

CIS

Centro de Investigaciones Sociológicas

***ESTUDIO SOBRE BIENESTAR EMOCIONAL
(PILOTO CATI)***

Estudio n° 3285

Junio 2020

NOTA ACLARATORIA

(Estudio 3285 sobre Bienestar emocional: Piloto CATI)

Dadas las circunstancias vividas en España con la crisis sanitaria originada por la COVID-19, el CIS ha tenido que adaptarse a la nueva situación y dejar de realizar sus encuestas presenciales en los domicilios mediante sistema CAPI, para hacerlas a través del método de administración telefónico CATI. Este sistema CATI es la única alternativa para poder ejecutar los estudios del Centro sin riesgo de contagios, y con las prescripciones técnicas necesarias que garanticen la calidad habitual en la recogida de información sociológica.

En este sentido, y dado que la situación de riesgos sanitarios previsiblemente se va a alargar en el tiempo, el CIS ha necesitado con urgencia dotarse de un sistema propio CATI y adiestrar a los/as encuestadores/as que colaboran con él. De forma que, con el empleo de esta tecnología, el CIS podrá realizar sus estudios mensuales y aquellos otros que puedan ser necesarios.

Para arrancar en la implementación del sistema propio CATI, el CIS diseñó un estudio piloto que abordó las consecuencias de la pandemia y el aislamiento, en el bienestar emocional de los/as españoles/as, siguiendo con la línea de investigación relacionada con esta enfermedad. El estudio nº 3285 sobre “Bienestar emocional: Piloto CATI” permitió encuestar a 937 españoles/as mayores de 18 años, del 5 al 8 de junio, en base a una muestra de ámbito nacional. Se trata de un estudio piloto porque, por primera vez, se utilizaron los recursos humanos y técnicos del CIS para su realización, con la participación de entrevistadores/as, codificadoras, técnicos/as, informáticos/as, etc. que han colaborado y trabajado desde sus casas para llevar a cabo esta investigación.

La publicación de este estudio piloto tiene interés general y para los/as investigadores/as, puesto que el impacto de la pandemia de la COVID-19 y el confinamiento afectaron tanto al estado emocional de muchas personas que manifiestan, aunque sea de manera puntual, sentimientos de soledad, preocupación, tensión, etc., al tiempo que revela un aumento del número de trabajadores/as que han estado teletrabajando en sus hogares, con los consiguientes retos de la compatibilización de las responsabilidades domésticas, familiares y laborales.

CIS

Centro de Investigaciones Sociológicas

ESTUDIO SOBRE BIENESTAR EMOCIONAL (PILOTO CATI)

DISTRIBUCIONES MARGINALES

Estudio nº 3285

Junio 2020

NOTAS:

A. Los/as entrevistadores/as no ofrecen las opciones de respuesta "NO LEER", pero las registran cuando son mencionadas espontáneamente por las personas entrevistadas.

B. Las categorías de respuesta que muestran porcentaje 0,0 han recibido al menos una mención en la encuesta pero, debido a la presentación de resultados con 1 solo decimal y al redondeo, no llega a visualizarse el valor real. Si las categorías no han sido respondidas por ninguna persona entrevistada, en los resultados se indica con un guión '-':.

C. En la pregunta P22aR la opción "Más País" incluye las respuestas a Más País y EQUO en las siguientes circunscripciones: Cádiz, Granada, Málaga, Sevilla, Asturias, Las Palmas, Santa Cruz de Tenerife, Barcelona, A Coruña, Pontevedra, Madrid, Murcia, Bizkaia; en Zaragoza "Más País-Chunta Aragonesista" recoge las menciones a la Chunta Aragonesista, Más País y EQUO; en las Illes Balears la opción "MÉS (PSM-Entesa)" recoge las menciones a MÉS y ERC; en Canarias la opción "CCa-NC" recoge las menciones a Coalición Canaria y Nueva Canarias; en Cataluña la opción "En Comú Podem" incluye las menciones a En Comú Podem, Podemos, ICV (Iniciativa per Catalunya-Verds) y Unidas Podemos; en la Comunitat Valenciana la opción "Més Compromís" incluye las menciones a Compromís, Más País y EQUO; en Galicia "En Común-Unidas Podemos" agrupa las menciones a Podemos y Esquerda Unida; la opción "NA+" incluye las menciones a PP, Ciudadanos y UPN, recogidas en la Comunidad Foral de Navarra; en el Principado de Asturias las menciones a Foro Asturias se incluyen dentro del "PP"; en el resto de circunscripciones la opción "Unidas Podemos" recoge las menciones a Podemos, Izquierda Unida, Unidas Podemos y EQUO.

Pregunta 0a

Sexo:

Hombre	45,9
Mujer	54,1
(N)	(937)

Pregunta 0b

¿Qué edad tiene Ud.?

De 18 a 24 años	8,3
De 25 a 34 años	12,5
De 35 a 44 años	18,4
De 45 a 54 años	19,2
De 55 a 64 años	16,4
65 y más años	25,3
(N)	(937)

Pregunta 0c

Tiene Ud. la nacionalidad...

Española	97,6
Española y otra	2,4
Otra nacionalidad	-
(N)	(937)

Pregunta 1

La situación del coronavirus que se está viviendo en España y en otros lugares, ¿le preocupa a Ud. mucho, bastante, algo o nada?

Mucho	45,3
Bastante	43,8
Algo	8,7
Nada	2,1
N.S.	0,1
N.C.	-
(N)	(937)

Pregunta 2

En estos momentos, ¿qué le preocupa más, los efectos negativos de la crisis del coronavirus sobre la economía y el empleo, sobre la salud física, o sobre la salud emocional?

Los efectos negativos sobre la economía y el empleo	31,0
Los efectos negativos sobre la salud física	36,4
Los efectos negativos sobre la salud emocional	7,3
(NO LEER) Todos por igual	24,0
(NO LEER) Ninguno	0,6
N.S.	0,6
N.C.	0,2
(N)	(937)

Pregunta 3

La pandemia del covid-19 ha dado lugar a diversas situaciones que pueden afectar a la salud de las personas, ¿podría decirme si desde que se declaró el estado de alarma por el coronavirus ha sentido Ud....?

	Sí	No	N.S.	N.C.	(N)
Temor a enfermar	54,6	44,9	0,4	0,1	(937)
Dolor por la pérdida de algún/a familiar, amigo/a o conocido/a	23,7	76,2	0,1	-	(937)
Preocupación por haber perdido su empleo personal o el de algún/a familiar	40,4	58,9	0,3	0,4	(937)
Inquietud por la suspensión de los contactos y relaciones cara a cara con sus familiares, amigos/as y vecinos/as	71,8	28,0	0,1	0,2	(937)
Miedo por la posibilidad de perder su empleo personal o el de algún/a familiar	53,4	46,0	0,4	0,2	(937)
Inquietud al ver las calles y comercios vacíos	75,1	24,3	0,3	0,3	(937)
Intranquilidad por no poder afrontar sus gastos (hipotecas, alquileres, préstamos, suministros, telefonía, etc.)	34,5	65,5	-	-	(937)
Preocupación por no recuperar su vida tal como era antes de la pandemia	64,9	34,8	0,1	0,3	(937)
Miedo por no poder emprender proyectos vitales como emanciparse o abrir un negocio	26,2	72,2	0,8	0,8	(937)

Pregunta 4

¿Con qué frecuencia: siempre, la mayor parte del tiempo, a veces o nunca, se ha sentido Ud. últimamente...?

	Siempre	La mayor parte del tiempo	A veces	Nunca	N.S.	N.C.	(N)
Especialmente tenso/a o ansioso/a	7,4	18,2	45,5	27,9	0,4	0,5	(937)
Solo/a	4,3	7,4	18,5	69,4	0,3	0,2	(937)
Deprimido/a	3,6	7,7	28,5	59,9	0,2	0,2	(937)
Preocupado/a	12,8	29,2	46,7	11,1	0,2	-	(937)
Enfadado/a	3,8	11,1	32,9	51,7	0,3	0,2	(937)
Triste	5,8	15,3	47,9	30,4	0,5	-	(937)

Pregunta 5

¿Cree que la crisis del coronavirus ha tenido impacto en la salud emocional de las personas que la han sufrido directamente, como los/as sanitarios/as, ancianos/as, etc. o cree que ha tenido impacto en todo tipo de personas?

Ha tenido impacto en las personas que la han sufrido directamente	30,0
Ha tenido impacto en todo tipo de personas	68,3
N.S.	1,4
N.C.	0,2
(N)	(937)

Pregunta 6

¿Ha pasado el confinamiento solo/sola o por el contrario, ha convivido con otras personas?

Ha estado solo/a	13,4
Ha convivido con otras personas	86,4
N.C.	0,1
(N)	(937)

Pregunta 7a

¿Podría decirme si durante el tiempo que ha durado el confinamiento ha recibido Ud. ayuda de familiares, vecinos/as o amigos/as que no viven en su mismo domicilio para hacer la compra, comprar medicinas, acompañarle/a, etc.?

Sí, ha recibido ayuda	19,4
No ha recibido ayuda	80,5
N.C.	0,2
(N)	(937)

Pregunta 7b

Y al revés: ¿ha ayudado Ud. a una o varias persona/s que no vivan en su mismo domicilio haciendo tareas como la compra, comprar medicinas, acompañamiento, etc.?

Sí, he ayudado a una/varias persona/s	48,4
No, no he tenido que ayudar a nadie	51,4
N.C.	0,2
(N)	(937)

SÓLO A QUIENES HAN RECIBIDO AYUDA DURANTE EL CONFINAMIENTO O NO CONTESTAN
(1 o 9 en P7a)
(N=183)

Pregunta 8

Durante el confinamiento, ¿a quién acudió cuando ha tenido alguna necesidad, a un/a familiar, a un/a amigo/a o vecino/a o conocido/a, a un/a profesional u organización por/para...? (RESPUESTA MÚLTIPLE. MARCAR TODAS LAS QUE DIGA LA PERSONA ENTREVISTADA).

	A un/a familiar	A un/a amigo/a, vecino/a o conocido/a	A un/a profesional u organización	A nadie	No procede	N.C.	(N)
Por estar enfermo/a o encontrarse mal	34,3	12,0	12,3	19,5	28,8	0,5	(183)
Para buscar un trabajo	1,5	6,3	4,6	20,0	67,5	0,5	(183)
Para realizar una gestión importante	35,2	4,9	9,4	21,3	31,2	-	(183)
Para pedir un consejo sobre un problema personal o familiar serio	45,0	12,5	5,3	23,6	16,4	0,5	(183)
Para que cuidase de sus hijos/as u otro/a familiar	23,8	2,4	1,2	23,9	48,8	0,5	(183)
Para hablar con alguien al sentirse deprimido/a	41,1	24,0	4,5	21,4	17,1	0,5	(183)
Para ayudarle/la a comprar, ir al/la médico/a, etc.	60,9	16,5	6,6	15,3	5,7	0,5	(183)

Pregunta 9

Ahora me gustaría que valorase su relación con su familia, pareja, amigos/as, vecinos/as y personas de su entorno profesional durante estas semanas de confinamiento en casa. Diría Ud. que durante el periodo del confinamiento la relación con su familia ¿ha mejorado, ha empeorado, o no ha cambiado? Y la relación con su pareja, ¿ha mejorado, ha empeorado, o no ha cambiado? Y la relación con sus vecinos/as, ¿ha mejorado, ha empeorado, o no ha cambiado? Y la relación con su entorno profesional/académico/laboral, ¿ha mejorado, ha empeorado, o no ha cambiado?

	Ha mejorado	Ha empeorado	No ha cambiado/sigue igual	No tengo	N.S./duda	N.C.	(N)
Relación con la familia	27,5	2,7	68,7	0,5	0,7	-	(937)
Relación con la pareja	21,0	3,4	53,2	22,1	0,1	0,2	(937)
Relación con los/as vecinos/as	23,8	2,3	71,5	1,8	0,5	-	(937)
Relación con el entorno profesional/académico/laboral	11,1	13,6	43,9	30,1	0,8	0,5	(937)

Pregunta 10

A lo largo del confinamiento hay personas que han estado reflexionando o pensando sobre distintos aspectos de su vida. Me gustaría saber si Ud. personalmente en estas semanas ha tomado decisiones o ha hecho propósitos para mejorar...

	Sí	No	No procede	N.C.	(N)
Sus hábitos de alimentación	41,7	57,7	0,3	0,2	(937)
Su actividad física	52,6	46,8	0,6	-	(937)
Su salud	50,2	48,8	0,7	0,3	(937)
Su relación con la familia	39,8	58,4	1,5	0,4	(937)
Su relación con los/las vecinos/as	27,8	69,1	2,9	0,2	(937)
Su implicación en actividades de voluntariado y de ayuda comunitaria	26,0	67,9	5,8	0,3	(937)
Sus actividades de ocio	36,1	62,8	0,8	0,3	(937)
Sus amistades, sus relaciones sociales	38,4	60,3	0,8	0,4	(937)
Su trabajo/sus estudios/su actividad principal	34,7	38,4	26,0	0,9	(937)

Pregunta 11

Durante estas semanas de confinamiento, dígame si ha realizado alguna/s de las siguientes actividades en su casa con más frecuencia de lo que lo hacía habitualmente...

	Sí	No	No tiene	N.S.	N.C.	(N)
Ha utilizado más juegos de mesa con su familia, pareja o compañeros/as de piso	37,9	57,5	4,2	0,1	0,3	(937)
Se ha conectado más por videollamada con sus familiares o amigos/as	81,7	15,7	2,4	0,2	-	(937)
Se ha conectado por videoconferencia o webex más con sus compañeros/as de trabajo o de estudios, profesores/as, jefes/as, clientes/as, proveedores/as, etc.	45,5	32,7	21,3	0,2	0,2	(937)
Ha intercambiado más mensajes, fotos, vídeos, chistes en sus grupos de chats	72,5	23,3	3,9	0,2	-	(937)
Ha visto más series, películas, documentales o eventos deportivos, etc. en televisión	69,3	30,5	0,1	-	0,1	(937)
Ha leído más libros y revistas	54,4	45,4	0,1	0,1	-	(937)
Ha estado más pendiente de actividades vecinales y/o de voluntariado	26,3	71,7	1,8	0,1	0,1	(937)
Ha seguido más las noticias de los distintos medios de comunicación	72,4	27,1	-	0,3	0,2	(937)
Ha estado más pendiente de sus redes sociales	48,7	40,7	10,3	0,2	0,1	(937)
Ha hecho más compras online	37,2	56,7	6,0	-	0,1	(937)
Ha realizado más actividades deportivas en casa	54,6	44,2	1,0	0,1	0,1	(937)
Ha dedicado más tiempo a las tareas del hogar, cocinar, ordenar, cuidar el jardín	74,5	25,1	0,1	0,2	0,1	(937)
Ha estado más pendiente de los miembros de su familia (contactando más por teléfono con su/s padre/madre, supervisando las tareas escolares de sus hijos/as, etc.)	83,0	15,4	1,4	0,1	0,1	(937)
Ha descansado y dormido más	34,9	63,9	0,3	0,5	0,3	(937)
Ha hecho más teletrabajo	28,6	37,0	33,7	0,3	0,4	(937)

Pregunta 12

¿Y haciendo un balance, la realización de estas tareas le han hecho sentirse mejor o peor?

Mejor	49,4
Peor	12,1
(NO LEER) Igual	33,7
N.S.	3,6
N.C.	1,2
(N)	(937)

SÓLO A QUIENES LA REALIZACIÓN DE TAREAS DURANTE EL CONFINAMIENTO LES HA HECHO SENTIRSE MEJOR

(1 en P12)

(N=463)

Pregunta 12a

¿Por qué le han hecho sentirse mejor?

Sentirse mejor, útil, activo, realizado	19,7
Pasar más tiempo con la familia y amigos	13,9
Colaborar, ayudar, acompañar a gente que lo necesita	4,3
Aprovechar mejor el tiempo para realizar otras cosas, tareas pendientes	23,4
Distraerse, entretenerse, tener la mente ocupada, evadirse	17,8
Valorar otras cosas (la vida, el desarrollo personal, lo necesario, etc.)	5,9
Otros	10,1
N.S.	4,0
N.C.	0,8
(N)	(463)

SÓLO A QUIENES LA REALIZACIÓN DE TAREAS DURANTE EL CONFINAMIENTO LES HA HECHO SENTIRSE PEOR
(2 en P12)
(N=113)

Pregunta 12b

¿Por qué le han hecho sentirse peor?

Confinamiento, encierro, no poder salir	22,0
Problemas de conciliación con el teletrabajo	5,1
Falta de actividad social	9,2
Cansancio en general	8,8
Malestar emocional a causa de la situación	22,5
Otros	27,4
N.S.	4,2
N.C.	0,7
(N)	(113)

Pregunta 13

Respecto a las siguientes afirmaciones, dígame si está: muy de acuerdo, de acuerdo, ni de acuerdo ni en desacuerdo, en desacuerdo, muy en desacuerdo...

	Muy de acuerdo	De acuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	En desacuerdo	Muy en desacuerdo	N.P.	N.S.	N.C.	(N)
Es optimista respecto a su futuro	12,2	56,7	10,5	15,7	1,8	0,1	2,7	0,3	(937)
Es optimista respecto al futuro de sus hijos/as o nietos/as y demás familiares jóvenes	7,7	48,7	10,3	24,2	2,4	4,3	2,0	0,3	(937)
Le cuesta enfrentarse a los problemas importantes que afectan a su vida	2,6	22,2	7,2	55,9	10,6	0,3	0,9	0,3	(937)
Cuando las cosas le van mal le suele llevar mucho tiempo volver a la normalidad	2,3	21,4	11,6	54,7	7,8	0,1	1,7	0,3	(937)
Generalmente piensa que lo que hace en la vida es provechoso y útil para los demás	14,6	65,8	8,8	8,1	0,7	0,2	1,8	0,1	(937)
Tiene la sensación de poder decidir con libertad cómo vivir su vida	18,5	57,4	8,2	11,8	3,0	-	0,7	0,5	(937)
Le gusta aprender cosas nuevas en cualquier momento de su vida	32,5	60,1	2,8	3,9	0,2	0,2	0,3	0,1	(937)
La mayor parte de los días siente que ha logrado lo que se había propuesto	8,8	53,9	17,7	16,8	1,1	0,1	1,1	0,3	(937)
En general se siente activo/a y vigoroso/a	17,2	64,7	7,4	9,8	0,2	0,1	0,3	0,2	(937)
Por lo general se siente bien consigo mismo/a	17,7	70,5	7,1	3,7	0,3	-	0,5	0,1	(937)

Pregunta 14a¿En qué medida en estos días está Ud. satisfecho/a con los siguientes aspectos de su vida? Utilice una escala de 1 a 10, donde el 1 significa que está 'completamente insatisfecho/a' y el 10 que está 'completamente satisfecho/a'.

	1 Completamente insatisfecho/a	2	3	4	5	6	7	8	9	10 Completamente satisfecho/a	N.S.	N.C.	(N)
Su vida familiar	0,7	-	0,1	0,8	4,2	3,4	12,1	26,9	17,9	33,0	0,4	0,5	(937)
Su salud	1,1	1,0	1,4	1,1	6,0	6,8	16,5	27,1	14,1	24,1	0,6	0,2	(937)
Su vida social	2,1	1,3	2,8	2,7	11,4	9,2	17,6	22,4	11,2	18,3	0,7	0,3	(937)
Su nivel de vida	1,0	0,5	1,4	2,7	8,4	13,1	21,2	24,9	11,5	14,2	0,7	0,5	(937)

	Media	Desviación típica	(N)
Su vida familiar	8,44	1,57	(929)
Su salud	7,89	1,88	(930)
Su vida social	7,30	2,15	(927)
Su nivel de vida	7,38	1,82	(926)

Pregunta 14b

¿Y en qué medida estaba Ud. a principios de este año satisfecho/a con esos mismos aspectos? Utilice una escala de 1 a 10, donde el 1 significa que estaba 'completamente insatisfecho/a' y el 10 que estaba 'completamente satisfecho/a'.

	1 Completamente insatisfecho/a	2	3	4	5	6	7	8	9	10 Completamente satisfecho/a	N.S.	N.C.	(N)
Su vida familiar	0,8	-	0,3	0,4	4,0	5,4	11,7	25,8	17,6	33,1	0,5	0,5	(937)
Su salud	0,7	0,6	1,1	1,0	5,5	7,8	16,7	27,4	14,4	23,6	0,8	0,3	(937)
Su vida social	0,5	0,2	0,9	1,0	5,9	7,3	14,8	29,6	16,4	22,2	0,8	0,5	(937)
Su nivel de vida	0,5	0,5	0,8	2,1	6,4	9,8	18,8	28,4	14,8	16,9	0,7	0,3	(937)

	Media	Desviación típica	(N)
Su vida familiar	8,41	1,60	(928)
Su salud	7,94	1,77	(926)
Su vida social	8,01	1,66	(925)
Su nivel de vida	7,72	1,70	(927)

Pregunta 15

¿Diría Ud. que, por lo general, se puede confiar en la mayoría de la gente, o que nunca se es lo bastante prudente en el trato con los/as demás? Por favor, sitúese en una escala de 1 a 10, en la que 1 significa 'nunca se es lo bastante prudente' y 10 significa que 'se puede confiar en la mayoría de la gente'.

1 Nunca se es lo bastante prudente	5,3
2	3,1
3	6,2
4	5,8
5	22,4
6	17,1
7	18,5
8	14,1
9	2,0
10 Se puede confiar en la mayoría de la gente	4,3
N.S.	1,0
N.C.	0,1
(N)	(937)
Media	5,79
Desviación típica	2,11
(N)	(926)

Pregunta 15a

¿Cree Ud. que para que se cumplan las normas del decreto de alarma, distanciamiento social, uso de mascarillas en lugares públicos, etc. es suficiente confiar en que las personas las cumplan voluntariamente o cree que son necesarias medidas impositivas como sanciones, multas, etc.?

Es suficiente confiar en que las personas las cumplan voluntariamente	22,4
Son necesarias medidas impositivas como sanciones, multas, etc.	73,1
N.S.	3,5
N.C.	1,1
(N)	(937)

Pregunta 16

Ahora voy a leerle algunas frases y me gustaría que me dijera si está más bien de acuerdo o más bien en desacuerdo con cada una de ellas...

	Más bien de acuerdo	Más bien en desacuerdo	(NO LEER) Ni de acuerdo ni en desacuerdo	N.S.	N.C.	(N)
La reacción de la mayoría de los/las españoles/as en esta crisis hace que me sienta orgulloso/a de mi país	63,0	27,1	7,7	1,7	0,4	(937)
Cuando termine la pandemia, las cosas volverán a ser más o menos como antes	38,5	54,7	3,3	3,3	0,2	(937)
Ahora que ha empezado la desescalada hay muchas personas que han empezado a saltarse las normas	80,0	14,8	2,4	2,5	0,3	(937)

Pregunta 17

Ahora voy a mencionarle algunas instituciones, grupos de profesionales y sectores y me gustaría que me dijera si, a lo largo de esta crisis del coronavirus, su opinión sobre ellos ha mejorado o ha empeorado.

	Ha mejorado	Ha empeorado	(NO LEER) Sigue igual	No procede	N.S.	N.C.	(N)
El sistema de salud: médicos/as, enfermeros/as, auxiliares, servicios de limpieza, etc.	75,3	8,2	13,0	-	3,0	0,5	(937)
El Ejército	58,3	7,2	24,4	-	9,0	1,0	(937)
El Gobierno de España	28,1	45,9	18,0	-	6,3	1,6	(937)
La Policía Nacional	58,2	8,6	23,7	1,6	7,0	0,9	(937)
La Policía Autonómica	39,8	7,4	21,6	24,3	6,0	0,9	(937)
La Policía Municipal	57,8	8,8	25,9	1,2	5,4	0,8	(937)
La Guardia Civil	57,9	10,0	23,5	0,8	6,8	1,1	(937)
El Gobierno de su comunidad autónoma	38,2	30,7	22,8	0,3	6,9	1,1	(937)
El personal docente: maestros/as, profesores/as, educadores/as, etc.	52,1	14,6	18,8	0,4	13,5	0,6	(937)
El Gobierno municipal de su ciudad o pueblo	44,2	19,3	28,8	0,2	6,2	1,3	(937)
Sus vecinos/as	45,4	5,6	44,4	0,3	3,4	1,0	(937)
Los medios de comunicación social	26,3	37,7	27,0	0,1	7,0	1,9	(937)
La Unión Europea	29,4	32,2	22,6	-	14,7	1,2	(937)
Las ONG y asociaciones de ayuda	65,1	5,8	18,6	0,3	9,1	1,1	(937)

Pregunta 18

A continuación le voy a leer una lista de sentimientos o comportamientos que quizá Ud. haya tenido durante la última semana. Por favor, dígame con qué frecuencia, durante la última semana...

	Todo o casi todo el tiempo	Buena parte del tiempo	En algún momento	En ningún momento o casi ningún momento	N.S.	N.C.	(N)
Se ha sentido feliz	27,7	43,9	22,3	4,9	0,6	0,5	(937)
Se ha sentido deprimido/a	2,6	6,6	31,8	58,5	0,2	0,3	(937)
Se ha sentido tranquilo/a y relajado/a	27,4	35,5	24,6	12,0	-	0,6	(937)
Ha tenido la sensación de disfrutar de la vida	22,5	31,3	28,3	16,7	0,5	0,7	(937)
Se ha sentido lleno/a de energía y vitalidad	25,4	35,5	25,6	12,4	0,3	0,8	(937)
Se ha sentido solo/a	3,6	4,5	16,1	74,9	0,1	0,7	(937)
Se ha sentido realmente descansado/a al levantarse por las mañanas	27,7	23,6	23,6	23,9	0,3	0,9	(937)
Se ha sentido triste	3,2	7,2	40,9	47,7	-	1,1	(937)
Se ha sentido preocupado/a	9,3	21,5	48,1	20,0	0,2	0,9	(937)
Se ha sentido estresado/a	6,0	13,2	34,3	45,8	-	0,7	(937)

Pregunta 19

¿Cuál es su estado civil?

Casado/a	54,0
Soltero/a	29,9
Viudo/a	7,7
Separado/a	2,4
Divorciado/a	5,2
N.C.	0,8
(N)	(937)

Pregunta 20

Actualmente, ¿cuál es su situación de convivencia, es decir está Ud. viviendo...?

Solo/a	13,3
Solo/a con su/s hijo/a/s (con o sin otros/as parientes)	6,3
Con su marido o mujer o pareja con hijos/as (con o sin otros/as parientes o familiares)	38,4
Con su marido o mujer o pareja sin hijos/as (con o sin otros/as parientes o familiares)	25,2
Con su padre y/o madre con o sin hermanos/as (con o sin otros/as parientes o familiares)	12,1
Otra situación	4,3
N.C.	0,3
(N)	(937)

Pregunta 21

Cuando se habla de política se utilizan normalmente las expresiones izquierda y derecha. Situándonos en una escala de 10 casillas, que van del 1 al 10, en la que 1 significa 'lo más a la izquierda' y 10 'lo más a la derecha' ¿en qué casilla se colocaría Ud.?

1 Izquierda	7,4
2	5,1
3	12,9
4	11,9
5	21,0
6	8,1
7	5,8
8	5,1
9	1,4
10 Derecha	4,9
N.S.	8,8
N.C.	7,6
(N)	(937)
Media	4,79
Desviación típica	2,31
(N)	(784)

Pregunta 22

¿Me podría decir si en las elecciones generales del pasado 10 de noviembre de 2019...?

Fue a votar y votó/votó por correo	84,9
No tenía edad para votar	0,4
Fue a votar pero no pudo hacerlo	0,4
No fue a votar porque no pudo	2,8
Prefirió no votar	9,0
No tenía derecho a voto	0,2
No recuerda	1,0
N.C.	1,4
(N)	(937)

SÓLO A QUIENES VOTARON EN LAS ELECCIONES GENERALES DE NOVIEMBRE DE 2019

(1 en P22)

(N=795)

Pregunta 22aR

¿Y podría decirme a qué partido o coalición votó? (RESPUESTA ESPONTÁNEA). (RECODIFICADA).

PSOE	26,9
PP	15,0
VOX	5,3
Unidas Podemos	11,9
En Comú Podem	0,6
En Común-Unidas Podemos	0,3
ERC	3,3
Ciudadanos	7,7
JxCat	0,7
EAJ-PNV	1,5
EH Bildu	0,4
Más País	0,7
CUP	0,7
CCa-NC	0,7
NA+	0,5
Més Compromís	0,6
BNG	0,3
PRC	0,1
Teruel Existe	-
PACMA	0,7
Otros partidos	0,9
En blanco	1,0
Voto nulo	0,5
No recuerda	3,2
N.C.	16,3
(N)	(795)

Pregunta 22aa**RECUERDO DE VOTO EN ELECCIONES GENERALES DE NOVIEMBRE DE 2019.**

PSOE	22,9
PP	12,7
VOX	4,5
Unidas Podemos	10,1
En Comú Podem	0,5
En Común-Unidas Podemos	0,3
ERC	2,8
Ciudadanos	6,5
JxCat	0,6
EAJ-PNV	1,3
EH Bildu	0,4
Más País	0,6
CUP	0,6
CCa-NC	0,6
Na+	0,4
Més Compromís	0,5
BNG	0,2
PRC	0,1
Teruel Existe	-
PACMA	0,6
Otros partidos	0,8
En blanco	0,9
Nulo	0,4
No tenía edad	0,4
No votó	12,2
No tenía derecho a voto	0,2
No recuerda	3,7
N.C.	15,2
(N)	(937)

Pregunta 23

¿Ha ido Ud. a la escuela o cursado algún tipo de estudios?

No, es analfabeto/a	0,3
No, pero sabe leer y escribir	0,9
Sí, ha ido a la escuela	98,2
N.C.	0,6
(N)	(937)

SÓLO A QUIENES HAN IDO A LA ESCUELA
(3 en P23)
(N=920)

Pregunta 23a

¿Cuáles son los estudios de más alto nivel oficial que Ud. ha cursado (con independencia de que los haya terminado o no)?

Menos de 5 años de escolarización	2,0
Educación Primaria (Educación Primaria de LOGSE, 5º curso de EGB, enseñanza primaria antigua)	8,9
Cualificación profesional grado inicial (FP grado inicial). PCPI (Programas de Cualificación Profesional Inicial, que no precisan de titulación académica de la primera etapa de secundaria para su realización). Programas de garantía social	-
Educación secundaria (ESO, EGB. Graduado Escolar. Certificado de Escolaridad, Bachillerato Elemental)	15,0
FP de Grado Medio (ciclo/módulo formativo de FP (grado medio), de Artes Plásticas y Diseño, Música y Danza, enseñanzas deportivas, FP I, Bachiller Laboral Elemental. Oficialía Industrial; Bachillerato Comercial)	7,7
Bachillerato (Bachillerato LOGSE, BUP, Bachillerato Superior (6º), Bachillerato Universitario (7º), incluidos COU y PREU)	14,9
FP de Grado Superior (ciclo/módulo formativo de FP (grado superior) de Artes Plásticas, Diseño, Música y Danza, Deporte, FP II, Bachillerato Laboral Superior, Maestría industrial, perito/a mercantil; Secretariado de 2º grado; Grado Medio conservatorio)	9,5
Arquitectura/Ingeniería Técnica (aparejador/a; peritos/as)	2,1
Diplomatura (ATENCIÓN: sólo diplomaturas oficiales, no codificar aquí los tres primeros años de una licenciatura o grado con mayor duración)	6,4
Grado (estudios de grado, enseñanzas artísticas equivalentes (desde 2006))	4,2
Licenciatura (titulaciones con equivalencia oficial: 2º ciclo INEF; Danza y Arte Dramático (desde 1992); Grado Superior de Música)	12,8
Arquitectura/Ingeniería	2,1
Máster oficial universitario (especialidades médicas o equivalente)	4,0
Doctorado	1,5
Títulos propios de posgrado (máster no oficial, etc.)	-
Otros estudios	-
N.S./No recuerda	6,3
N.C.	2,6
(N)	(920)

Pregunta 23aa

ESTUDIOS.

Sin estudios	3,2
Primaria	8,8
Secundaria 1ª etapa	14,7
Secundaria 2ª etapa	14,6
F.P.	16,9
Superiores	32,5
Otros	-
N.C.	9,3
(N)	(937)

Pregunta 24

¿En cuál de las siguientes situaciones se encuentra Ud. actualmente?

Trabaja	50,3
Jubilado/a o pensionista (anteriormente ha trabajado)	23,6
Pensionista (anteriormente no ha trabajado)	3,5
En paro y ha trabajado antes	10,5
En paro y busca su primer empleo	0,1
Estudiante	5,4
Trabajo doméstico no remunerado	4,3
Otra situación	1,8
N.C.	0,5
(N)	(937)

SÓLO A QUIENES TRABAJAN ACTUALMENTE

(1 en P24)

(N=472)

Pregunta 25

¿Me puede decir cuál es su ocupación actual?

Directores/as y gerentes	8,9
Profesionales científicos/as e intelectuales	18,0
Técnicos/as y profesionales de nivel medio	29,8
Personal de apoyo administrativo	7,5
Trabajadores/as de los servicios y vendedores/as de comercios y mercados	14,5
Agricultores/as y trabajadores/as cualificados/as agropecuarios/as, forestales y pesqueros/as	3,0
Oficiales/as, operarios/as y artesanos/as de artes mecánicas y de otros oficios	4,1
Operadores/as de instalaciones y máquinas y ensambladores/as	1,8
Ocupaciones elementales	6,6
Ocupaciones militares y cuerpos policiales	0,8
Otra/o	4,8
N.C.	0,2
(N)	(472)

SÓLO A QUIENES TRABAJAN ACTUALMENTE

(1 en P24)

(N=472)

Pregunta 26a

¿Con qué frecuencia trabajaba en casa antes de la pandemia del covid-19?

A diario	12,5
Varias veces a la semana	8,6
Varias veces al mes	5,1
Con menos frecuencia	6,1
Nunca	67,3
N.S.	-
N.C.	0,4
(N)	(472)

SÓLO A QUIENES TRABAJAN ACTUALMENTE
(1 en P24)
(N=472)

Pregunta 26b

¿Ha empezado a trabajar desde casa como resultado de la situación del covid-19?

Sí	39,3
No	59,8
N.S.	0,2
N.C.	0,7
(N)	(472)

SÓLO A QUIENES TRABAJAN ACTUALMENTE
(1 en P24)
(N=472)

Pregunta 26c

Durante este periodo de confinamiento, ¿con qué frecuencia: siempre, la mayor parte del tiempo, a veces o nunca...?

	Siempre	La mayor parte del tiempo	A veces	Nunca	No tiene hijos/as, pareja, etc.	N.S.	N.C.	(N)
Se ha sentido demasiado cansado/a después de trabajar para encargarse del cuidado de los/as hijos/as o las tareas domésticas	9,3	15,7	28,3	38,1	5,1	1,0	2,5	(472)
Ha tenido dificultades en concentrarse en el trabajo debido a sus responsabilidades familiares	4,1	10,1	16,6	62,7	3,6	0,5	2,4	(472)
Ha visto que las responsabilidades familiares le han impedido dedicar el tiempo que debería haber dedicado a su trabajo	1,5	5,7	12,4	73,1	3,4	0,9	3,1	(472)
Ha visto que el teletrabajo le ha impedido dedicar el tiempo que habría querido dedicar a su familia	2,3	6,2	11,0	59,8	10,3	2,8	7,6	(472)

Pregunta 27

¿Cómo se define Ud. en materia religiosa: católico/a practicante, católico/a no practicante, creyente de otra religión, agnóstico/a, indiferente o no creyente, o ateo/a?

Católico/a practicante	18,2
Católico/a no practicante	44,1
Creyente de otra religión	3,4
Agnóstico/a	9,5
Indiferente, no creyente	10,1
Ateo/a	12,4
N.C.	2,4
(N)	(937)

SÓLO A QUIENES SE DEFINEN EN MATERIA RELIGIOSA COMO CATÓLICOS/AS PRACTICANTES O CREYENTES DE OTRA RELIGIÓN
(1 o 3 en P27)
(N=202)

Pregunta 27a

¿Con qué frecuencia asiste Ud. a misa u otros oficios religiosos, sin contar las ocasiones relacionadas con ceremonias de tipo social, por ejemplo, bodas, comuniones o funerales?

Nunca	9,3
Casi nunca	9,1
Varias veces al año	22,0
Dos o tres veces al mes	12,5
Todos los domingos y festivos	36,8
Varias veces a la semana	10,1
N.C.	0,4
(N)	(202)

Pregunta 28

¿A qué clase social diría Ud. que pertenece? (RESPUESTA ESPONTÁNEA).

Clase alta	0,6
Clase media-alta	5,7
Clase media-media	51,2
Clase media-baja	15,3
Clase trabajadora/obrera	14,3
Clase baja	4,1
Clase pobre	1,0
Proletariado	0,2
A la gente común	0,3
Otra	1,6
No cree en las clases	0,4
No sabe/duda	4,1
N.C.	1,2
(N)	(937)

Pregunta 28a

IDENTIFICACIÓN SUBJETIVA DE CLASE.

Clase alta y media alta	6,3
Clase media-media	51,2
Clase media-baja	15,3
Clase trabajadora/obrera/proletariado	14,6
Clase baja/pobre	5,1
Otras	2,3
N.S.	4,1
N.C.	1,2
(N)	(937)