás” y un 42,1% dice que le describe esa afirmación completamente. Un 43,2% dice que le describe completamente “es extrovertido y sociable” y un 40% asegura que “más bien le describe”. Sobre la frase “tiene tendencia a criticar a los demás”, un 43,6% afirma que “más bien no le describe”, un 37% dice que “no le describe en absoluto” y un 12,7% dice que “más bien le describe”.

Un 73,9% asegura que no tiene “sentimientos de miedo o temor” de carácter general y un 23% indica que si los tiene. Solo un 2,9% afirma que “alguna vez” los tiene.

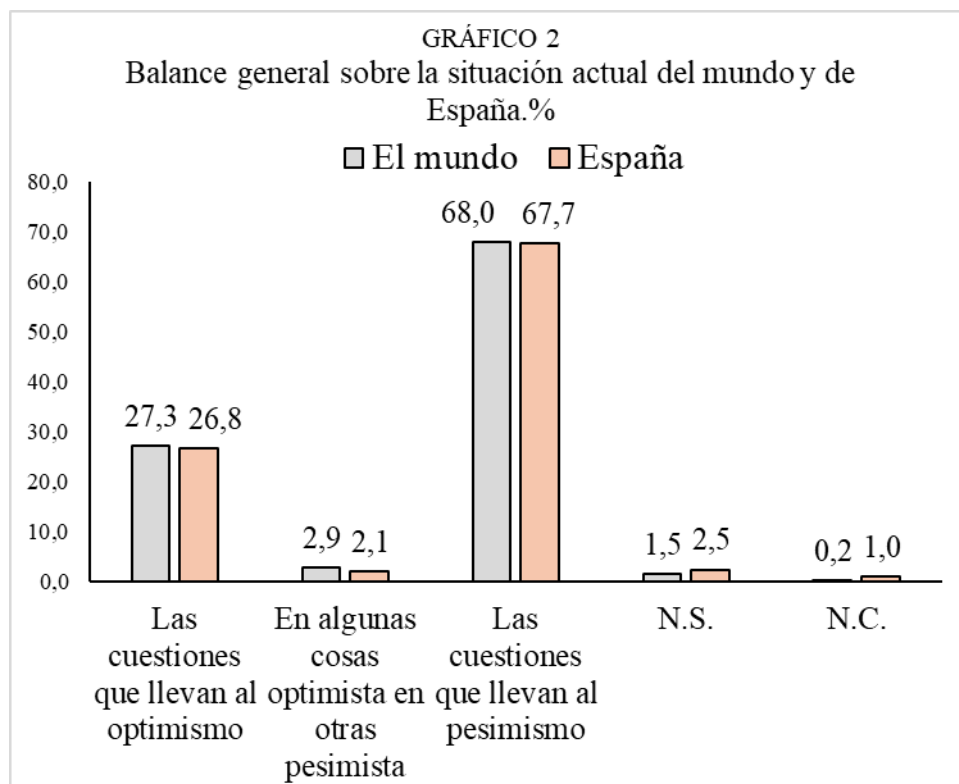
El miedo a las guerras y los conflictos actuales es lo que más preocupa entre las personas que suelen tener sentimientos de miedo o temor (76,8%), la salud física sería lo más preocupante para el 72,6% y la salud mental para el 69,9%.



Balance general de la situación actual en el mundo y en España

El 68% de los españoles asegura que, al hacer un balance general sobre la situación actual del mundo, pesan más las cuestiones que llevan al pesimismo. Solo un 27,3% afirma que las que llevan al optimismo.

En cuanto a la situación actual de España, el 67,7% de los encuestados asegura que haciendo balance pesan más las cuestiones que llevan al pesimismo y solo un 26,8% opinan que ese balance lleva al optimismo.



Contribución de la sociedad española

El 37,1% cree que ha recibido más o menos lo que ha aportado a la sociedad española pensando en asistencia sanitaria, educación, servicios públicos, transporte, etc. Un 35,8% opina que ha recibido menos de lo que ha aportado. Y un 25,6%, piensa que ha recibido más de la sociedad española de lo que ha aportado con sus contribuciones.

Miedo a una guerra

El 66,2% asegura que ha pensado alguna vez que España podría verse involucrada en una guerra los próximos años, mientras que un 33,1% dice que no lo ha pensado.

El 57% cree que esa guerra podría darse contra Rusia, el 42,2% contra Marruecos y el 30,4% contra Estados Unidos.

El 59,2% afirma que está “muy o bastante satisfecho” con la época que le ha tocado vivir, el 18,4% se considera satisfecho, y solo el 21,4% dice que está “poco o nada satisfecho”.

Pensando en el futuro

El 71,7 % cree que en nuestra época se vive mejor y se ha progresado más que en cualquier otro momento de la historia. Un 20,8 % opina que no, y un 5,8% considera que en algunos aspectos sí y en otros no.

El 33,1% cree se vivirá “mucho mejor o mejor” en el futuro que ahora, en cambio crece la cifra entre los que piensan que se vivirá “peor o mucho peor” hasta el 54,6%. Solo un 6,6% asegura que se vivirá “igual, ni mejor ni peor”.

Esperanza de vida

El 33,1% de los españoles esperan vivir entre 80 y 89 años, mientras un 29,7% entre 90 y 99 años. Un 8,4 % afirma que, de 100 a 109 años, y un 1,3% 110 años y más.

Estos y otros datos se encuentran recogidos en el barómetro realizado del 3 al 11 de noviembre con 2.052 entrevistas. Pueden consultar los datos al completo en la web del Centro de Investigaciones Sociológicas (www.cis.es). Para cualquier consulta el teléfono de Comunicación es 91 580 76 25.